

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Краснофлотская СШ"

О.Л.Олефир

Примерное перспективное меню для детей
Возрастная категория: 3 — 7 лет

МБОУ "Краснофлотская СШ"

с. Краснофлотское Советского района Республики Крым
на летне-осенний период 2024-2025 год

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества			Калорий-ность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Номер рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1 -й день понедельник	Завтрак													
	Каша вязкая пшеничная молочная	200	6,44	7,53	25,38	192,0	0,11	1,95	20	186,58	103	22,1	0,95	91
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	0,070	0,110	59	142,400	11,3	18,5	0,96	3
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	130,81	0,11	6,62	0,00	171,56	2,70	1,44	0,13	414
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,3	0,02	3,00	0	10,50	10,50	6,00	2,10	399
	Печенье	20	2,1	5,40	20,10	138,0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ 24901-89
	Всего:	610	17,99	25,92	99,37	566,11	0,31	11,68	79,00	511,04	24,50	25,94	4,14	
	Обед													
	Огурец натур (свеж,солен или свеж)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,020	6,00	0	13,80	13,80	7,58	0,36	70
	Суп картофельный с гречкой	250	2,18	2,84	14,29	91,50	0,110	8,25	0,00	24,00	55,00	22,00	0,96	80
	Рыба, тушен с овощами	80	8,74	4,08	2,06	80,00	0,056	2,30	6	27,06	137,60	10,40	0,46	261
	Пюре картофельное	150	3,05	5,24	18,06	142,00	0,140	17,95	26,00	46,18	86,60	27,80	1,06	321
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	102,00	0,002	0,36	0	28,64	0,13	5,40	1,12	376
	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	758	15,72	12,35	66,52	451,03	0,37	34,86	32,00	142,08	353,13	91,04	4,49	
	Полдник													
	Оладьи со сгущенкой	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00	0,240	0,75	0,00	188,98	0,00	0,00	2,14	401
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,080	2,60	0	240,00	0,00	0,00	0,20	10
	Итого:	370	5,800	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	240,00	0,00	0,00	0,20	
		1738	39,516	43,267	175,49	1125,138	0,7538	49,148	111	893,116	377,63	116,98	8,824	
2-й день Вторник	Завтрак													
	Каша вязкая манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	0,080	1,95	30,60	182,62	138,00	20,86	0,31	88
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	0,05	0,00	0,00	9,30	26,10	9,900	0,62	2
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	1,50	0,5	8,00	95,00	0,04	10,00	0	8,00	11,00	9,000	0,60	368
	Всего:	520	10,22	15,54	57,17	460,89	0,170	11,98	30,60	209,39	177,80	41,20	1,80	
	Обед													
	Салат из капусты белокачанной	60	0,85	3,05	5,19	51,54	0,012	20,97	0	26,80	16,56	9,09	0,32	21
	Суп рыбный	250	15,925	0,75	11,53	131,80	0,100	7,38	0	60,75	42,58	21,00	0,85	90
	Гуляш из отварного мяса	80	10,28	8,27	2,64	126,00	0,04	0,40	22,00	1,94	118,0	36,70	0,76	277
	Макароны отварные	150	5,10	7,50	28,50	202,50	0,060	0,00	20,00	12,00	38,20	21,80	0,75	204
	Кисель из повидла	180	0,07	0,000	20,03	80,46	0,00	0,07	0	9,45	13,90	5,40	0,25	401

3-день Среда	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	758	33,10	19,68	73,51	619,43	0,250	28,82	42,00	113,34	289,24	111,85	3,47	
	Полдник													
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,030	0,00	0,00	22,00	0,00	0,00	1,00	227
	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,030	10,056	0,000	11,208	16,560	9,090	0,444	15
	Какао с молоком	180	3,66	3,15	15,75	107,01	0,05	1,44	0,00	123,88	2,70	1,44	0,44	397
	Хлеб пшеничный	30	0,9	0,36	6,18	31,44	0,00	0,00	0	2,28	0	0	0,12	б\н
	Всего:	310,00	10,25	11,80	24,47	245,97	0,110	11,50	0,00	157,09	19,26	10,53	1,88	
		1588,00	53,57	47,02	155,15	1326,29	0,53	52,29	72,60	479,81	486,30	163,58	7,15	
	Завтрак													
	Каша вязкая рисовая молочная	200	5,55	7,47	26,08	192,00	0,070	1,95	30,60	180,24	138,00	20,86	0,31	173
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	0,05	0,00	0,00	9,30	26,10	9,900	0,62	2
	Чай с молоком	180	1,26	1,44	14,76	77,40	0,02	0,00	0,00	29,70	2,70	1,44	0,36	413
4-й день Четверг	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,3	0,02	3,00	0	10,50	10,50	6,00	2,10	399
	Вафли	20	1,4	4,80	12,00	97,0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ 14031-2014
	Всего:	590	11,41	21,26	82,61	565,70	0,160	4,95	30,60	229,74	177,30	38,20	3,39	
	Обед													
	Суп картофельный с макаронами	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	24,60	67,6	27,4	1,08	88
	Котлета рублен из птицы	80	15,64	3,89	13,46	151,00	0,08	0,140	14,00	31,20	131,00	25,50	1,36	285
	Капуста тушенная	150	3,09	4,86	14,14	112,65	0,05	25,74	0,00	83,18	64,30	31,80	1,22	336
	Компот из изюма	180	0,40	0,02	24,99	102,00	0,00	0,360	0,00	28,64	4,00	3,60	1,12	304
	Хлеб пшеничный	20	0,6	0,24	4,12	20,96	0,000	0,00	0,00	1,52	17,40	6,60	0,1	б\н
	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	718	23,290	11,961	79,48	518,49	0,27	34,49	14,00	171,53	344,28	112,75	5,39	
	Полдник							сс						
	Ватрушка из творога	70	5,60	4,3	24,48	182,3	0,090	0,30	0,10	55,05	0,00	0,00	0,46	289
	Кофейный напиток	180	1,300	1,30	14,00	92,00	0,02	1,00	0,02	108,24	0,00	0,00	0,02	253
	Итого:	250	6,90	5,60	38,48	274,30	0,11	1,30	0,12	163,29	0,00	0,00	0,48	
4-й день Четверг		1558	41,6	38,821	200,566	1358,492	0,5448	40,736	44,72	564,559	521,58	150,95	9,257	
	Завтрак													
	Суп молочный смакаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	0,08	1,00	0,14	188,00	0,00	0,00	0,36	44
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	0,05	0,00	0,00	9,30	26,10	9,900	0,62	2
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	0,80	0,2	2,47	95,00	0,06	38,00	0	35,50	11,00	9,000	0,15	371
	Всего:	520	9,16	13,58	46,54	423,89	0,19	39,03	0,14	242,27	39,80	20,34	1,4	
	Обед													
	Помидор натур (свеж,солен или свеж)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,020	6,00	0	13,80	13,80	7,58	0,36	70
	Рассольник ленинградский со смет	250	4,10	7,16	20,93	145,00	0,11	8,2	0	29,69	63,3	22,79	1,07	33
	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	21,71	16,55	15,02	296,00	0,132	5,2	20,00	41,16	163,70	34,80	1,958	274
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	102,00	0,002	0,36	0	28,64	0,13	5,40	1,12	376

