



МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова
АБЛАЕВА ИЛЬЯСА
АДЖИЕВИЧА

Дата: 09 сентября 2024г.
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Возрастная категория: от 12 лет и старше		Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Прием пищи, наименование блюда				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
Икра кабачковая		60	0,72	2,83	4,63	46,80	
Омлет натуральный		110	16,17	28,80	3,06	336,00	
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный		30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром		180	0,06	0,02	9,99	40,00	
ОБЕД							
Борщ с картофелем		250	1,65	4,01	10,75	93,60	
Плов из птицы		180	15,20	8,88	32,81	272,40	
Дополнительный гарнир (помидоры)		30	1,02	3,00	5,07	51,42	
Чай с сахаром		180	0,06	0,02	9,99	40,00	
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный		30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Стоимость, руб.		112,00 руб.					

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____



МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМ.
АБЛАЕВА ИЛЬСА
АДЖИЕВИЧА

БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: "10" Сентября 2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (геркулес)	255	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	180	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____



МБОУ «Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А.»

Утверждаю: У.И. Измаилова

дата: "11" Сентября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом томатным	100	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону (салат из свежей капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	187	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	11,08	11,66	184,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	187	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир (свежие огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____



МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: "13" Сентября 2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	180	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир (помидоры)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	187	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Птица тушеная в соусе	90	11,09	11,26	3,51	166,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством