

ФБУЗ «Центр гигиенического  
образования населения»  
Роспотребнадзора



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ  
ТЫ ЗАБОЛЕЛ ?



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

НЕ ЗАРАЖАЙ ДРУГИХ  
-ОСТАВАЙСЯ ДОМА!



ЧИХАЙ И КАШЛЯЙ, ПРИКРЫВШИСЬ  
ПЛАТКОМ ИЛИ САЛФЕТКОЙ



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

# ЧАЩЕ МОЙ РУКИ С МЫЛОМ



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



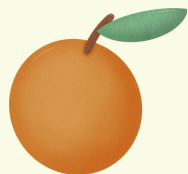


Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

НЕ ПЕРЕДАВАЙ СВОИ ВЕЩИ  
ДРУГИМ И НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ  
ЧУЖИМИ ВЕЩАМИ



ЕШЬ БОЛЬШЕ ФРУКТОВ  
И ОВОЩЕЙ



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

# ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙ КОМНАТУ



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



МИКРОБЫ НЕ СТРАШНЫ, ЕСЛИ  
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ!



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора





# УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ЗАЩИТЕ ОТ ИНФЕКЦИЙ

ВК



ТЕЛЕГРАМ



САЙТ ЦГОН



ОК



#ВСЕМСАНПРОСВЕТ