	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	748	27,56	23,90	68,06	578,53	0,30	19,76	20,00	115,69	300,93	88,43	5,04	
	Полдник													
	Пирожки печен с повидлом	60	7,56	342,00	21,78	147,60	0,07	0,06	0	12,84	0,00	0,000	0,85	437
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	130,81	0,11	6,62	0,00	171,56	2,70	1,44	0,13	414
	Всего:	240	11,682	346,536	41,13	278,406	0,18	6,684	0,00	184,398	2,70	1,44	0,978	
		1508	48,402	384,017	155,734	1280,828	0,6718	65,474	20,14	542,354	343,43	110,21	7,418	
5-й день Пятница	Завтрак													
	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	6,21	7,73	27,71	201,00	0,10	1,95	0,00	182,30	0,00	0,00	0,50	84
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	0,070	0,110	59	142,400	11,3	18,5	0,96	3
	Чай с молоком	180	1,26	1,44	14,76	77,40	0,02	0,00	0,00	29,70	2,70	1,44	0,36	413
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,3	0,02	3,00	0	10,50	10,50	6,00	2,10	399
	Печенье	20	1,4	4,80	12,00	97,0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ 14031-2014
	Всего:	610	16,30	22,42	89,01	618,70	0,21	5,06	59,00	364,90	24,50	25,94	3,92	
	Обед													
	Огурец натур (свеж или соленый)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,020	6,00	0,00	13,80	25,20	11,14	0,36	70
	Свекольник	250	2,00	5,18	14,83	113,33	0,050	6,95	0,00	31	98	34,5	1,33	82
	Тефтеля из говядины	70	8,98	9,49	7,31	150,50	0,040	0,79	0,00	4,59	0,00	0,0	0,23	174
	Компот из изюма	180	0,14	0,14	21,51	87,93	0,01	1,55	0,00	13,05	3,10	3,10	0,85	240
	Хлеб пшеничный	30	0,9	0,36	6,18	31,44	0,00	0,00	0,00	2,28	0,00	0,00	0,12	6\н
	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	628	13,37	15,34	56,95	418,73	0,16	15,29	0,00	67,41	186,20	66,60	3,42	
	Полдник													
	Лапшевник с творогом	150	17,8600	14,77	42,13	373,00	0,13	0,17	3,00	133,60	168,00	18,30	1,73	212
	Сгущенное молоко	15	1,0800	1,28	8,33	49,20	0,01	0,15	0,00	0,03	0,00	0,00	46,05	58
	Йогурт	180	5,220	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18	420
	Всего:	345	24,16	20,55	57,66	512,20	0,21	1,58	39,00	349,63	330,00	43,5	47,96	
		1583	53,83	58,30	203,61	1549,63	0,58	21,93	98,00	781,94	540,70	136,04	55,30	
6-й день Понедель- ник	Завтрак													
	Омлет натуральный	80	7,75	13,46	1,51	157	0,05	0,15	0	62,8	110,00	24,90	1,54	215
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,012	4,20	0	24,60	0,00	0,00	0,42	57
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	0,05	0,00	0,00	9,30	26,10	9,900	0,62	2
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	130,81	0,11	6,62	0,00	171,56	2,70	1,44	0,13	414
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	0,40	0,4	9,80	44,00	0,03	10,00	0	16,00	11,00	9,00	2,20	368
	Всего:	460	15,86	31,29	49,90	539,2	0,25	20,97	0	284,26	149,80	45,24	4,91	
	Обед													
	Огурец натур (свеж или соленый)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,020	6,00	0,00	13,80	25,20	11,14	0,36	70
	Борщ со сметаной	250	3,85	2,18	6,78	81,23	0,075	12,48	0	73,93	46,80	23,10	1,10	63
	Котлета рыбная запеченая	80	10,70	3,76	7,98	108,0	0,06	0,34	18,00	42,14	129,8	21,30	0,60	271
	Картофель, тушенный соусе	150	3,21	8,9	23,3	186	0	10,9	26	6	87	28	1,2	144
	Компот из изюма	180	0,40	0,02	24,99	102,00	0,002	0,36	0	28,64	0,13	5,40	1,12	376

