

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВНИМАНИЕ! КАНИКУЛЫ!

Каникулы – это время повышенной опасности для детей и подростков. В это время только вы - родители - несёте ответственность за жизнь и здоровье детей

- вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок
- выработайте у ребёнка привычку всегда сообщать вам где и с кем он находится
- вы должны знать друзей своих детей, телефоны друзей и их родителей
- позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей
- постарайтесь уделить максимум времени детям в эти дни

Единый номер экстренных служб 112!

Напомните детям общие правила безопасного поведения на каникулах:

- «Один дома»
- «Правила безопасного поведения на улице»
- «Дорожная безопасность»
- «Пожарная безопасность»
- «Правила поведения с бездомными животными»
- «Правила электробезопасности»

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!



• Инструктаж для родителей

- по охране жизнедеятельности ребенка во время летних каникул.

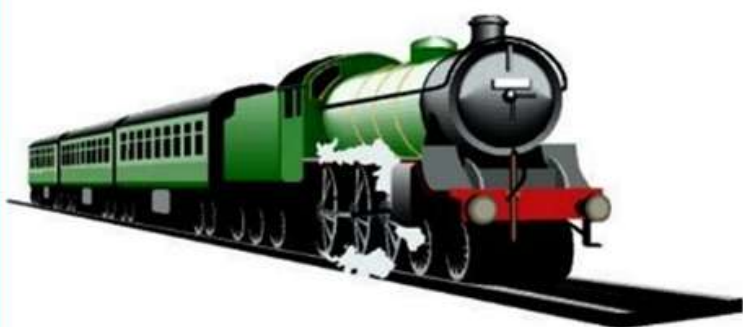
В период каждого мероприятия проводимого во время каникул ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители или лица, их заменяющие;

Перед каждым мероприятием родители или лица, их заменяющие, должны провести инструктаж по безопасности жизнедеятельности ребенка.

- 1. **Требования по соблюдению пожарной безопасности:** не играть со спичками, зажигалками; не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, газовое оборудование.
- 2. **Требования по соблюдению ПДД:** переходить дорогу только на зеленый сигнал светофора; двигаться только по тротуару или пешеходному переходу; не перебегать улицу перед близко идущим транспортом; не играть, не кататься на проезжей части.
- 3. Соблюдать режим, находиться на улице детям школьного возраста до 18 лет можно строго до 22.00 часов, после 22.00 часов можно быть только в сопровождении родителей или лиц, их заменяющих.
- 4. Вести строгий контроль и время пребывания детей на улице (выходы в лес, на водоемы, прогулки и т.д.).
- 5. Соблюдать меры предосторожности при посещении водоемов. Не допускать их посещение без контроля взрослых. Контролировать места купания детей (опасных для жизни и здоровья детей).
- 6. Напоминать детям о личной безопасности при общении с незнакомыми людьми.
- 7. Не доверять посторонним лицам контроль за детьми во время поездок в транспорте, на экскурсиях, на вокзалах и т.д.



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ
НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ**



Уважаемые взрослые!

Не оставляйте детей одних вблизи железнодорожных путей. Помните, это опасно для их жизни!

Каждый гражданин должен помнить, что железнодорожный транспорт – **зона повышенной опасности** и пользуясь его услугами, гражданин обязан выполнять общепринятые правила личной безопасности. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Помните, что опасно для жизни – оставлять детей без присмотра и позволять им играть вблизи железной дороги.

ЗАПОМНИТЕ:

- ❖ *Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.*
- ❖ *При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.*

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- *Подлезать под железнодорожным подвижным составом.*
- *Перелезать через автосцепы между вагонами.*
- *Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.*
- *Устраивать различные подвижные игры.*
- *Оставлять детей без присмотра.*
- *Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути.*
- *Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.*

Уважаемые взрослые, не проходите равнодушно мимо шалостей детей вблизи железной дороги! Помните, что железная дорога – не место для детских игр.

Проведите разъяснительную работу с детьми – этим Вы сохраните их жизнь и здоровье!



Профилактика выпадения детей из окон

Основные причины несчастных случаев:

- недосмотр родителей и иных законных представителей;
- непрочность конструкций москитных сеток на пластиковых окнах;
- отсутствие специальных ограничительных механизмов.

Чтобы избежать несчастного случая необходимо:

- Открывая окна в квартире убедитесь, что ребенок находится под присмотром;
Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки.
- Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители;
Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.
Ребёнок может проснуться и подойти к открытому окну.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон;
- Не показывайте ребенку, как открывается окно;
- Не учите детей подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.



ВНИМАНИЕ!

- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- Если ребенок 5-7 лет бонится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Соблюдайте правила безопасности!
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Родительский контроль — это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети Интернет и компьютера на опекаемого человека (обычно — ребенка).



ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

Одна из основных задач приложений — создание фильтра web-сайтов. Все очень просто: на одни страницы заходить можно, на другие — нельзя. Обычно предлагается следующие варианты ограничений:

- приложение работает с базой данных, где содержатся сайты для взрослых. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Можно расширять черный список сайтов на свое усмотрение.
- Создание белого списка. Ребенок может посещать только те web-сайты, которые ему разрешили родители.
- Еще один способ родительского контроля заключается в фильтрации сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на web-странице, то она не открывается.



НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ:

Интернет Цензор <http://www.icensor.ru/>
Dr.Web <http://products.drweb.com/>

Родительский контроль Kaspersky <http://www.kaspersky.ru/>
Trend Micro <http://www.trendmicro.com.ru/>
Avira <http://www.avira.com/ru/index>
ChildWebGuardian

<http://.childwebguardian.ru/>
SkyDNS <http://www.skydns.ru/>
Родительский контроль Windows <http://www.windows.microsoft.com/ru-ru/windows/set-parental-controls>
#ITC=windows-7

ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО И БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(разработаны совместно с ФОНДОМ РАЗВИТИЯ ИНТЕРНЕТА)

- Установите на компьютер специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.
- Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в Сети.
- Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в Интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.



Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в Интернете: не стоит общаться с агрессивно настроенными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.



- Расскажите ребенку об опасности встречи с незнакомыми людьми, с которыми он может познакомиться в Интернете: на встречу в реальной жизни обязательно нужно взять с собой взрослых.
- Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов - научите этому ребенка!



Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера: имя, адрес, телефон и т.п.

Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети.

- Убедитесь в безопасности сайта, на котором вы или ваш ребенок планируете совершить покупку.

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

По мнению специалистов разных стран для этого необходимо:

- уделять ему как можно больше внимания. Дети, окруженные родительской заботой и вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.
- Приобщать к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми. Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда.
- Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью. Детская психология такова — чем больше нельзя, тем больше хочется.
- Необходимо объяснить ребенку различия игры и реальности. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.
- Занять его чем-то кроме компьютера. Какое-нибудь хобби ребенку обязательно придется по вкусу, и он станет меньше времени проводить за компьютером.
- Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его поймут и поддержат.



ПОМНИТЕ!

Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем именно игр и развлечений, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями.



ОЖОГ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

- Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку головной убор
- Летом повышается риск солнечных ударов. Будьте предельно внимательны, если рядом находится маленький ребенок.
- Для детей старше 6 месяцев необходим крем от загара, с фактором защиты не менее 15 единиц.
- Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная.
- В период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей лучше вообще не загорать, а посидеть в тени.
- Даже если ребенок не обгорел в первые 5 дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.
- Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями.
- Одевайте малыша в легкую хлопчатобумажную одежду.
- На жаре дети должны много пить.
- Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой, а вернувшись домой, оботрите раствором, состоящим воды и уксуса в соотношении 50 на 50.



Летом повышается риск и термических ожогов. Сидя у костра или помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны, если рядом с вами находится маленький ребенок.



- Если размеры ожога превышают 2,5 сантиметра, он считается тяжелым, и ребенку требуется специализированная медицинская помощь. До того, как он будет доставлен в больницу или травмпункт, нужно позаботиться об охлаждении места ожога. Нельзя вскрывать волдыри, накладывать на ожог пластыри - лучше ограничиться свободной стерильной повязкой.

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных «кусачих» насекомых.

Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

Во время прогулок малыша выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих «агрессоров» на протяжении нескольких часов.

Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать рубашку с длинными рукавами, брюки.



ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ



Даже обычные для ребенка продукты питания в **жаркое время года** быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

Как избежать пищевого отравления:

1. Мойте руки до и после того как дотронуться до пищи.
2. Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
3. Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (около 20 градусов) - не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.
4. Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине не дольше 15 минут.



Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул.

Детом детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Организация отдыха:

+проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

+помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

+постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребенок, контролируйте местопребывания детей;

+обучите детей правилам дорожного движения;

+не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми;

+проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.

Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит!



Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.

Напоминайте, чтобы дети соблюдали правила:

+уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

+избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

+сообщали о телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.



Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.

Безопасность на воде:

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрацах и камерах если плохо плаваешь;
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
- если ты решил покататься на лодке – выучи основные правила безопасности поведения в этом случае (надень спасательный жилет).

Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам!

НЕЛЬЗЯ:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- разводить костры од высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- влезать на крыши домов и строений, де поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения.