

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
в ШСК «СТАРТ» на 2026-2027 учебный год**

| Направление деятельности мероприятия                                                                                                                  | Сроки                   | Ответственный                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>                                                                                 |                         |                                                                                                         |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | Сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов                                                                      |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба                                                                |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах                                     |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба                                                                |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                         |                         |                                                                                                         |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                                                                |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                               | Сентябрь                | Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.                                        |
| Организация секций.                                                                                                                                   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.                    |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.                           |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                 | В течение учебного года |                                                                                                         |
| <b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                                |                         |                                                                                                         |
| <b>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</b>                                                                              |                         |                                                                                                         |
| <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                                     |                         |                                                                                                         |
| Спортивный час.                                                                                                                                       | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба                                                                |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                  | Ежедневно               |                                                                                                         |
| <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                                  |                         |                                                                                                         |

|                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                        | Ноябрь           | Зам. директора по УВР.<br>Зам. директора по УВР.<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)»                 | Ноябрь           |                                                                                                  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Ноябрь           | Классные руководители                                                                            |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть | Руководитель школьного<br>спортивного клуба                                                      |
| Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».                     |                  |                                                                                                  |
| Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»                                                             |                  |                                                                                                  |
| <b>Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                             |                  |                                                                                                  |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                     | 1 раз в четверть | Классные руководители                                                                            |