

Уважаемые родители!

В целях профилактики витаминной и микроэлементной недостаточности в организме детей в МБОУ «Некрасовская СШ» проводится витаминизация третьих блюд.

Что такое витамин С?

Витамин С (аскорбиновая кислота) необходим для биохимических окислительно-восстановительных процессов. Витамин С способствует образованию дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), усвоению Fe (железа), снижает потребность в других витаминах в организме. Аскорбиновая кислота имеет огромное значение для правильного обмена веществ, недостаток ее приводит к ломкости сосудов, усиленной пигментации кожи.

В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, в организованном лагере согласно требованиям нормативных документов (Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения») проводится С – витаминизация. Предпочтительнее витаминизировать третьи блюда, в том числе чай. Витаминизация проводится на пищеблоке под контролем медицинского работника непосредственно перед раздачей.

ВАЖНО! При наличии медицинских противопоказаний для приема витамина С ребенком, просьба оповестить медицинского работника школы и классного руководителя!!!

Витаминизация третьих блюд



- В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, в школах, согласно требованиям нормативных документов (СанПиН, СП) проводится круглогодичная или сезонная витаминизация третьих блюд.
- Искусственную витаминизацию третьих блюд проводят аскорбиновой кислотой из расчета суточной нормы потребности человека в витамине С

