

Утверждено:
заведующий МБДОУ
_____ О.В. Каракаш
Приказ № 82-ОД от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Некрасовский детский сад «Ромашка»
Холодный период года

Режимные моменты	группы			
	2 группа раннего возраста	младшая	старшая	подготовительная
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	8.00 - 08.20	8.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	8.20 - 08.30	8.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность.	1) 1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30 2) 9.40 - 9.50	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	09.00 – 09.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак.	09.50-10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Прогулка.	10.10 – 11.30	10.15– 12.00	10.20– 12.20	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	15.25 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Прогулка, возвращение детей домой	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00

Утверждено:
заведующий МБДОУ
_____ О.В. Каракаш
Приказ № 82-ОД от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Некрасовский детский сад «Ромашка»
Теплый период года

Режимные моменты	группы			
	2 группа раннего возраста	младшая	старшая	подготовительная
Утренняя встреча детей на свежем воздухе(приём)	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	8.00 - 08.20	8.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	8.20 - 08.30	8.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, образовательная деятельность	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.10
Второй завтрак.	09.50-10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Прогулка.	10.10 – 11.30	10.15– 12.00	10.20 – 12.20	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, индивидуальная работа, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	15.25 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение детей домой	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00