



МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: "09" сентября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Прием пищи, наименование блюда			Б	Ж	У	
ОБЕД						
		250	1,65	4,01	10,75	93,60
Борщ с картофелем		180	15,20	8,88	32,81	272,40
Плов из птицы		30	1,02	3,00	5,07	51,42
Дополнительный гарнир (помидоры)		180	0,06	0,02	9,99	40,00
Чай с сахаром		30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный						
Стоимость, руб.		60,00 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: 10^{го} Сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,30	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____

МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: 12 Сентября 2024г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир (свежие огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____



МБОУ "Тургеневская СОШ им. Аблаева И.А."

Утверждаю: У.И. Измаилова

Дата: "13" Сентября 2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	1,91	4,06	10,40	93,60
Каша рассыпчатая (пшеничная)	100	9,75	4,95	3,80	105,00
Птица тушеная в соусе	150	3,60	4,33	37,53	203,55
Чай с сахаром	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Хлеб пшеничный	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб ржано — пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством