



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Черноземненская
средняя школа»
Советского района Республики Крым**

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
Протокол № 10
от « 28 » 12. 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор _____ В.И.Прущак
МБОУ «Черноземненская СШ»
Приказ № 273 от «30»12.2022г

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1.

Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Черноземненская средняя школа» Советского района Республики Крым (далее - Положение, Образовательное учреждение) разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
 - Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Черноземненская средняя школа» Советского района Республики Крым .
- Локальными нормативными актами, регламентирующие организацию образовательной деятельности Образовательного учреждения:
- Учебным планом Образовательного учреждения на текущий учебный год;
 - Календарным учебным графиком Образовательного учреждения на текущий учебный год;
 - Планом внеурочной деятельности;
 - Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативными правовыми актами, обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается Управляющим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Учебный год

Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются распоряжением Министерством образования, науки и молодежи Республики Крым.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели;
- 2-4 классы - не менее 34 учебных недель;
- 5-9 классы - не менее 34 учебных недель (не включая период государственной итоговой аттестации в 9 классах);
- 10-11 классы - не менее 34 учебных недель (не включая период государственной итоговой аттестации в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы в 10 классах).

Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

Режим работы Образовательного учреждения устанавливается:

- понедельник – пятница с 08 часов 00 минут до 17.00 часов.

В субботу, воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Черноземненская СШ» не работает.

На период школьных каникул приказом Образовательного учреждения устанавливается особый график работы.

Изменение в режиме работы Образовательного учреждения определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

В МБОУ «Черноземненская СШ» установлена пятидневная рабочая неделя.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса - не должна превышать 4 уроков,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков:

Для 1 класса:

Урок	I полугодие	Продолжительность перемены	II полугодие	Продолжительность перемены
1 урок	8.30-9.05	20 минут	8.30-9.10	20 минут
2 урок	9.25–10.00		9:30-10:10	
динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут	40 минут	
3 урок	10.40–11.15	20 минут	10:50-11:30	20 минут
4 урок	11.35–12.10	20 минут	11.50-12.30	20 минут
5 урок	12.30–13.05		12:50-13:30	

Для 2-11 классов:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8.30-9.15	20 минут
2 урок	9.25-10.20	10 минут
3 урок	10.30-11.15	20 минут
4 урок	11.35-12.20	20 минут

5 урок	12.40-13.25	10 минут
6 урок	13.35-14.20	10 минут
7 урок	14.30-15.15	

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах – не более 1,5 ч.;
- в 4–5-х классах – не более 2 ч.;
- в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.;
- в 9–11-х классах – не более 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

5. Режим организации внеурочной деятельности

В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в 1-10 классах составляет 20 минут. Затем проводятся от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельностью в 1-2 классах составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, в 3-4 классах –

45 минут, в 5-10 классах – 45 минут.