

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРУДОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА» СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «ПРУДОВСКАЯ СШ»)**

ПРИКАЗ

с. Пруды

31.08.2026

№ 188

**Об организации ступенчатого режима обучения в
1-м классе МБОУ «Прудовская СШ» в 2026-2027
учебном году**

В соответствии с п.2 ст.30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, согласно методическим рекомендациям по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь), разработанными Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт содержания и методов обучения имени В.С.Леднева», согласно приказа школы от 26.08.2026 № 148 «Об утверждении режима занятий обучающихся на 2026/2027 учебный год», с целью благополучного протекания адаптационного периода первоклассников к обучению в школе

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать ступенчатый режим обучения в 1-м классе (Приложение 1).
2. Утвердить план-график корректировки календарно-тематического планирования рабочих программ по учебным предметам с целью уплотнения программного материала в 1-й четверти 1-го класса в рамках организации ступенчатого режима обучения (Приложение 2).
3. Утвердить расписание уроков 1 класса на 1-ю учебную четверть 2026/2027 учебного года в рамках организации ступенчатого режима обучения (Приложение 3).
4. Педагогам, преподающим учебные предметы в 1-м классе, внести изменения в календарно-тематическое планирование рабочих программ по учебным предметам путем уплотнения программного материала в соответствии с Приложением 2 и расписанием для обучающихся 1-х классов на 1-ю учебную четверть (Приложение 3).
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

И.о. директора школы

О.А. Вергун

**Организация ступенчатого режима работы 1-х классов
МБОУ «Прудовская СШ» в 2025/2026 учебном году**

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, продолжительность учебной недели - 5 дней.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в середине учебного дня после 2-го урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
 - проведение физкультминутки на каждом уроке обязательно;
 - результаты работы первоклассников оцениваются только словесно;
 - дополнительные каникулы для 1 класса 15.02.-21.02.2026г (7 дней);
 - используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии для уменьшения недельной нагрузки на первоклассников:
- в сентябре – октябре проводится ежедневно **по три** урока продолжительностью 35 минут каждый.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня, начиная со второй учебной четверти, составляет 4 урока – 4 дня в неделю и 5 уроков - 1 день в неделю (за счет урока физической культуры).

С ноября по декабрь продолжительность урока **35 минут**, с января по май – - 40 минут.

Таким образом, объем недельной образовательной нагрузки во 2-4 четвертях составляет 21 час.

**Таблица корректировки календарно-тематического
планирования рабочих программ по предметам с целью
уплотнения программного материала в 1-й четверти 1-го
класса в рамках организации ступенчатого режима обучения**

ФИО учителя	Предмет	Количество часов в год по учебному плану без учета уплотнения	Количество часов уплотнения	Количество часов в год с учетом уплотнения
Крысак О.В.	Русский язык	165	8	157
	Математика	132	8	124
	Литературное чтение	99	8	99
	Родной язык	33	4	29
	Окружающий мир	66	4	62
	Труд (технология)	33	4	29
	ИЗО	33	4	29
	Физическая культура	99	8	91
Паюхина В.В.	Музыка	33	4	29
Итого:		693	44	649

Расписание уроков для 1 класса на 1-ю четверть 2026/2027 учебного года

1-3 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК		1	
		РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	
	2	Литературное чтение	5
	3	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7
ВТОРНИК		1	
	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский	7
СРЕДА		1	
	1	Родной язык	5
	2	Математика	8
	3	Литературное чтение	5
ЧЕТВЕРГ		1	
	1	Окружающий мир	6
	2	Физическая культура	1
	3	Русский язык	7
ПЯТНИЦА		1	
	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
	3	ИЗО/Музыка	3

2-4 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК		1	
		РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	
	2	Литературное чтение	5
	3	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7
ВТОРНИК		1	
	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский	7
СРЕДА		1	
	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
	3	Литературное чтение	5
ЧЕТВЕРГ		1	
	1	Окружающий мир	6
	2	Физическая культура	1
	3	Русский язык	7
ПЯТНИЦА		1	
	1	Математика	8
	2	ИЗО/Музыка	3
	3	Труд (технология)	2