

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРОЖАЙНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Программа соответствует федеральной образовательной программе ООО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05. 2023 № 370

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа «Футбол»**

Срок реализации программы: 2023-2024 г.

с. Урожайное , 2023

Календарный график

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Техника безопасности. Общая физическая подготовка (ОФП)	1	1.09	
2	ОФП. Ведение мяча.	1	8.09	
3	Передачи мяча.	1	15.09	
4	Обучение технике ведения, ударов и передач мяча.	1	22.09	
5	Обучение технике ведения, ударов и передач мяча.	1	29.09	
6	Ведение мяча носком, прямым подъемом. Игровое упражнение	1	6.10	
7	Жонглирование (ногами, головой). Игровое упражнение	1	13.10	
8	Ведение, передачи мяча в парах со сменой мест. Игровое упражнение	1	20.10	
9	Ведение, передачи мяча в парах со сменой мест. Игровое упражнение	1	27.10	
10	ОФП. Игровое упражнение	1	10.11	
11	Упражнения с мячом в парах на растяжение и подвижность.	1	17.11	
12	Упражнения с мячом в парах на растяжение и подвижность.	1	24.11	
13	Удары после передач, остановок, обыгрыша, обводки стоек, с пассивным сопротивлением.	1	1.12	
14	Удары после передач, остановок, обыгрыша, обводки стоек, с пассивным сопротивлением.	1	8.12	
15	Удары внутренней частью подъема после передачи, обработки.	1	15.12	
16	Удары внутренней частью подъема после передачи, обработки.	1	22.12	
17	Игровое упражнение. Игры 1×1, 2×2, 3×3 с определенным заданием без вратарей	1	29.12	
18	Игровое упражнение. Игры 1×1, 2×2, 3×3 с определенным заданием без вратарей	1	12.01	
19	Игровое упражнение. Игра в малые ворота (4×4, 5х5;6х6).	1	19.01	
20	Игровое упражнение. Игра в малые ворота (4×4, 5х5;6х6).	1	26.01	
21	Игровое упражнение Игра 4×4,6×6	1	2.02	
22	Игровое упражнение Игра 4×4,6×6	1	9.02	
23	ОФП. Игровое упражнение	1	16.02	
24	Жонглирование в парах различными способами. Футбол	1	1.03	
25	Жонглирование в парах различными способами. Футбол	1	15.03	
26	ОФП. Футбол	1	22.03	
27	ОФП. Футбол	1	5.04	
28	Совершенствование комбинации техники футбола	1	12.04	
29	Совершенствование комбинации техники футбола	1	19.04	

30	Промежуточная итоговая аттестация	1	26.04	
31	Комбинационная игра футбол	1	30.04	
32	Футбол	1	17.05	
33	Футбол	1	24.05	
	Всего	33		