

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Краснофлотская СШ"

_____ О.Л.Олефир

Примерное перспективное меню для детей МБОУ "Краснофлотская СШ" с. Краснофлотское Советского района Республики Крым на летне-осенний период 2024-2025 год
Возрастная категория: 1,5— 3 года

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества			Калорий-ность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Номер рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1 -й день понедельник	Завтрак													
	Каша вязкая пшеничная молочная	150	5,26	6,07	21,29	159,8	0,110	1,460	20,000	139,010	103,000	22,100	0,570	91
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	0,050	0,070	46,000	96,100	77,600	13,400	0,710	3
	Кофейный напиток на молоке	150	3,44	3,78	16,13	109,01	0,090	5,520	0,000	142,965	1,600	0,900	0,105	414
	2-й завтрак													
	Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	0,017	3,000	0,000	10,500	10,500	6,000	2,100	399
	Печенье	10	1,05	2,70	10,05	69,00	0,000	3,000	0,000	30,000	18,000	13,500	0,600	ГОСТ24901-89
	Всего:	505	15,23	19,43	77,18	540,09	0,267	13,050	66,000	418,575	107,700	33,800	4,085	
	Обед													
	Огурец натурал. (свеж,солен, квашен)	45	0,36	0,05	1,13	6,30	0,020	4,500	0,000	10,350	13,800	7,580	0,270	70
	Суп картофельный с гречкой	200	1,74	2,27	11,43	73,20	0,090	6,600	0,000	19,200	55,000	22,000	0,770	80
	Рыба, тушен с овощами	60	6,56	3,06	1,54	60,00	0,042	1,728	5,000	20,298	102,400	7,800	0,342	261
	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	14,45	113,60	0,110	14,360	26,000	36,940	86,600	27,800	0,850	321
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85,00	0,002	0,300	0,000	23,870	11,600	4,500	0,930	376
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	605	12,12	9,68	53,82	359,52	0,294	27,488	31,000	112,548	316,800	83,780	3,582	
	Полдник													
	Оладьи со сгущенкой	120	12,96	12,48	72,58	454,00	0,240	0,750		188,980			2,140	401
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,060	1,950		180,000			0,150	10
	Всего:	270	17,31	16,23	79,78	535,00	0,300	2,700	0,000	368,980	0,000	0,000	2,290	
		1380	44,653	45,336	210,777	1434,605	0,861	43,238	97,000	900,103	424,500	117,580	9,957	
2-й день Вторник	Завтрак													
	Каша вязкая манная молочная	150	4,66	5,60	18,82	144,00	0,050	1,460	30,600	136,970	138,000	20,860	0,230	88
	Хлеб пшеничный	30	0,60	0,24	4,12	20,96	0,000	0,000	0,000	1,520	1,600	0,900	0,080	б\н
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	2-й завтрак													
	Фрукты	100	1,50	0,5	8,00	95,00	0,040	10,000	0,000	8,000	11,000	9,000	0,600	368
	Всего:	430	6,81	6,36	38,82	291,54	0,090	11,485	30,600	154,380	152,200	31,660	1,140	
	Обед													
	Салат из капусты белокачанной	40	0,56	2,03	3,46	34,36	0,008	13,980	0,000	17,868	11,040	6,064	0,216	21
	Суп рыбный	200	12,74	0,60	9,22	105,44	8,000	5,900	0,000	48,600	42,580	21,000	0,680	90
	Гуляш из отварного мяса	60	10,28	8,27	2,64	126,00	0,040	0,400	22,000	0,400	118,000	36,700	0,760	277
	Макароны отварные	120	4,08	6,00	22,80	162,00	0,050	0,000	20,000	9,600	38,200	21,800	0,600	204

