	ДОКУМЕНТ ПОЛІТИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
3	Досумент отправлен на официальный сайт выймом обяванальной и полиментиков имую трумомителя, образоватильного учреждиних МУНИЦИПАЛЬНОЕ БОДОБЕТНОЕ ОБИДОБЕТНОЕ ОБИДОБЕТНОЕ ОБИТОВНОЕ РЕЖДЕНИЕ "НЕКРАСОВСКАЯ СРЕДЬКЯ ШКОЛА" СОВЕТСКОГО РАЙОКА, РЕСПУБЛИКИ КРАМ Выбликатывае, с. 1002.2025. 12:16
	Дийстинание с 2 (10.02.3025, 12.16 Дийстинания до: до 66.05.2025, 12.16 Ключ полице: 005190349CC6A24978EA20651012849051

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Некрасовская СШ»
Советского района Республики Крым
\_\_\_\_\_ М.М. Борисевич
«\_\_\_»\_\_\_\_2025г.

## Примерное двухнедельное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	закуска	Оронии подуроди и на по серону (оружи у)	80	0,64	0,08	1,36	8,00	70/71	
-		Овощи натуральные по сезону (огурцы)			· ·			204	73,71
1 день	гор.блюдо	Макаронные отварные с сыром	170	11,34	14,48	30,65	284,20	582	70,71
	булочное	Кондитерское изделия (печенье)	20	1,50	1,96	16,88	83,00		1
	напиток	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,40	84,80	389	
	хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574	<u> </u>
	фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	
	итого		590	16,48	17,22	87,11	548,2		73,71
Обед	закуска	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	4,96	55,68	52	
1 день	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,39	4,21	13,23	118,6	102	
	2 блюдо	Говядина, тушенная в сметане	100	15,27	22,1	15	264	264	
	гарнир	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,7	209,7	304	
	напиток	Кофейный напиток	200	2,8	2,5	13,6	88	465	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,6	573	
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	
	итого		800	33,98	38,72	125,19	939,38		0
Итого за день:			1390	50,46	55,94	212,3	1487,58		73,71

завтрак									
2 день	2 блюдо	Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16,20	14,40	22,80	315,30	223	73,71
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00	462	
	фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	
	хлеб	Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00	2	
	итого		520	22,3	21,57	74,23	622,3		73,71
Обед	закуска	Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,48	0,06	1,2	6	70	
2 день	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной200/5	205	1,5	4,03	8,96	94,4	82	
	2 блюдо	Биточки рыбные с маслом сливочным 90/5	95	11,22	13,35	13,8	221,1	234	
	гарнир	Каша пшеничная вязкая		4	4,2	24,55	152,4	303	
	напиток	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,4	84,8	389	
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	
	umaaa		780	23,64	22,42	100,59	714,1		0
Итог	о за день:		1300	45,94	43,99	174,82	1336,4		73,71
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным 200/10	210	6,09	10,88	47,99	315,00	177	73,71
3 день	кисломол	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15	
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	574	
	umaca		500	14,81	16,11	86,97	552,1		73,71
Обед	итого			,	,	,	,		1 - 7
3 день	1 блюдо	Суп картофельный с мак. изд.	200	2,15	2,27	13,96	94,6	103	+
Э день	<b>2</b> блюдо	Котлета из говядины с маслом сл.	95	14,25	20,9	12,36	297	268	+

ту

	гарнир	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312		
	напиток	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	32,01	132,8	349		
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573		
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574		
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338		
	итого		810	25,5	29,17	118,25	853,75		0	
Итог	о за день:		1310	40,31	45,28	205,22	1405,85		73,71	
Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону (помидор)	80	0,88	0,16	3,04	17,60	70/71	73,71	
4 день	2 блюдо	Омлет натуральный с маслом сливочным	116	10,78	19,20	2,04	264,00	210		
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465		
	фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	573		
	хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	574		
	хлеб	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	338		
	итого		551	19,12	22,84	53,72	539,7		73,71	
		Have a vector and a	60					CDE		
Обед	закуска	Икра кабачковая	60	0,6	4,56	4,56	57	СРБ		
4 день	1 блюдо	Суп из овощей	200	1,6	3,62	5,06	59,2	116		Перевал
	2 блюдо	Печень по - строгановски	100 150	13,2 4,58	11,23	13,52 20,5	185 145,5	255 303		1
	гарнир	Каша гречневая вязкая Сок фруктовый (яблочный)	200	4,38	0	20,3	84,8	389		
	напиток	Хлеб пшеничный		3,04	0,32	19,68	93,6			
	хлеб	Хлеб ржаной	40 25	2,00	0,32	10	51,5	573 574		перевал
	хлеб булочное	Ватрушка с творогом	60	7,8	2,8	21,7	144	531		перевал
	итого		835	33,82	27,91	115,42	820,6		0	
Итог	о за день:		1386	52,94	50,75	169,14	1360,3		73,71	1

