

Утверждено:
 Директор
 МБОУ
 «Черноземненская
 средняя школа»
 В.И. Прущак
 Приказ № 155 от «28» 08. 2025 г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБОУ «Черноземненская СШ»

(дошкольное подразделение)

Холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего развития	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, беседы	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00 -8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40 -9.00	8.40-9.00	8.40 -9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.15
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.45-12.00	11.00-12.15	11.20-12.15
Возращение с прогулки, игры	11.40-11.50	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.15	12.20-12.40	12.35 -12.50	12.35 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры,	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.25	15.00 -15.25
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45
Полдник .Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00