

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРОЖАЙНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Программа соответствует федеральной
образовательной программе НОО,
утвержденной приказом Министерства
просвещения Российской Федерации от
18.05. 2023 № 372**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
(ID 723729)**

**учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 1-4 классов**

Срок реализации программы: 2023-2024 г.

с. Урожайное , 2023

1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	по факту	
1	Что такое физическая культура?	1	0	0	01.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
2	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	0	0	07.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
3	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	0	0	08.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
4	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	0	0	14.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
5	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	0	0	15.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
6	Правила поведения на уроках физической культуры	1	0	0	21.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
7	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1	0	0	22.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
8	Исходные положения в физических упражнениях	1	0	0	28.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
9	Учимся гимнастическим упражнениям	1	0	0	29.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

10	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	0	05.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
11	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	0	06.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
12	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	0	0	12.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
13	Способы построения и повороты стоя на месте	1	0	0	13.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
14	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1	0	0	19.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
15	Гимнастические упражнения с мячом	1	0	0	20.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
16	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	0	0	26.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
17	Гимнастические упражнения в прыжках	1	0	0	27.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
18	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1	0	0	09.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
19	Подъем ног из положения лежа на животе	1	0	0	10.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
20	Сгибание рук в положении упор лежа	1	0	0	16.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
21	Разучивание прыжков в группировке	1	0	0	17.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

22	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1	0	0	23.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
23	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0	24.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
24	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1	0	0	30.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
25	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1	0	0	01.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
26	Чем отличается ходьба от бега	1	0	0	07.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
27	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0	08.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
28	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	0	14.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
29	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	0	15.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
30	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	0	21.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
31	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	0	22.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
32	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	0	0	28.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
33	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	0	0	29.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

34	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1	0	0	11.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
35	Правила выполнения прыжка в длину с места	1	0	0	12.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
36	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1	0	0	18.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
37	Приземление после спрыгивания с горки матов	1	0	0	19.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
38	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1	0	0	25.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
39	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1	0	0	26.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
40	Разучивание фазы приземления из прыжка	1	0	0	01.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
41	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1	0	0	02.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
42	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	0	0	08.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
43	Считалки для подвижных игр	1	0	0	09.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
44	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0	15.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

45	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	0	16.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
46	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	0	29.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
47	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	0	01.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
48	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	07.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
49	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	14.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
50	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	15.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
51	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	21.03.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
52	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	22.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
53	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0	04.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
54	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	0	0	05.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
55	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	0	0	11.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	12.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

	ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры						
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1	0	0	18.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	0	0	19.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	0	0	25.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	0	0	26.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1	0	0	27.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	0	16.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	0	17.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1	0	0	24.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		64	0	0			

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	по факту	
1	ТБ. История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	0	01.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
2	ТБ.Зарождение Олимпийских игр	1	0	0	07.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
3	ТБ.Современные Олимпийские игры	1	0	0	08.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
4	ТБ.Физическое развитие	1	0	0	14.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

5	ТБ.Физические качества	1	0	0	15.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
6	ТБ.Сила как физическое качество	1	0	0	21.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
7	ТБ.Быстрота как физическое качество	1	0	0	22.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
8	ТБ.Выносливость как физическое качество	1	0	0	28.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
9	ТБ.Гибкость как физическое качество	1	0	0	29.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
10	ТБ.Развитие координации движений	1	0	0	05.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
11	ТБ.Дневник наблюдений по физической культуре	1	0	0	06.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
12	ТБ.Закаливание организма	1	0	0	12.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
13	ТБ.Утренняя зарядка	1	0	0	13.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
14	ТБ.Составление комплекса утренней зарядки	1	0	0	19.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
15	ТБ.Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	0	0	20.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
16	ТБ.Строевые упражнения и команды	1	0	0	26.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

17	ТБ.Строевые упражнения и команды	1	0	0	27.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
18	ТБ.Прыжковые упражнения	1	0	0	09.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
19	ТБ.Гимнастическая разминка	1	0	0	10.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
20	ТБ.Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	0	16.11		Поле для Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
21	ТБ.Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	0	17.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
22	ТБ.Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	0	23.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
23	ТБ.Танцевальные гимнастические движения	1	0	0	24.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
24	ТБ.Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	30.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
25	ТБ.Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	01.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
26	ТБ.Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	07.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
27	ТБ.Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	08.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
28	ТБ.Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	14.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

