

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	205	2,17	3,89	22,51	134,00	0,00
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,43
Итого:	420	4,37	10,51	45,29	293,00	1,43
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	6,00
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,23	1,83	0,71	20,19	2,85
Суп крестьянский с крупой	180	1,48	4,92	6,09	76,25	4,60
Котлета рубленая из птицы с соусом	70	19,41	4,54	15,70	176,17	2,12
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,91	145,99	15,74
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	0,00
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	1,29
Полдник						
Пирожки печеные с творогом	50	8,71	6,75	26,04	199,50	0,02
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2,83
ИТОГО за весь день:	1470	46,56	33,58	212,60	1338,54	20,28

Директор МБОУ
«Соколинская начальная общеобразовательная
школа им.Панченко А.Я.»
Бахчисарайского района

 В.А.Глушко



МЕНЮ на 16.04.2024

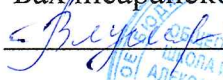
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшенная	205	4,59	4,90	26,32	168,00	0,00
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	0,07
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6,69	3,69	7,74	91,17	9,60
Рагу из овощей	130	11,16	3,90	9,04	116,00	15,03
Птица отварная	50	13,56	10,20	0,00	146,00	0,00
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	0,36
Компот из смеси сухофруктов	590	38,68	18,76	81,45	652,77	
Полдник						
Пирожки печеные с яблоком	50	8,71	6,75	26,04	199,50	0,17
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	0,05
ИТОГО за весь день	1340	54,70	37,45	176,59	1264,27	36,51

Директор МБОУ
«Соколинская начальная общеобразовательная
школа им. Панченко А.Я.»
Бахчисарайского района
В.А. Глушко



МЕНЮ на 17.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,75	5,21	18,83	145,20	0,91
Батон пшеничный с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,43
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	1,55
ОБЕД						
Суп с рыбными фрикадельками	180	17,13	3,16	23,33	174,66	9,74
Овощи по сезону	30	0,50	1,5	2,53	25,71	7,03
Плов из птицы	150	14,12	9,04	20,26	219,00	0,44
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	0,00
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	1,29
Полдник						
Пирог открытый	50	3,10	1,61	28,56	141,00	0,69
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	0,32
ИТОГО за весь день:	1405	52,92	28,55	214,13	1313,01	25,44

Директор МБОУ
«Соколинская начальная общеобразовательная
школа им.Панченко А.Я.»
Бахчисарайского района
 В.А.Глушко



МЕНЮ на 18.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная манная	205	3,18	3,89	21,44	134,00	0,00
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	1,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,00	10,00
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,23	1,83	0,71	20,19	1,47
Суп картофельный с бобовыми	180	8,85	20,27	47,69	109,00	4,65
Котлета рубленая из птицы с соусом	70	19,41	4,54	15,70	176,17	0,93
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,91	145,99	14,53
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	0,00
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	0,30
Полдник						
Омлет с морковью	65	6,22	11,57	2,97	141,00	0,0
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	4,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00
ИТОГО за весь день:		1515	59,56	59,25	283,38	1573,09

Директор МБОУ
«Соколинская начальная общеобразовательная
школа им.Панченко А.Я.»
Бахчисарайского района
В.А.Глушко В.А.Глушко



МЕНЮ на 19.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшеничная	205	4,40	4,06	26,99	162,00	0,00
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	0,07
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	18.18	76,00	3,60
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,37	0,02	3,48	15,69	5,03
Борщ с картофелем	180	1,63	4,00	11,28	87,80	0,08
Тефтели рыбные	65	10,15	4,21	10,67	121,00	21,28
Картофельное пюре	120	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	0,00
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	1,55
Хлеб ржано - пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	5,03
Полдник						
Кондитерские изделия	50	3,75	4,90	37,20	183,50	0,03
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	0,03
ИТОГО за весь день:	1455	33,44	28,96	204,98	1264,54	33,07