

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Советский
детский сад № 2 «Березка»
_____ Комиссарова А.П.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года – с 10 часовым пребыванием детей в МБДОУ.
(группы раннего возраста – подготовительные группы)

Режимные моменты	содержание	Возрастные группы					
		I Группа раннего возраста	II Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Утренний прием	Утренний прием, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 - 08.15	07.30 - 08.20	07.30 - 08.20
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.15 – 08.40	08.15 – 08.40	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Подготовка к занятиям	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	08.40-9.00	08.40-9.00	08.45-9.00	08.45-9.00

<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Занятия</i>	<i>09.00 – 09.10 09.20-09.30 1 игра-занятие (по подгруппам)</i>	<i>09.00 – 09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)</i>	<i>09.00 – 09.15 09.25 – 09.40</i>	<i>09.00– 09.20 09.30 – 09.50</i>	<i>09.00 – 09.25 09.35 – 10.00</i>	<i>1. 9.00 - 9.30 2. 9.40– 10.10 3.10.20– 10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>10.25 – 10.35</i>	<i>10.25 – 10.35</i>	<i>10.30- 10.40</i>	<i>10.30- 10.40</i>	<i>10.35-10.45</i>	<i>10.35-10.45</i>
<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Подвижные игры Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>10.00 – 11.35</i>	<i>10.00 – 11.35</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>10.00 – 12.10</i>	<i>10.20 – 12.20</i>	<i>10.50—12.20</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>11.35 – 12.05</i>	<i>11.35 – 12.05</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Сон</i>	<i>Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	<i>12.05 – 15.05</i>	<i>12.05 – 15.05</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.40 - 15.10</i>	<i>12.40 - 15.10</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>15.05– 15.45</i>	<i>15.05 – 15.45</i>	<i>15.00 – 15.45</i>	<i>15.00 – 15.45</i>	<i>15.10 – 15.45</i>	<i>15.10 – 15.45</i>

<i>Образовательная нагрузка (согласно расписания)</i>	<i>Образовательная деятельность</i>	<i>15.45-15.55 16.05-16.15 2 игра-занятие (по подгруппам)</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>15.45-16.10 (3 занятие)</i>	
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Самостоятельная деятельность, организованная деятельность детей Игры, СХД, индивидуальная работа, развлечения, кружковая работа</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45– 16.15</i>
<i>Прогулка, возвращение детей домой</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная активность</i>	<i>16.15 – 17.30</i>	<i>16.15 – 17.30</i>	<i>16.15 – 17.30</i>	<i>16.15-17.30</i>	<i>16.15-17.30</i>	<i>16.15-17.30</i>

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Советский
детский сад № 2 «Березка»
_____ Комиссарова А.П.
Приказ №

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ
Теплый период года – с 10 часовым пребыванием детей в МБДОУ.
(группы раннего возраста - подготовительные группы)

Режимные моменты	содержание	Возрастные группы					
		I Группа раннего возраста	II Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
<i>Утренний прием</i>	<i>Прием детей на свежем воздухе, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика</i>	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.15 - 08.15	07.30 - 08.15	07.30 - 08.20	07.30 - 08.20
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.15 - 09.00	08.15 - 09.00	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00

<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, подвижные игры, оздоровительные и закаливающие процедуры</i>	<i>08.40-10.10</i>	<i>08.40-10.10</i>	<i>09.00-10.20</i>	<i>09.00-10.20</i>	<i>09.00-10.30</i>	<i>09.00-10.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>10.10 – 10.40</i>	<i>10.10 – 10.30</i>	<i>10.20 – 10.50</i>	<i>10.20 – 10.50</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>10.30 – 11.00</i>
<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Прогулка Подвижные и спортивные игры, экскурсии, трудовая деятельность Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы</i>	<i>10.30 – 11.35</i>	<i>10.30 – 11.35</i>	<i>10.40 – 12.00</i>	<i>10.50 – 12.00</i>	<i>11.00 – 12.10</i>	<i>11.00—12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>11.35 – 12.05</i>	<i>11.35 – 12.05</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Сон</i>	<i>Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, гимнастика</i>	<i>12.05 – 15.05</i>	<i>12.05 – 15.05</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.40 - 15.10</i>	<i>12.40 - 15.10</i>

<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после</i>	<i>15.05 – 15.35</i>	<i>15.05 – 15.35</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.10 – 15.40</i>	<i>15.10 – 15.40</i>
<i>Организованная деятельность</i>	<i>Игры, СХД, индивидуальная работа, развлечения. Самостоятельная деятельность занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>15.35 – 16.05</i>	<i>15.35 – 16.05</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.40 – 16.10</i>	<i>15.40 – 16.10</i>
<i>Прогулка, возвращение детей домой</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная активность</i>	<i>16.05 – 17.30</i>	<i>16.05 – 17.30</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.10-17.30</i>	<i>16.10-17.30</i>