

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Красногвардейский
детский сад «Веселое солнышко»
_____ Фирсова С.В.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ «КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«ВЕСЕЛОЕ СОЛНЫШКО»**

Холодный период года – с 9-ти часовым пребыванием детей

Режимные моменты	1-я группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, беседы	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00 -8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35 -9.00	8.40-9.00	8.40 -9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50
Дополнительный завтрак	9.30-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.05-11.45	10.20-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.45-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.15	12.10 -12.25	12.20-12.40	12.35 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры,	15.00 -15.30	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 -16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 -17.00	16.15 -17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Красногвардейский
детский сад «Веселое солнышко»
_____ Фирсова С.В.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ «КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ВЕСЕЛОЕ СОЛНЫШКО»
теплый период года – с 9-ти часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	1-я группа раннего развития	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30
Дополнительный завтрак	9.10 -9.25	9.15 – 9.30	9.20 -9.30	9.30 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25-11.40	9.30-11.45	9.30-12.00	9.40-12.15
Возвращение с прогулки, закаливание (мытьё ног)	11.40-11.50	11.45-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.10-12.25	12.20-12.40	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

