

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым

МКУ "Отдел образования администрации Советского района Республики Крым"

МБОУ "Ильичевская СШ"

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от
30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ильичевская СШ»
_____ М.А.Алиева
Приказ № 159/а от « 31 » 08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Дополнительного образования «Юнармия»
5-8, 9-11 классы**

Составитель :
Учитель физической культуры и ОБЖ
Акуленко И.А.

с.Ильичево, 2023

Пояснительная записка

Важнейшей воспитательной возможностью программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным развитием.

Программа рассчитана на 34 часа, по 1 часу в неделю для учащихся 5- 8, 9-11 классов.

Цель программы: формирование системы ценностных отношений школьника к окружающему миру.

Задачи программы:

1. Воспитание патриотических чувств, привитие любви к своей Родине, ее культуре и истории, гордости за героическое прошлое;
2. Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера;
3. Расширение кругозора современных детей и подростков, развитие их интеллектуальных, творческих способностей, коммуникативной культуры;
4. Пропаганда здорового образа жизни как неотъемлемого компонента культуры современного человека;

Критерии эффективности программы:

- Степень участия детей в мероприятиях, кружках, соревнованиях и т.д;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Планируемые результаты

Знать историю ВСРФ, полководцев ВОВ, вооружение и боевую технику ВСРФ, правила безопасного обращения с оружием при стрельбе, конструкторы и оружие Победы, предназначение и боевые свойства АКМ, основные положения строевого устава ВСФР.

Уметь выполнять неполную разборку и сборку АКМ, стрелять из пневматической винтовки, выполнять строевые приемы на месте и в движении, определять азимут на местности, разводить костер и устанавливать палатку, оказывать первую медицинскую помощь, транспортировать пострадавших.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Военно-историческая подготовка (3ч)

Организация Вооруженных Сил Московского государства в XIV –XV вв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

2. Огневая подготовка (6 часов)

Основы и правила стрельбы.

Правила стрельбы.

Практические стрельбы из пневматической винтовки.

3. Основы военно-технической и специальной подготовки (5ч):

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и

хранение.

Подготовка автомата к стрельбе.

Правила стрельбы, ведение огня из автомата.

Меры безопасности при стрельбе.

4. Строевая подготовка (6ч):

Строевой Устав Вооруженных Сил РФ

Выполнение воинского приветствия

Развернутый строй отделения

Движение строевым шагом

5. Топографическая и туристическая подготовка (2ч):

Карта. Условные обозначения. Компас. Движение по азимуту.

Магнитный азимут. Определение азимута на местности .

Разведение костра и установка палатки .

6. Прикладная физическая подготовка (8ч):

Упражнение для развития общей выносливости

Силовая подготовка

7. Медицинская подготовка (2ч):

Здоровье человека, общие понятия и определения.

Назначение медикаментов. Индивидуальная аптечка.

Первая медицинская помощь при кровотечениях, ушибах. Наложение повязок.

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (3ч)

Ядерное, химическое и бактериологическое оружие, Поражающие факторы, способы

защиты.

Коллективные и индивидуальные средства защиты.

Тренировка в одевании противогаза и ОЗК.

Учебные фильмы О ЧС, связанных с ядерным, химическим и бактериологическим оружием.

Игра «Тактика и действия в экстремальных ситуациях».

Тематическое планирование

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)

1. Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил (1ч)
2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

Раздел 2. Огневая подготовка (6ч):

1. Вооружение и боевая техника ВС РФ (1ч)
2. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Стрельба из пневматической винтовки (3ч)

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (5ч):

1. Ученые и конструкторы оружия Победы (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Разборка и сборка АКМ (3ч)

Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):

1. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ (1ч)
2. Выполнение воинского приветствия (1ч)
3. Развернутый строй отделения (1ч)
4. Движение строевым шагом (3ч)

Раздел 5. Топографическая и туристическая подготовка (2ч):

1. Магнитный азимут. Определение азимута на местности (1ч)
2. Разведение костра и установка палатки (1ч)

Раздел 6. Прикладная физическая подготовка (8ч):

1. Упражнение для развития общей выносливости (4ч)
2. Силовая подготовка (4ч)

Раздел 7. Медицинская подготовка (2ч):

1. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Транспортировка «раненых» (1ч)

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (3ч)

1. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)
2. Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК и Л-1» (2ч)

№	Тема занятия	Кол- во часов	Дата по плану
	Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)		
1	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил	1	
2	Профессия – Родину защищать	1	
3	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	
	Раздел 2. Огневая подготовка (6ч):		
4	Вооружение и боевая техника ВС Р	1	
5	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	
6	Приемы и правила стрельбы	1	
7	Стрельба из пневматической винтовки	1	
8	Стрельба из пневматической винтовки	1	
9	Стрельба из пневматической винтовки	1	
	Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (5ч):		
10	Ученые и конструкторы оружия Победы	1	
11	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	
12	Разборка и сборка АКМ	1	
13	Разборка и сборка АКМ	1	
14	Разборка и сборка АКМ (3ч)	1	

	Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):		
15	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	1	
16	Выполнение воинского приветствия	1	
17	Развернутый строй отделения	1	
18	Движение строевым шагом	1	
19	Движение строевым шагом	1	
20	Движение строевым шагом	1	
	Раздел 5. Топографическая и туристическая подготовка (2ч):		
21	Магнитный азимут. Определение азимута на местности	1	
22	Разведение костра и установка палатки	1	
	Раздел 6. Прикладная физическая подготовка (8ч):		
23	Упражнение для развития общей выносливости	1	
24	Упражнение для развития общей выносливости	1	
25	Упражнение для развития общей выносливости	1	
26	Упражнение для развития общей выносливости	1	
27	Силовая подготовка	1	
28	Силовая подготовка	1	
29	Силовая подготовка	1	
30	Силовая подготовка	1	
	Раздел 7. Медицинская подготовка (2ч):		

31	Оказание первой медицинской помощи	1	
32	Транспортировка «раненых»	1	
	Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (3ч)		
33	Радиационная, химическая, биологическая защита	1	
34	Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК	1	