	Кисель из повидла	150	0,06	0,000	16,70	67,05	0,000	0,060	0,000	7,875	12,240	2,520	0,210	401
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	600	28,41	16,99	59,26	516,27	8,128	20,340	42,000	86,233	269,460	102,184	2,886	
	Полдник													
	Яйца вареные	20	2,55	2,30	0,15	31,50	0,015	0,000	62,400	11,000	84,000	32,150	0,500	227
	Салат из свежих помидор и огурцов	45	0,44	2,77	1,68	33,39	0,023	7,54	0	8,41	0,00	0,00	0,33	15
	Хлеб пшеничный	20	0,60	0,24	4,12	20,96	0,000	0,000	0,000	1,520	1,600	0,900	0,080	б\н
	Какао с молоком	150	3,05	2,63	13,12	99,08	0,040	1,200	0,000	103,230	0,000	0,000	0,360	397
	Всего:	235,00	6,64	7,94	19,07	184,93	0,078	8,742	62,400	124,156	85,600	33,050	1,273	
		1265,00	41,87	31,29	117,14	992,74	8,296	40,567	135,000	364,769	507,260	166,894	5,299	
	Завтрак													
	Каша рисовая вязкая молочная	150	4,160	5,60	19,56	144,00	0,050	1,460	34,000	135,180	95,300	11,400	0,230	173
3-день Среда	Бутерброд с маслом	37	2,41	3,93	14,56	103,00	0,049	0,000	0,000	8,100	26,100	9,900	0,610	2
	Чай с молоком	150	1,05	1,20	12,30	64,50	0,020	0,000	0,000	24,750	1,600	0,900	0,300	413
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,33	0,017	3,000	0,000	10,500	18,000	13,500	2,100	399
	Печенье	10	0,700	2,4	6,00	48,60	0,030	10,000	0,000	16,000	11,000	9,000	2,200	ГОСТ14031-2014
	Всего:	497	9,07	13,13	67,57	423,43	0,166	14,460	34,000	194,530	152,000	44,700	5,440	
	Обед													
	Суп картофельный с макаронами	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,090	6,600	0,000	19,680	67,580	27,390	0,870	88
	Котлета из филе птицы	60	11,66	2,75	9,98	111,00	0,060	0,100	10,000	23,500	97,800	19,000	1,010	285
	Капуста тушеная	120	2,47	3,89	11,31	90,12	0,036	20,590	0,000	66,540	40,400	19,700	0,970	336
	Компот из изюма	150	0,33	0,02	20,83	85,00	0,002	0,300	0,000	23,870	3,300	2,700	0,930	304
	Хлеб пшеничный	20	0,60	0,24	4,12	20,96	0,000	0,000	0,000	1,520	1,600	0,900	0,080	б\н
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	580	17,900	9,256	64,39	412,30	0,218	27,590	10,000	137,000	258,080	83,790	4,280	
4-й день Четверг	Полдник							сс						
	Ватрушка с творогом	60	4,80	3,69	20,98	156,3	0,080	0,260		47,190			0,390	289
	Кофейный напиток с молоком	150	1,08	1,08	11,67	76,67	0,020	0,830		90,200			0,020	253
	Всего:	210	5,88	4,77	32,65	232,97	0,100	1,090	0,000	137,390	0,000	0,000	0,410	
		1287	32,85	27,156	164,61	1068,7	0,484	43,140	44,000	468,920	410,080	128,490	10,130	
	Завтрак													
	Суп молочный смакаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	0,060	0,750		141,000			0,270	44
	Бутерброд с маслом	37	2,41	3,93	14,56	103,00	0,049	0,000	0,000	8,100	26,100	9,900	0,610	2
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	2-й завтрак													
	Фрукты	100	0,80	0,2	2,47	95,00	0,060	38,000	0,000	35,500	11,000	9,000	0,150	371
	Всего:	437	7,65	8,51	39,90	345,83	0,169	38,775	0,000	192,490	38,700	19,800	1,260	
	Обед													
	Помидор натурал. (свеж,солен, квашен)	45	0,36	0,05	1,13	6,30	0,020	4,500	0,000	10,350	13,800	7,580	0,270	70
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,28	4,80	16,76	116,11	0,090	6,570	0,000	23,770	78,980	30,000	0,860	33
	Мясо тушенное с овощами в соусе	170	16,78	12,79	11,60	228,70	0,100	4,020	20,000	31,810	150,100	35,700	1,510	274
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85,00	0,002	0,300	0,000	23,870	3,300	2,700	0,930	376
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	595	21,44	17,75	54,76	457,53	0,242	15,390	20,000	91,690	293,580	90,080	3,990	

