

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №2 «БЕРЕЗКА» СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

297200 Республика Крым, пос.Советский ул. Железнодорожная, 19, телефон: 9-26-43 e-mail:sovetsad@mail.ru  
ОКПО 00796140, ОГРН 1159102010605, ИНН/КПН 9108119569/910801001

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Советский  
детский сад №2 «Березка»

Комиссарова А.П.

Приказ № 66/10Д от 15.08.2023г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Советский детский сад № 2 «Березка»  
Советского района Республики Крым**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Советский детский сад «Березка» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Устава МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

### **1. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7- 00 до 17-30 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2.6. За каждой возрастной группой закрепляется отдельное групповое помещение. Обучение и пребывание воспитанников организовывается в строго закреплённом групповом помещении.

2.7. Исключается проведение массовых мероприятий.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. — от полутора до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. — от полутора до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп при реализации образовательных программ дошкольного образования начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций - не позже 17.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Для воспитанников группы младшего дошкольного возраста, принимаемых в новом учебном году, устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.9. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Исключить общение воспитанников из разных возрастных групп при проведении прогулок.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., более |        |
|-------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------|
|                               |                      | На одном занятии               | В день |
| Интерактивная доска           | 5-7                  | 7                              | 20     |
| Интерактивная панель          | 5-7                  | 5                              |        |

|                                 |     |    |    |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет                         | 6-7 |    | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5—7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах.

5.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, музыкальные руководители несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

7.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

7.3. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

..... «Советский детский сад №2 «Березка»  
пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью  
в количестве 4 (четыре)

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ листа(ов)

Заведующий МБДОУ О.А. Новикова  
«15» 08 2003 г. А.П. Комиссарова

