



Утверждено:
 заведующий МБДОУ
 _____ О.В. Каракаш
 Приказ № 71 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Некрасовский детский сад «Ромашка»
Холодный период года

Режимные моменты	группы			
	разновозрастная	средняя	старшая	подготовительная
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	8.00 - 08.20	8.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	8.20 - 08.30	8.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность.	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.20 09.35 – 09.55	09.00 – 09.25 9.40 - 10.05 10.15 - 10.40	09.00 – 09.30 9.45 - 10.15 10.25 - 10.55
Самостоятельная детская деятельность	09.45 – 10.00	09.55 – 10.05	----	----
Второй завтрак.	10.00 - 10.15	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25
Прогулка.	10.15 – 11.50	10.15– 11.50	10.20 - 11.55	11.05 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.55 - 12.10	12.00 - 12.15
Обед.	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.55 - 16.40	15.35 - 16.40
Прогулка, возвращение детей домой	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00

Утверждено:
заведующий МБДОУ
_____ О.В. Каракаш
Приказ № 71 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Некрасовский детский сад «Ромашка»
Тёплый период года (лето)

Режимные моменты	группы			
	разновозрастная	средняя	старшая	подготовительная
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15
Организованная детская деятельность.	09.15– 10.05	09.15 – 10.05	9.15 - 10.10	9.15 - 10.15
Второй завтрак.	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25
Прогулка.	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 - 11.55	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.55 - 12.10	12.00 - 12.15
Обед.	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30- 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.10 – 16.05	15.10 – 16.05	15.15 - 16.10	15.20 - 16.15
Игры, СХД, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30
Прогулка, возвращение детей домой	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00