	Полдник													
	Пирожки печ из дрож теста с повидлом	60	7,56	3,42	21,78	147,6	0,072	0,060	0,000	12,840	0,000	0,000	0,852	437
	Кофейный напиток на молоке	150	3,44	3,78	16,13	109,01	0,090	5,520	0,000	142,965	1,600	0,900	0,105	414
	Всего:	210	10,995	7,2	37,905	256,605	0,162	5,580	0,000	155,805	1,600	0,900	0,957	
		1242	40,085	33,453	132,565	1059,965	0,573	59,745	20,000	439,985	333,880	110,780	6,207	
5-й день Пятница	Завтрак													
	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	4,66	5,79	20,78	150,76	0,080	1,460	0,000	136,700	0,000	0,000	0,380	84
	Чай с молоком	150	1,05	1,20	12,30	64,50	0,020	0,000	0,000	24,700	1,600	0,900	0,300	413
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	0,050	0,070	46,000	96,100	77,600	13,400	0,710	3
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,18	76,00	0,020	3,600	0,000	12,600	10,500	6,000	2,520	399
	Печенье	10	0,700	2,4	6,00	48,50	0,030	10,000	0,000	16,000	11,000	9,000	2,200	ГОСТ14031-2014
	Всего:	505	12,04	16,27	71,82	478,76	0,200	15,130	46,000	286,100	100,700	29,300	6,110	
	Обед													
	Макароны смаслом	120	4,08	6,00	22,80	162,00	0,050	0,000		9,600			0,600	204
	Свекольник	200	1,60	4,14	11,86	90,66	0,040	5,560	0,000	25,040	56,690	26,350	1,060	82
	Тефтели из говядины	50	6,41	6,78	5,20	107,50	0,030	0,560		3,280			0,160	174
	Компот из изюма	150	0,12	0,12	17,93	73,27	0,010	1,290	0,000	10,810	2,600	2,600	0,710	240
	Хлеб пшеничный	20	0,60	0,24	4,12	20,96	0,000	0,000	0,000	1,520	1,600	0,900	0,080	бн
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	570	13,50	17,37	66,35	475,81	0,160	7,410	0,000	52,140	108,290	43,950	3,030	
	Полдник													
	Булочка домашняя	50	3,6100	6,88	23,94	129,58	0,070	0,190		21,970			0,320	274
	Йогурт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,060	1,050	30,000	180,000	138,000	21,000	0,150	251
	Всего:	200	7,96	10,63	29,94	204,58	0,130	1,240	30,000	201,970	138,000	21,000	0,470	
		1275	33,50	44,27	168,11	1159,15	0,490	23,780	76,000	540,210	346,990	94,250	9,610	
6-й день Понедель- ник	Завтрак													
	Омлет натуральный	60	5,73	11,04	1,1	127	0,040	0,100	0,000	46,400	138,000	24,140	1,180	215
	Икра кабачковая	45	0,86	4,005	3,465	53,55	0,009	3,150	0,000	18,450	0,000	0,000	0,315	57
	Кофейный напиток на молоке	150	3,44	3,78	16,13	109,01	0,090	5,520	0,000	142,965	1,600	0,900	0,105	414
	Бутерброд с маслом	37	2,41	3,93	14,56	103,00	0,049	0,000	0,000	8,100	26,100	9,900	0,610	2
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	0,40	0,4	9,80	44,00	0,030	10,000	0,000	16,000	11,000	9,000	2,200	368
	Всего:	392	12,84	23,16	45,05	436,6	0,218	18,770	0,000	231,915	176,700	43,940	4,410	
	Обед													
	Огурец натур (свеж или соленый)	45	0,36	0,05	1,13	6,30	0,020	4,500	0,000	10,350	13,800	7,580	0,270	70
	Борщ со сметаной	200	3,08	1,74	5,42	64,98	0,060	9,980	0,000	59,140	46,800	23,100	0,880	63
	Котлета рыбная запеченная	60	8,02	2,82	5,99	81,0	0,048	0,258	0,000	31,602	0,000	0,000	0,450	271
	Картофель, тушен в соусе	120	2,57	7,1	18,6	149	0,108	8,736	26,000	20,640	86,600	27,800	0,984	144
	Компот из изюма	150	0,33	0,02	20,83	85,00	0,002	0,300	0,000	23,870	3,300	2,700	0,930	376
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	605	15,05	11,83	56,44	407,50	0,268	23,774	26,000	147,492	197,900	75,280	3,934	
	Полдник													
	Сырники из творога с морковью	65	9,16	7,5075	13,73	159,3	0,046	0,475	25,000	76,050	90,100	13,800	0,546	233

