

Выбираем профессию правильно.

Советы педагога-психолога

Составитель: педагог-психолог Самотюк Е.А
Педагог-психолог Волынкина И.В.

Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в твоей жизни!

Поэтому, чтобы не ошибиться с выбором и жить счастливой жизнью...

1) Изучи глубже самого себя:

- Разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях (в этом вам помогут профориентационные занятия со школьным психологом).

- Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.

2) Изучи профессии

- Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов, интернет источников.

- Наметь предварительно избираемую профессию. Побольше узнай о выбранной профессии. По возможности, побывай на рабочем месте специалистов, ознакомься с характером и условиями труда.

- Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избранную профессию.

3) Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.

4) Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей.

ОШИБКИ И ЗАТРУДНЕНИЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

1. Выбор профессии за компанию с друзьями (она может тебе не подойти в будущем)
2. Незнание или недооценка своих физических особенностей;
3. Незнание или недооценка своих психологических особенностей;
4. Неумение соотнести свои способности с требованиями профессии;
5. Увлечение только внешней стороной профессии;
6. Ориентация на мнения других о престижности или непрестижности профессии.

УСЛОВИЕ ОПТИМАЛЬНОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ



ХОЧУ — стремления личности (желания, интересы, склонности, идеалы).
МОГУ — возможности личности (состояние здоровья, способности, уровень знаний, характер, темперамент).
НАДО — потребности общества в данной профессии, и осознания необходимости затратить определенные усилия для достижения жизненно важных целей.

Планируя свою профессиональную карьеру, полезно ответить на следующие вопросы

- 1) От каких своих умений и способностей вы получаете наибольшее удовлетворение?
- 2) Каковы ваши основные интересы и любимое времяпрепровождение?
- 3) Какие учебные предметы у вас любимые?
- 4) Чем бы вы хотели заниматься каждый день по 8 часов из года в год?
- 5) О какой работе вы мечтаете?
- 6) Каким вы представляете свое занятие через 10 лет?
- 7) Какая работа была бы для вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее. Представьте себя на этой работе, с кем вы работаете, как проводите время?
- 8) Каковы ваши критерии выбора профессии? (обязательные и желательные)
- 9) Какие ваши сильные стороны и навыки более всего позволяют вам считать себя подходящим для работы, которая вам кажется идеальной?
- 10) Какие пробелы в своих знаниях и умениях вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для вас работу?
- 11) Если работа, идеальная для вас недостижима в настоящее время, то какую работу вы могли бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?
- 12) С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?
- 13) И, наконец, запишите ваши ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры и действуйте.