Завтрак	гарнир	Рагу овощное	150	2,85	6,45	33,91	147,50	177	73,71	
5 день	2 блюдо	Котлета мясная с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,9	12,36	297	268		2017
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	457		
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573		
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	574		_
	итого		520	22,34	28,15	85,25	627,6		0	
обед	1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,1	13,27	96,6	96		
	2 блюдо	Рыба тушенная в томате с овощами 90/50	140	13,7	2,3	6,7	103	229/299		могильный
5 день	гарнир	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,4	137,3	312		
	булочное	Кондитерское изделия (печенье)	20	1,50	1,96	16,88	83,00	582	'	'
	напиток	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32,01	138,2	349		
	хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573		
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574		
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	<u> </u>	
	итого		870	25,66	14,32	126,28	738,5		0	1
Итого	о за день:		1390	48	42,47	211,53	1366,1		73,71	1
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная из крупы пшенной с изюмом и с маслом сливочным	210	8,19	11,9	46,19	326	177	73,71	
6 день	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465	'	
-	фрукты	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338	<u> </u>	
	булочное	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,88	83	582	<u> </u>	
	хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	573	†	2021
	хлеб	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574		_
	итого		585	17,15	17,34	111,71	667,1		73,71	1
-	diffeed			<u> </u>						1
Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,6	4,92	94	9		перевалов

6 день	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	9,69	68,6	101		
	2 блюдо	Котлета из курицы с маслом сливочным 90/5	95	15,06	14,47	14,06	247	294		могильный
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	309		
	напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6	342		перевалов
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573		
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574		
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338		  -
	итого		875	29,12	26,11	124,5	895,05		0	<u> </u> 
Итог	о за день:		1460	46,27	43,45	236,21	1562,15		73,71	]
Завтрак	закуска	Икра кабачковая	60	0,6	4,56	4,56	57	СРБ	73,71	<u>.</u>
7 день	2 блюдо	·		11,65	11,66	13,51	166,00	290/331		
	гарнир	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,06	4,8	20,4	137,3	312		•
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457		•
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573		•
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574		
	итого		585	20,55	21,82	77,45	543,4		73,71	
										<u> </u>
обед	1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	205	1,5	4,03	8,96	94,4	82		]
7 день	2 блюдо	Шницель натуральный рубленный	100	18,1	35,8	9,8	341	319		
	гарнир	Овощное рагу	150	2,85	6,45	33,91	147,50	177		
	напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20,4	84,8	389		
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573		
	хлеб	Хлеб ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574		
	кисломол	Сыр порциями	20	4,64	5,9	0	72	15		
	булочное	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	16,88	83	582		
	фрукты	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338		

