



## **ПРИНЯТО**

Управляющий совет  
МБОУ ««Пушкинская СШ»  
(протокол от 27 августа 2025г. №4)

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ ««Пушкинская СШ»  
Калюжная В.В. \_\_\_\_\_  
Приказ №194 от 28.08.2025г.

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ «Пушкинская СШ»  
(протокол от 28 августа 2025 г. №13)

## **СОГЛАСОВАНО**

С профсоюзным комитетом  
(протокол от 28.08.2025 г. №1)

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Пушкинская средняя школа» Советского района Республики Крым  
на 2025-2026 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ««Пушкинская СШ»» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается 26 мая 2026 года.

Дата окончания учебных занятий для 9-11-х классов определяется с учетом расписания ГИА.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней

Осенние каникулы с 25.10.2025 по 04.11.2025г. (11 дней),

Зимние каникулы с 31.12.2025 по 11.01.2026г. (12 дней),

Весенние каникулы с 28.03.2025 по 05.04.2026г. (9 дней).

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (16.02.2026г. по 22.02.2026г.).

2.5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8:30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и второго, четвертого и пятого урока перерыв – 20 мин.

3.5. Расписание звонков и перемен:

#### 1-е классы

| Образовательная деятельность                                 | Сентябрь–<br>октябрь | Ноябрь–<br>декабрь | Январь–май  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1-й урок                                                     | 8:30–9:05            | 8:30–9:05          | 8:30–9:10   |
| 1-я перемена                                                 | 9:05–9:25            | 9:05–9:25          | 9:10–9:30   |
| 2-й урок                                                     | 9:25–10:00           | 9:25–10:00         | 9:30–10:10  |
| Динамическая пауза                                           | 10:00–10:40          | 10:00–10:40        | 10:10–10:50 |
| 3-й урок                                                     | 10:40–11:15          | 10:40–11:15        | 10:50–11:30 |
| 3-я перемена                                                 | –                    | 11:15–11:25        | 11:30–11:40 |
| 4-й урок                                                     | –                    | 11:25–12:00        | 11:40–12:20 |
| 4-я перемена                                                 | –                    | 12:00–12:20        | 12:20–12:40 |
| 5-й урок                                                     | –                    | –                  | –           |
| Перерыв между уроками и занятиями<br>внеурочной деятельности | 30 минут             | 30 минут           | 30 минут    |
| Внеурочная деятельность                                      | С 11:45              | С 12:50            | С 13:10     |

#### 2–4-е классы

| Урок                                                                 | Продолжительность урока | Продолжительность<br>перемены |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 1-й                                                                  | 8:30–9:15               | 20 минут                      |
| 2-й                                                                  | 9:35–10:20              | 20 минут                      |
| 3-й                                                                  | 10:40–11:25             | 10 минут                      |
| 4-й                                                                  | 11:35–12:20             | 20 минут                      |
| 5-й                                                                  | 12:40–13:25             |                               |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут |                         |                               |
| Внеурочная деятельность                                              | С 13:55                 | –                             |

### 5–9-е классы

| Урок                                                                 | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                                                                  | 8:30–9:15               | 20 минут                   |
| 2-й                                                                  | 9:35–10:20              | 20 минут                   |
| 3-й                                                                  | 10:40–11:25             | 10 минут                   |
| 4-й                                                                  | 11:35–12:20             | 20 минут                   |
| 5-й                                                                  | 12:40–13:25             | 20 минут                   |
| 6-й                                                                  | 13:45–14:30             | 10 минут                   |
| 7-й                                                                  | 14:40–15:25             | –                          |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут |                         |                            |
| Внеурочная деятельность                                              | С 15:55                 | –                          |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти уроков;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 18.00

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по родным языкам, осуществляется деление класса на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее –ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не

более 1,5 ч.; в 4–5-х классах – не более 2 ч.; в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.; в 9–11-х классах – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.8. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.9. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С режимом занятий на 2025 – 2026 учебный год ознакомлены:

| № п/п | ФИО              | Должность                        | подпись |
|-------|------------------|----------------------------------|---------|
| 1.    | Конивченко Е.В.  | заместитель директора            |         |
| 2.    | Амирханова З.Г.  | советник по воспитанию           |         |
| 3.    | Пучарова З.И.    | учитель начальных классов        |         |
| 4.    | Завора А.В.      | учитель начальных классов        |         |
| 5.    | Кудусова Э.Б.    | учитель начальных классов        |         |
| 6.    | Кумсарова З.М.   | учитель начальных классов        |         |
| 7.    | Голец В.М.       | учитель географии                |         |
| 8.    | Шалухина Т.А.    | учитель русск. яз. и литературы  |         |
| 9.    | Мустафаева Л.    | учитель крымс.тат.языка          |         |
| 10.   | Гунько Ю.Ю.      | учитель русск. яз. и литературы  |         |
| 11.   | Мамбетова В.Х.   | учитель математики               |         |
| 12.   | Мелкозерова Н.Ю. | учитель истории и обществознания |         |
| 13.   | Смеянова Т.В.    | учитель физики                   |         |
| 14.   | Жердева О.И.     | учитель технологии               |         |
| 15.   | Османова М.Р.    | учитель английского языка        |         |
| 16.   | Коваль А.И.      | педагог-психолог                 |         |
| 17.   | Мурюкина В.В.    | педагог - организатор            |         |
| 18.   | Вайс О.А.        | учитель физической культуры      |         |
| 19.   | Трофимова И.В.   | учитель музыки                   |         |
| 20.   | Шамурادова Э.С.  | учитель химии                    |         |