	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	758	19,51	15,02	70,17	512,76	0,33	30,10	44,00	166,70	348,53	106,60	4,94	
	Полдник													
	Сырники из творога с морковью	85	11,98	9,8175	17,95	208,3	0,06	0,62	50,0	99,5	179,4	27,4	0,71	233
	Чай с сахаром	180	0,060	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
Всего:		265	12,04	9,84	27,41	246,14	0,06	0,65	50,00	108,92	182	28,8	0,98	
		1483	47,4045	56,1445	147,48	1298,103	0,6433	51,7235	94	559,873	680,43	180,68	10,832	
7-й день Вторник	Завтрак													
	Запеканка из творога	65	11,40	7,83	11,15	160,55	0,033	0,16	30,60	95,75	170,20	36,24	0,45	251
	Сгущенное молоко	15	1,0800	1,28	8,33	49,20	0,01	0,15	0,00	0,03	0,00	0,00	46,05	58
	Хлеб пшеничный	40	0,90	0,36	6,18	31,44	0,00	0,00	0,00	2,28	0,00	0,000	0,12	б\н
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,3	0,02	3,00	0	10,50	10,50	6,00	2,10	399
	Печенье	20	2,1	5,40	20,10	138,0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ 24901-89
	Всего:	470	16,29	14,89	70,36	480,38	0,06	3,34	30,60	118,03	183,40	43,68	48,99	
	Обед													
	Салат из капусты	60	2,6	5,00	3,10	69,00	0,040	15,90	0,00	46,00	0,00	0,00	0,80	21
	Щи из св капусты со сметаной	250	1,75	4,875	8,48	84,75	0,05	18,48	0	43,33	66,60	27,00	0,80	72
	Плов из птицы	170	13,8	13,9	29,07	298,40	0,24	0,52	0,00	37,76	221,30	52,20	1,82	321
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,51	87,93	0,01	1,55	0,00	13,05	3,10	3,10	0,85	240
	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	698	19,13	24,026	67,78	567,21	0,38	36,45	0	142,53	351,00	100,16	4,80	
	Полдник													
	Оладьи с повидлом	135	12,16	12,396	72,48	448,8	0,17	1,24	192,0	209,3	152,6	13,3	1,10	432
	Молоко кипяченое	200	5,800	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	240,00	0,00	0,00	0,20	255
	Всего:	335	18,0	17,40	82,08	377,00	0,25	3,84	192,00	449,33	152,60	13,30	1,30	
		1503	53,381	56,3095	220,2215	1424,592	0,6875	43,617	222,6	709,882	687	157,14	55,0945	
8день среда	Завтрак													
	Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	6,35	8,51	21,86	187,0	0,130	1,95	68,00	188,95	190,70	22,90	0,82	93
	Хлеб пшеничный	30	0,9	0,36	6,18	31,44	0,00	0,00	0,00	2,28	0,00	0,00	0,12	б\н
	Чай с молоком	180	1,26	1,44	14,76	77,40	0,02	0,00	0,00	29,70	2,70	1,44	0,36	413
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	1,50	0,5	8,00	95,00	0,04	10,00	0	8,00	0,00	0,00	0,60	368
	Всего:	510	10,01	10,81	50,80	390,8	0,190	11,95	68,00	228,93	193,40	24,34	1,90	
	Обед													
	Свежие помидоры	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,020	6,00	0	13,80	13,80	7,58	0,36	70
	Суп овощной со сметаной	250	1,998	3,22	10,02	74,5	0,11	31,24	0	49,24	58,65	23,76	0,91	294
	Бефстроганов из говядины	100	12,93	10,36	2,74	155,6	0,025	0,01	23,0	27,8	133,1	25,70	0,8	179
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,84	5,784	32,94	216,41	0,168	0,00	0	11,39	2,70	1,44	3,64	411
	Кисель из повидла	180	0,07	0,000	20,03	80,46	0,00	0,07	0	9,45	13,90	5,40	0,25	401