	итого						1	
за день:		1445	55,18	76,66	197,08	1511,2		73,71
закуска	Овощи натуральные по сезону (помидор)	80	0,88	0,16	3,04	17,6	70/71	73,71
2 блюдо	Рыба тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	229/299	
гарнир	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,7	209,7	304	
гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457	
фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
хлеб	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	
итого		700	19,52	11,6	90,34	552,1		73,71
1 блюдо	Суп картофельный с фасолью	200	5,04	2,86	11,68	92,6	113	
2 блюдо	Жаркое по - домашнему	240	22,56	17,16	30,96	368,4	328	
напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465	
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	
фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
итого		810	36,24	23,7	97,72	751,4		<del>                                     </del>
за день:		1510	55,76	35,3	188,06	1303,5		
закуска	Овощи натуральные по сезону (огурец)	80	0,64	0,08	1,36	8	70/71	73,71
2 блюдо		100	13,26	11,23	13,52	185,00	255	
гарнир	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5	20,5	145,5	303	
напиток	•	200	5,8	5	8	100	386	
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	
	гарнир гор.напиток фрукты хлеб хлеб  итого  1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб фрукты  итого  за день:  закуска 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами           гарнир         Рис отварной           гор.напиток         Чай с сахаром           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)           хлеб         Хлеб пшеничный           хлеб         Хлеб ржаной           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью           2 блюдо         Жаркое по - домашнему           напиток         Кофейный напиток с молоком           хлеб         Хлеб пшеничный           хлеб         Хлеб ржаной           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)           итого         Овощи натуральные по сезону (огурец)           2 блюдо         Печень по - строгановски с соусом           гарнир         Каша вязкая гречневая           напиток         Кисломолочный продукт           хлеб         Хлеб пшеничный	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100           гарнир         Рис отварной         150           гор.напиток         Чай с сахаром         210           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100           хлеб         Хлеб пшеничный         40           хлеб         Хлеб ржаной         20           итого         700           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью         200           2 блюдо         Жаркое по - домашнему         240           напиток         Кофейный напиток с молоком         200           хлеб         Хлеб пшеничный         40           хлеб         Хлеб ржаной         30           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100           итого         810           за день:         1510           закуска         Овощи натуральные по сезону (огурец)         80           2 блюдо         Печень по - строгановски с соусом         100           гарнир         Каша вязкая гречневая         150           напиток         Кисломолочный продукт         200           хлеб         Хлеб пшеничный         40	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75           гариир         Рис отварной         150         3,65           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью         200         5,04           2 блюдо         Жаркое по - домашнему         240         22,56           напиток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04           хлеб         Хлеб ржаной         30         2,4           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4           закуска         Овощи натуральные по сезону (огурец)         80         0,64           2 блюдо         Печень по - строгановски с соусом         100         13,26           гарнир         Каша вязкая гречневая         150         4,58           напиток         Кисломолочный продукт         200         5,8           хлеб         Хлеб пш	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95           гарнир         Рис отварной         150         3,65         5,37           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3           итого         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86           2 блюдо         Жаркое по - домашнему         240         22,56         17,16           напиток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32           хлеб         Хлеб ржаной         30         2,4         0,46           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4           итого         810         36,24         23,7           закуска         Овощи натуральные по сезону (огурец)         80         0,64         0,08           2 блюдо         Печен	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95         3,80           гариир         Рис отварной         150         3,65         5,37         36,7           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1         9,3           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3         8,02           имого         700         19,52         11,6         90,34           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86         11,68           2 блюдо         Жаркое по - домашнему         240         22,56         17,16         30,96           напиток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5         13,6           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68           хлеб         Хлеб ржаной         30         2,4         0,46         12           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8           закуска         Овощи натуральные по сезону (огурец) <td>2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95         3,80         105,00           гарнир         Рис отварной         150         3,65         5,37         36,7         209,7           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1         9,3         38           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8         47           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3         8,02         41,2           итого         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86         11,68         92,6           2 блюдо         Жаркос по - домашиему         240         22,56         17,16         30,96         368,4           ипаниток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5         13,6         88           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         &lt;</td> <td>2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95         3,80         105,00         229/299           гарнир         Рис отварной         150         3,65         5,37         36,7         209,7         304           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1         9,3         38         457           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8         47         338           хлеб         Хлеб писничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6         573           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3         8,02         41,2         574           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86         11,68         92,6         113           2 блюдо         Жаркос по - домашисму         240         22,56         17,16         30,96         368,4         328           напиток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5         13,6         88         465           хлеб         Хлеб ржаной         30         2,4         0,46         12</td>	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95         3,80         105,00           гарнир         Рис отварной         150         3,65         5,37         36,7         209,7           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1         9,3         38           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8         47           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3         8,02         41,2           итого         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86         11,68         92,6           2 блюдо         Жаркос по - домашиему         240         22,56         17,16         30,96         368,4           ипаниток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5         13,6         88           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6           хлеб         Хлеб пшеничный         40         3,04         0,32         19,68         <	2 блюдо         Рыба тушенная в томате с овощами         100         9,75         4,95         3,80         105,00         229/299           гарнир         Рис отварной         150         3,65         5,37         36,7         209,7         304           гор.напиток         Чай с сахаром         210         0,2         0,1         9,3         38         457           фрукты         Фрукты свежие (яблоко)         100         0,4         0,4         9,8         47         338           хлеб         Хлеб писничный         40         3,04         0,32         19,68         93,6         573           хлеб         Хлеб ржаной         20         1,6         0,3         8,02         41,2         574           1 блюдо         Суп картофельный с фасолью         200         5,04         2,86         11,68         92,6         113           2 блюдо         Жаркос по - домашисму         240         22,56         17,16         30,96         368,4         328           напиток         Кофейный напиток с молоком         200         2,8         2,5         13,6         88         465           хлеб         Хлеб ржаной         30         2,4         0,46         12

перевалов

перевалов

	итого		600	29,72	22,09	75,06	593,9		73,71
Обед	закуска	Икра кабачковая	60	0,6	4,56	4,56	57	СРБ	
9 день	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	9,69	68,6	101	
	2 блюдо	Котлета рыбная с маслом сливочным 90/5	95	11,22	13,35	13,8	221,1	234	
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	309	
	напиток	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	32	138,2	349	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574	
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
	итого		870	24,96	25,8	125,98	845,45		0
Итог	го за день:		1470	54,68	47,89	201,04	1439,35		73,71
Завтрак	закуска	Салат из свежей белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,02	47,68	45	73,71
10 день	гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,3	312	
	2 блюдо	Тефтели мясные в соусе	110	8,13	15,61	12,85	248,00	278	+
	гор.напиток	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,4	84,8	389	
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	
	хлеб	Хлеб ржаной		1,60	0,3	8,02	41,2	574	
06	итого		600	17,88	23,63	86,37	652,58		73,71
Обед 10 день	1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,1	13,27	96,6	96	
	2 блюдо	Плов из отварной птицы	240	14,76	9,84	29,76	267,6	375	
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,9	114,6	342	
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	1
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	574	1
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
	итого		810	22,44	15,28	112,41	681,2		0

перевалов перевалов перевалов

Итого за день:	1410	40,32	38,91	198,78	1333,78	73,71
Среднее значение за период:		48,986	48,064	199,418	1410,621	73,71

Завтрак и обед

не менее

	объём	белки	жиры	углеводы	ккал	
СанПин	1200	46,2	47,4	201	1410	
Факт	1407	48,9	48	199,4	1410	
%	117	106	100	99,2	100	