	Ряженка	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,060	1,050	30,000	180,000	138,000	21,000	0,150	420
	Всего:	215	13,51	11,26	19,73	234,25	0,106	1,525	55,000	256,050	228,100	34,800	0,696	
		1212	41,3935	46,2445	121,222	1078,305	0,591	44,069	81,000	635,457	602,700	154,020	9,040	
7-й день Вторник	Завтрак													
	Запеканка из творога	50	8,77	6,03	8,58	123,50	0,025	0,120	30,600	73,650	170,200	36,240	0,345	251
	Сгущенное молоко	5	0,3600	0,43	2,78	16,40	0,003	0,050	0,000	0,010	0,000	0,000	15,350	58
	Бутерброд с маслом	37	2,41	3,93	14,56	103,00	0,049	0,000	0,000	8,100	26,100	9,900	0,610	2
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,33	0,017	3,000	0,000	10,500	10,500	6,000	2,100	399
	Печенье	10	1,05	2,70	10,05	69,00	0,000	3,000	0,000	30,000	18,000	13,500	0,600	ГОСТ24901-89
	Всего:	402	13,39	13,10	58,99	406,81	0,094	6,195	30,600	130,150	226,400	66,540	19,235	
	Обед													
	Салат из капусты	45	2,60	5,00	3,10	69,00	0,040	15,900		46,000			0,800	21
	Щи из св капусты со сметаной	200	1,40	3,9	6,78	67,80	0,040	14,780	0,000	34,660	66,600	27,000	0,640	72
	Плов из птицы	130	10,5	10,6	22,23	228,20	0,180	0,390	24,000	28,320	165,000	38,300	1,365	321
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	17,93	73,27	0,010	1,290	0,000	10,810	2,600	2,700	0,710	240
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	555	15,34	19,71	54,48	459,69	0,300	32,360	24,000	121,680	281,600	82,100	3,935	
	Полдник													
	Оладьи с повидлом	70	6,08	6,198	36,24	224,4	0,084	0,618	144,000	104,664	114,800	10,100	0,552	432
	Йогурт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,060	1,050	30,000	180,000	138,000	21,000	0,150	420
	Всего:	220	10,4	9,95	42,24	377,00	0,144	1,668	174,000	284,664	252,800	31,100	0,702	
		1177	39,158	42,758	155,71	1243,5	0,538	40,223	228,600	536,494	760,800	179,740	23,872	
8 день среда	Завтрак													
	Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	4,76	6,38	16,40	140,3	0,100	1,460	34,000	141,710	95,300	11,400	0,620	93
	Хлеб пшеничный	30	0,90	0,36	6,18	31,4	0,000	0,000	0,000	2,280	0,000	0,000	0,120	б\н
	Чай с молоком	150	1,05	1,20	12,30	64,50	0,020	0,000	0,000	24,700	1,600	0,900	0,300	413
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	1,50	0,5	8,00	95,00	0,040	10,000	0,000	8,000	0,000	0,000	0,600	368
	Всего:	430	8,21	8,44	42,88	331,2	0,160	11,460	34,000	176,690	96,900	12,300	1,640	
	Обед													
	Помидор натурал. (свеж,солен, квашен)	45	0,36	0,05	1,13	6,30	0,020	4,500	0,000	10,350	13,800	7,580	0,270	70
	Суп овощной со сметаной	200	1,6	2,57	8,01	59,6	0,088	24,990	0,000	35,500	58,650	23,760	0,720	76
	Бефстроганов из говядины	80	10,34	8,29	2,19	124,5	0,020	0,005	18,000	22,250	99,700	19,300	0,660	294
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5,7	4,82	27,45	180,3	0,140	0,000	64,500	9,490	84,000	32,140	3,030	179
	Кисель из повидла	150	0,06	0,000	16,70	67,05	0,000	0,060	0,000	7,875	12,240	2,520	0,210	401
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	605	18,75	15,82	59,92	459,2	0,298	29,555	82,500	87,355	315,790	99,400	5,310	
	Полдник													
	Пирожки печен дрож с творогом	60	7,56	3,42	21,78	147,6	0,072	0,060	30,000	12,840	135,000	21,000	0,852	437
	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	17,93	73,27	0,010	1,290	0,000	10,810	2,600	2,700	0,710	240
	Всего:	210	7,68	3,54	39,71	220,87	0,082	1,350	30,000	23,650	137,600	23,700	1,562	
		1245	34,64	27,8	142,505	1011,27	0,540	42,365	146,500	287,695	550,290	135,400	8,512	

