



ПРИНЯТО:

Педагогическим советом №1
от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
_____ Фирсова С.В.
Приказ № 33-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ «КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«ВЕСЕЛОЕ СОЛНЫШКО»**

Холодный период года – с 9-ти часовым пребыванием детей

Режимные моменты	1-я группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Подготовитель- ная группа
Утренний прием, осмотр, игры, беседы	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00 -8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35 -9-00	8.40-9.00	8.40 -9-00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50
Дополнительный завтрак	9.30-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.05-11.45	10.20-12.00	11.00-12.15
Возращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.45-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.15	12.10 -12.25	12.20-12.40	12.35 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры,	15.00 -15.30	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 -16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 -17.00	16.15 -17.00	16.15-17.00	16.15-17.00