	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
31	Документ отправлен на официальный сайт: kapitoshka.edude.ru коломоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
	Куксиню Наталья Никольевна
	Дейстителен с: с 28.05.2024, 12:33
	Действичения до: до 21.08.2025, 12:33 Киюч подписа: 00712/DCA50032299AA266A35042562D905

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Советский
детский сад № 1 «Капитошка»
Куксенко Н.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года — с 10 часовым пребыванием детей в МБДОУ (группы раннего возраста — подготовительные группы)

		Возрастные группы					
Режимные моменты	Содержание	Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе	
Утренний прием	Утренний прием, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность,	07.30 - 08.05	07.30 - 08.20	07.30 - 08.25	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи, подготовка к непосредственно образовательной	08.05 - 08.30	08.20 - 09.00	08.25 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	
Образовательн ая нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность.	08.40 - 08.50 09.00 - 09.10	09.00 - 09.15 $09.25 - 09.40$	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 - 09.25 $09.35 - 10.00$	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10	
						3. 10.20 – 10.50	

Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Прогулка двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, Подвижные игры Возвращение с прогулки,	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.20	10.20—12.30
Обед	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.35 – 12.50
Сон	Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.00 – 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20
Полдник	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.40	15.20 – 15.40
Образовательн ая нагрузка	Самостоятельная деятельность, организованная деятельность детей Игры, СХД, индивидуальная работа, развлечения, кружковая	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Прогулка, возвращение летей ломой	Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ

Теплый период года — с 10 часовым пребыванием детей в МБДОУ (группы раннего возраста - подготовительные группы)

		Возрастные группы					
Режимные моменты	Содержание	группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе	
Утренний прием	Прием детей на свежем воздухе, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика	07.30 - 08.05	07.30 - 08.20	07.30 - 08.25	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	08.05 - 08.30	08.20 - 09.00	08.25 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	
Образовательн ая нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность.	08.40 – 08.50	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	9.00 - 9.30	

Прогулка	Подготовка к прогулке,	08.50-10.00	09.15 - 10.10	09.20-10.20	09.25-10.30	09.30-10.30
двигательная	прогулка, подвижные					
активность	игры, оздоровительные и					
	закаливающие процедуры					
Второй завтрак	Подготовка к завтраку,	10.00 – 10.30	10.10 – 10.40	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
	завтрак, гигиенические					
	процедуры до и после					
	приема пищи					
Прогулка	Прогулка	10.30 – 11.30	10.40 – 11.50	15.00 – 12.00	11.00 – 12.20	11.00—12.35
двигательная	Подрижни с и спортири и					
активность	Подвижные и спортивные игры, экскурсии, трудовая					
	деятельность					
	Возвращение с прогулки,					
	игры, чтение					
Обед	Подготовка к обеду, обед,	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.35 – 12.50
	гигиенические процедуры					
	до и после приема пищи					
Сон	Подготовка ко сну	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20
	Дневной сон					
	Постепенный подъем,					
Полдник	Подготовка к полднику,	15.00 - 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 - 15.40	15.20 – 15.40
	полдник, гигиенические					
	процедуры до и после					

Организованна	Игры, СХД,	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
я деятельность	индивидуальная работа, развлечения. Самостоятельная деятельность.					
1	Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная активность	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30