29	ТБ.Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	0	0	15.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
30	ТБ.Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	0	0	21.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
31	ТБ.Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1	0	0	22.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
32	ТБ.Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	0	28.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
33	ТБ.Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	0	29.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
34	ТБ.Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	11.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
35	ТБ.Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	12.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
36	ТБ.Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	0	0	18.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
37	ТБ.Игры с приемами баскетбола	1	0	0	19.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
38	ТБ.Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	25.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

39	ТБ.Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	26.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
40	ТБ.Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	01.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
41	ТБ.Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	02.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
42	ТБ.Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	08.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
43	ТБ.Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	09.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
44	ТБ.Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	15.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
45	ТБ.Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	16.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
46	ТБ.Футбольный бильярд	1	0	0	22.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
47	ТБ.Бросок ногой	1	0	0	29.02		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
48	ТБ.Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	0	01.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
49	ТБ.Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	0	07.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
50	ТБ.Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	0	0	14.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

51	ТБ.Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	0	0	15.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
52	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	0	21.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
53	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	0	22.03		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
54	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	0	0	04.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
55	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1	0	0	05.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
56	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1	0	0	11.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

57	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0	12.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
58	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0	18.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
59	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	0	0	19.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
60	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	0	25.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
61	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед	1	0	0	26.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

	из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры						
62	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	0	0	30.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
63	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	0	0	16.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
64	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	0	17.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
65	ТБ.Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	0	23.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
66	ТБ. «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	24.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0			

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	по факту	
1	Физическая культура у древних народов	1	0	0	01.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
2	История появления современного спорта	1	0	0	04.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
3	Виды физических упражнений	1	0	0	08.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	0	0	11.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
5	Дозировка физических нагрузок	1	0	0	15.09		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1	0	0	18.09		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
7	Закаливание организма под душем	1	0	0	22.09		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru Поле для свободного ввода l
8	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	0	0	25.09		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
9	Строевые команды и упражнения	1	0	0	29.09		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
10	Строевые команды и упражнения	1	0	0	02.10		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
11	Лазанье по канату	1	0	0	06.10		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
12	Лазанье по канату	1	0	0	09.10		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

13	Передвижения по гимнастической скамейке	1	0	0	13.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru
14	Передвижения по гимнастической стенке	1	0	0	16.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
15	Передвижения по гимнастической стенке	1	0	0	20.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
16	Прыжки через скакалку	1	0	0	23.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
17	Прыжки через скакалку	1	0	0	27.10		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
18	Ритмическая гимнастика	1	0	0	10.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
19	Ритмическая гимнастика	1	0	0	13.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
20	Танцевальные упражнения из танца галоп	1	0	0	17.11		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

							Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
21	Прыжок в длину с разбега	1	0	0	20.11		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
22	Прыжок в длину с разбега	1	0	0	24.11		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
23	Броски набивного мяча	1	0	0	27.11		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
24	Броски набивного мяча	1	0	0	01.12		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
25	Челночный бег	1	0	0	04.12		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
26	Челночный бег	1	0	0	08.12		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
27	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	0	0	11.12		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

28	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	0	0	15.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
29	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	0	0	18.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
30	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	0	0	22.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
31	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	0	0	25.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
32	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	0	0	29.12		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
33	Спортивная игра баскетбол	1	0	0	12.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
34	Спортивная игра баскетбол	1	0	0	15.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
35	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и	1	0	0	19.01		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

	передача мяча двумя руками						Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
36	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	0	0	22.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
37	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0	26.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
38	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0	29.01		Поле для Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru
39	Спортивная игра волейбол	1	0	0	02.02		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
40	Спортивная игра волейбол	1	0	0	05.02		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
41	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	0	0	09.02		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
42	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	0	0	12.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru

