ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОНІЮ ПОДПИСЬЮ

ЗАВЕКТРОНІЮ ПОДПИСЬЮ

подписькой подпись

Утвержда	0
Директор	МБОУ "Пушкинская СШ
	В.В.Калюжная

Двухнедельное меню горячего питания для обучающихся МБОУ "Пушкинская СШ" возрастная категория 7-11 лет на 2023/2024 уч. год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептуры	сборник	Цена
1	1	Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00	70/71	2017	73,71
•	·	·	гор.блюдо	Макаронные отварные с сыром	170	11,34	14,48	30,65	284,20	204	2017	73,71
		FOOD	булочное	Кондитерское изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	582	2021	
			напиток	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20,40	84,80	389	2017	
			хлеб хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574	2021	
			фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2017	
			итого		590	16,48	17,22	87,11	558,2			73,71
1	2	Завтрак										
		FOOD	2 блюдо	Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16,20	14,40	22,80	315,30	223	2017	73,71
		TOOD	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00	462	2021	ļ
			фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2017	ļ
			хлеб	Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00	2	2017	
			итого		520	22,3	21,57	74,23	622,3			73,71
			umoco		525		2.,0.	1 1,20	022,0			. 0,
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным 200/10	210	6,09	10,88	47,99	315,00	177	2017	73,71
		FOOD	кисломол.	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15	2017	
		FOOD	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	574	2021	
					500	14,81	16,11	86,97	552,1			73,71
			итого		500	14,81	16,11	86,97	552,1			73,71
1	4	Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,60	70/71	2017	73,71
'	-	·		Омлет натуральный с маслом сливочным	116	10,78	19,20	2,04	264,00	210	2017	70,71
		FOOD		Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	2017	
				Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9,80	47,00	338	2017	 I
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574	2021	

			итого		551	19,12	22,84	53,72	539,7			73,71
1	5	Завтрак										
		FOOD	гарнир	Рагу овощное	150	2,85	6,45	33,91	147,50	177	2021	73,71
		FOOD	2 блюдо	Котлета мясная с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,9	12,36	297	268	2017	
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	574	2021	
			итого		520	22,34	28,15	85,25	627,6			73,71

1	6	Завтрак										
		FOOD	гор. Блюдо	Каша молочная из крупы пшённой с изюмом и с маслом сливочным 200/10	210	8,19	11,90	46,19	326,00	177	2017	73,71
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	2021	
			фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2017	
			булочное	Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	582	2021	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574	2021	
			итого		585	17,15	17,34	111,71	677,1			73,71
.												
1	7	Завтрак		и с	60	0.40	1.07	6.40	21.60		CDE	-21
			закуска	Икра кабачковая	60	0,48	1,37	6,40	21,60		СРБ	73,71
		FOOD	2 блюдо	Птица тушеная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	13,51	166,00	290/331	2017	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,30	312	2017	
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	574	2021	
			оготи		585	20,43	18,63	79,29	508			73,71
		0										
1	8	Завтрак		Operative registration and appearing	80	0.00	0.16	2.04	17.60	70/71	2017	72.71
		FOOD	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,88 9,75	0,16 4,95	3,04 3,80	17,60 105,00	70/71	2017	73,71
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами Рис отварной	150	3,65	5,37	36,70	209,70	229	2017	
			гарнир гор.блюдо	Чай сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	304 457	2017 2021	
				Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2021	
			фрукты хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2017	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,32	8,02	41,20	574	2021	
			AJICO	76100 pikulion	20	1,00	0,50	0,02	41,20	374	2021	
			итого		700	19,52	11,6	90,34	552,1			73,71
						ŕ	,	·	·			<u> </u>
1	9	Завтрак										
		FOOD	закуска	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00	70/71	2017	73,71
		FUUD	2 блюдо	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	13,50	185,00	255	2017	
				Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,50	145,50	303	2017	
				Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386	2017	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021	
			итого		600	29,72	22,09	75,04	593,9	ļ		73,71
	40	la										
1	10	Завтрак							<u> </u>			

		FOOD	закуска	Салат из свежей белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,02	47,68	45	2011	73,71
		FOOD	гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,30	312	2017	
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе	110	8,13	15,61	12,85	248,00	278	2017	
			напиток	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,40	84,80	389	2017	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574	2021	
			итого		600	17,88	23,63	86,37	652,58			73,71
·	•											
			Среднее значение за период:		575,1	19,975	19,918	83,003	588,358			