	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	748	23,19	19,531	72,86	562,5	0,361	37,32	23,0	114,08	282,15	81,74	6,52	
	Полдник													
	Пирожки печен с творогом	60	7,56	3,42	21,78	147,6	0,072	0,060	30,000	12,840	135,000	21,000	0,852	437
	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,51	87,93	0,01	1,55	0,00	13,05	3,10	3,10	0,85	240
	Всего:	240	7,70	3,56	43,29	235,53	0,08	1,61	30,00	25,89	138,10	24,10	1,70	
		1498	40,904	33,901	166,946	1188,905	0,633	50,878	121	368,902	613,65	130,18	10,118	
9-й день Четверг	Завтрак													
	Каша вязкая манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	0,080	1,95	30,60	182,62	138,00	20,86	0,31	88
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	0,070	0,110	59	142,400	11,3	18,5	0,96	3
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,3	0,02	3,00	0	10,50	10,50	6,00	2,10	399
	Печенье	20	1,4	4,80	12,00	97,0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ 14031-2014
	Всего:	610	15,10	20,74	81,09	570,19	0,17	5,09	90	345,0	162,5	46,80	3,64	
	Обед													
	Салат из капусты и огурцов	60	0,80	4,24	2,42	51,33	0,030	41,862	0,000	19,812	26,980	12,450	0,360	17
	Суп гороховый с гренками	250	8,31	2,70	32,02	218,03	0,360	23,46	0	137,60	53,36	21,32	4,17	87/123
	Жаркое по-домашнему	170	10,62	10,86	19,40	243,74	0,16	4,10	24,00	29,10	337,00	65,70	2,36	292
	Компот из изюма	180	0,14	0,14	21,51	87,93	0,01	1,55	0,00	13,05	3,10	3,10	0,85	240
	Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
	Всего:	698	20,74	18,05	80,97	628,16	0,60	70,97	24,00	201,96	480,44	120,43	8,27	
	Полдник													
	Манник со сгущенкой	60	5,2	9,86	28,88	186,9	0,050	0,44	0,0	101,22	0	0,00	0,33	274
	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,46	37,9	0,000	0,03	0,0	9,47	3	1,44	0,27	392
	Всего:	240	5,21	9,88	38,34	224,79	0,05	0,47	0,00	110,69	2,70	1,44	0,60	
		1548	41,05	48,67	200,40	1423,14	0,82	76,53	113,60	657,64	645,64	168,67	12,51	
10-ый день Пятница	Завтрак													
	Каша вязкая гречневая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,00	0,13	1,95	20,00	188,95	155,60	29,62	0,82	182
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	0,05	0,00	0,00	9,30	26,10	9,900	0,62	2
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,00	0,03	0,00	9,47	2,70	1,44	0,27	392
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	0,90	0,2	23,07	98,00	0,04	60,00	0	34,50	11,00	9,000	0,35	371
	Всего:	520	9,76	16,28	69,01	458,89	0,220	61,98	20	242,22	195,40	49,96	2,06	
	Обед													
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,012	4,20	0	24,60	0,00	0,00	0,42	57
	Суп картофель с мясными фрикадельками	250	6,625	5,18	15,45	135,00	0,125	11,20	4	29,00	103,90	32,00	1,48	89
	Биточки рыбные запеченные	80	10,70	3,76	7,98	108,0	0,06	0,34	18,00	42,14	129,8	21,30	0,60	271
	Рис отварной с овощами	150	3,38	5,49	25,46	188,55	0,03	2	23,00	6,45	133,10	25,70	0,63	334

Компот из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,51	87,93	0,01	1,55	0,00	13,05	3,10	3,24	0,85	240
Хлеб ржаной	38	0,87	0,111	5,62	27,1	0,038	0	0	2,39	60,00	17,86	0,53	1
Всего:	758	22,85	20,02	80,64	618,01	0,28	19,29	44,96	117,63	429,90	100,10	4,51	
Полдник													
Булочка "Российская"	60	4,218	4,81	33,31	193,00	0,072	0,012	3,000	16,398	39,200	15,200	0,738	457
Сок	150	0,750	0,00	15,15	63,30	0,0,2	15,00	0,00	10,50	10,50	6,00	2,10	399
Всего:	210,00	4,97	4,81	48,46	256,30	0,072	15,01	3	26,90	49,7	21,2	2,84	
Итого за весь период	1488,00	37,58	41,11	198,12	1333,20	0,57	96,28	67,96	386,75	675,00	171,26	9,41	
Среднее значение за 10 дней	15495,00	538,26	654,03	1823,72	13308,32	6,43	548,61	965,62	5944,83	5571,36	1485,69	185,91	
Норма на 1 ребенка в день		54,80	51,75	206,25	1 350,00								

При составлении меню допускается отклонение от нормы +/- 5%

Меню сотставила медсестра