43	Спортивная игра футбол	1	0	0	16.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
44	Спортивная игра футбол	1	0	0	19.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
45	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0	26.01		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
46	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0	01.03		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
47	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	0	0	04.03		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
48	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	0	0	11.03		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	0	15.03		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
50	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	0	22.03		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

	комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты						Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	0	0	01.04		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	0	0	05.04		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	0	0	08.04		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	0	0	12.04		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0	15.04		Электронное приложение к учебнику(СД) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0	19.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	0	0	22.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	0	0	26.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	0	29.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
60	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	0	30.04		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

	комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры						Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	0	0	07.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	0	0	08.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	0	0	13.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	0	0	17.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	0	20.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru 24.05 https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
66	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	0	0	24.05		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0			

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	по факту	
1	ТБ. Из истории развития физической культуры в России	1	0	0	05.09.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
2	ТБ. Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0	07.09.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
3	ТБ. Самостоятельная физическая подготовка	1	0	0	12.09.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
4	ТБ. Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1	0	0	14.09.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

5	ТБ. Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0	19.09.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
6	ТБ. Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1	0	0	21.09.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
7	ТБ. Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1	0	0	26.09.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
8	ТБ. Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	28.09.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
9	ТБ. Закаливание организма	1	0	0	03.10.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
10	ТБ. Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1	0	0	05.10.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
11	ТБ. Акробатическая комбинация	1	0	0	10.10.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

							Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
12	ТБ. Акробатическая комбинация	1	0	0	12.10.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
13	ТБ. Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	17.10.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
14	ТБ. Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	19.10.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
15	ТБ. Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	24.10.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
16	ТБ. Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	26.10.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
17	ТБ. Обучение опорному прыжку	1	0	0	07.11.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

18	ТБ. Обучение опорному прыжку	1	0	0	09.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
19	ТБ. Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	14.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
20	ТБ. Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	16.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
21	ТБ. Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1	0	0	21.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
22	ТБ. Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	23.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
23	ТБ. Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	28.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
24	ТБ. Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	30.11.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

							Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru Поле для свобод
25	ТБ. Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	05.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
26	ТБ. Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	07.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
27	ТБ. Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	12.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
28	ТБ. Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	14.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
29	ТБ. Беговые упражнения	1	0	0	19.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
30	ТБ. Беговые упражнения	1	0	0	21.12.2023г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

31	ТБ. Метание малого мяча на дальность	1	0	0	26.12.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
32	ТБ. Метание малого мяча на дальность	1	0	0	28.12.2023г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
33	ТБ. Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1	0	0	09.01.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
34	ТБ. Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1	0	0	11.01.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
35	ТБ. Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	16.01.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
36	ТБ. Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	18.01.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
37	ТБ. Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	23.01.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

							Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
38	ТБ. Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0	25.01.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
39	ТБ. Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0	30.01.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
40	ТБ. Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0	01.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
41	ТБ. Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0	06.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
42	ТБ. Упражнения из игры волейбол	1	0	0	08.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
43	ТБ. Упражнения из игры волейбол	1	0	0	13.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

44	ТБ. Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	15.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
45	ТБ. Упражнения из игры футбол	1	0	0	20.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
46	ТБ. Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	22.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
47	ТБ. Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	27.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
48	ТБ. Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	29.02.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru
49	ТБ. Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0	05.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
50	ТБ. Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0	07.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru

							Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
51	ТБ. Упражнения из игры волейбол	1	0	0	12.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
52	ТБ. Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	14.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu. www.yaklass.ru
53	ТБ. Упражнения из игры футбол	1	0	0	19.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
54	ТБ. Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени	1	0	0	21.03.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
55	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1	0	0	02.04.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
56	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	0	04.04.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

57	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	0	0	09.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
58	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	0	0	11.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
59	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0	16.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
60	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	0	0	18.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
61	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	0	23.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
62	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в	1	0	0	25.04.2024г.	Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru

	длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты						
63	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	0	0	30.04.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
64	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	0	0	07.05.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
65	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	0	14.05.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
66	ТБ. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1	0	0	16.05.2024г.		Электронное приложение к учебнику(CD) https://resh.edu.ru https://uchi.ru https://www.yaklass.ru Российская электронная школа resh.edu.ru ЯКласс www.yaklass.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0			