9-й день Четверг	Завтрак													
	Каша вязкая манная молочная	150	4,66	5,60	18,82	144,00	0,050	1,460	30,600	136,970	138,000	20,860	0,230	88
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	0,050	0,070	46,000	96,100	77,600	13,400	0,710	3
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	2-й завтрак													
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,33	0,017	3,000	0,000	10,500	18,000	13,500	2,100	399
	Печенье	10	0,700	2,4	6,00	48,60	0,030	10,000	0,000	16,000	11,000	9,000	2,200	ГОСТ14031-2014
	Всего:	505	10,89	14,90	62,41	426,51	0,147	14,555	76,600	267,460	246,200	57,660	5,470	
	Обед													
	Салат из капусты и огурцов	45	0,574	3,19	1,72	37,85	0,05	31,05	0	12,74	13,14	5,58	0,25	17
	Суп гороховый с гречками	200	6,65	2,16	25,61	174,42	0,290	18,765	0,000	91,310	53,360	21,320	3,330	87\123
	Жаркое по-домашнему	130	7,97	8,15	14,55	182,81	0,120	3,075	16,000	21,825	258,800	50,200	1,770	292
	Компот из изюма	150	0,12	0,12	17,93	73,27	0,010	1,290	0,000	10,810	3,300	2,700	0,710	240
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	555	16,00	13,70	64,25	489,76	0,504	54,180	16,000	138,570	376,000	93,900	6,475	
	Полдник													
	Манник со сгущенкой	50	4,3	8,22	24,07	145,3	0,040	0,370		84,350			0,280	274
	Чай ссахаром	150	0,1	0,02	7,88	31,6	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	Всего:	200	4,34	8,24	31,95	176,88	0,040	0,395	0,000	92,240	1,600	0,900	0,510	
		1260	31,23	36,84	158,61	1093,15	0,691	69,130	92,600	498,270	623,800	152,460	12,455	
10-ый день Пятница	Завтрак													
	Каша вязкая гречневая молочная	150	4,76	6,38	16,40	140,25	0,100	1,460	30,600	141,710	165,660	46,500	0,620	182
	Бутерброд с маслом	37	2,41	3,93	14,56	103,00	0,049	0,000	0,000	8,100	26,100	9,900	0,610	2
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,000	0,025	0,000	7,890	1,600	0,900	0,230	392
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие	100	0,90	0,2	3,07	98,00	0,040	60,000	0,000	34,500	11,000	9,000	0,350	371
	Всего:	437	8,12	10,53	41,91	372,83	0,189	61,485	30,600	192,200	204,360	66,300	1,810	
	Обед													
	Икра кабачковая	45	0,86	4,005	3,465	53,55	0,009	3,150	0,000	18,450	0,000	0,000	0,315	57
	Суп картоф с мясными фрикадельками	200	5,3	4,14	12,36	108,00	0,100	8,960	3,960	23,200	103,900	32,000	1,180	89
	Биточек рыбный запеченый	60	8,02	2,82	5,99	81,0	0,048	0,258	30,000	31,602	135,000	21,000	0,450	271
	Рис отварной с овощами	120	2,70	4,39	20,36	150,84	0,024	1,596	18,000	5,160	99,700	19,300	0,504	334
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	17,93	73,27	0,010	1,290	0,000	10,810	3,300	2,700	0,710	240
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,09	4,44	21,4	0,030	0,000	0,000	1,890	47,400	14,100	0,420	1
	Всего:	605	17,692	15,57	64,55	488,08	0,221	15,254	51,960	91,112	389,300	89,100	3,579	
	Полдник													
	Булочка "Российская"	60	4,218	4,81	33,31	193,00	0,072	0,012	3,000	16,398	39,200	15,200	0,738	457
	Сок	150	0,75	0,00	15,15	63,33	0,017	3,000	0,000	10,500	18,000	13,500	2,100	399
	Всего:	210,00	4,97	4,81	48,46	256,33	0,089	3,012	3,000	26,898	57,200	28,700	2,838	
		1252,00	30,78	30,91	154,92	1117,24	0,499	79,751	85,560	310,210	650,860	184,100	8,227	

Итого за весь период	12595,00	434,02	427,86	1589,49	11258,63	13,561	486,008	1006,260	4982,113	5211,160	1423,714	103,309
Среднее значение за 10 дней	1259,50	43,40	42,79	158,95	1125,86	1,356	48,601	100,626	498,211	521,116	142,371	10,331
Норма на 1 ребенка в день		44,25	43,50	161,25	1 170,00							

При составлении меню допускается
отклонение от нормы +/- 5%

Меню сотставила медсестра