			_					
Школа	МБОУ "Краснофлотская СІ	Ш"	Утвердил: должность	Директор				
Типово	е примерное меню	приготавливаемых блюд	_	Олефир	О.Л.			
Возрастная	растная категория 7-11 лет дата 9 1 2025							

							день	месяц	боз			
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	№ рецептуры	сборник рецептур	Цена
-	_	-		2	00	0.64	0.00	1.26	0.00	70/71	2017	
1	1	Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	80	0.64	0.08	1.36	8.00	70/71	2017	78.05
			гор.блюдо	Макаронные отварные с сыром	170	11.34	14.48	30.65	284.20	204	2017	
		l	булочное	Кондитерские изделия	20	1.50	1.96	14.88	83.00	582	2021	
			напиток	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.40	84.80	389	2017	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	574	2021	
				Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	338	2017	
			фрукты	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	338	2017	
			итого		590	16.48	17.22	85.11	548.2			78.05
1	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.		1							
			хлеб черн.		1							
			ллео черн.		1							
					<u> </u>							
								_				
			итого		0	0	0	0	0			0
1	1	Итого	за день:		590	16.48	17.22	85.11	548.2			78.05
1	2	Завтрак										
			2 блюдо	Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16.20	14.40	22.80	315.30	223	2017	78.05
				Какао с молоком	200	3.30	2.90	13.80	104.00	462	2021	
	\vdash			Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	338	2017	
	\vdash	 	фрукты									
	\vdash	-	хлеб	Бутерброд с повидлом	55	2.40	3.87	27.83	156.00	2	2017	
		<u> </u>	итого		520	22.3	21.57	74.23	622.3			78.05
1	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир		1							
		l	напиток									
			хлеб бел.		1							
					1							
			хлеб черн.				1	-				
		 										
			итого		0	0	0	0	0			0
1	2	Итого	за день:		520	22.3	21.57	74.23	622.3			78.05
			_	Каша молочная из крупы рисовой с	210	6.00	10.00	47.00	215.00	122	2017	78.05
1	3	Завтрак	гор.блюдо	изюмом и маслом сливочным 200/10	210	6.09	10.88	47.99	315.00	177	2017	
			кисломол.	Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.00	54.00	15	2017	
			гор.напиток		210	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021	
				Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573		
								19.08				
			хлеб								2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	25	2.00	0.38	10.00	51.50	574	2021	
					25	2.00	0.38	10.00	51.50			
												78.05
1	3	Обед	хле б итого		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	хлеб <i>итого</i> закуска		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	хле б итого		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		25	2.00	0.38	10.00	51.50			78.05
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.		500	2.00	16.11	86.97	51.50			
1			жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.		500	2.00	0.38	86.97	51.50 552.1			0
1	3		итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.		500	2.00	16.11	86.97	51.50			
1 1 1 1	3		жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.		500	2.00	0.38	86.97	51.50 552.1			0
-	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого	Хлеб ржаной	25 500 0 500	2.00	0.38 16.11 0 16.11	0 86.97	51.50 552.1 0 552.1	574	2021	0
-	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:		500	2.00	0.38	86.97	51.50 552.1	70/71	2021	0 78.05
-	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого	Овощи натуральные по сезону	25 500 0 500 80	2.00 14.81 0 14.81 0.88	0.38 16.11 0 16.11 0.16	0 86.97 0 86.97 3.04	51.50 552.1 0 552.1 17.60	574	2021	0 78.05
-	3	Итого	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо	Овощи натуральные по сезону	25 500 0 500 80	2.00 14.81 0 14.81 0.88 10.78	0.38 16.11 0 16.11 0.16	0 86.97 3.04 2.04	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00	70/71 210	2017	0 78.05
-	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: 3 акуска 2 блюдо	Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	25 500 0 500 80 116 200	2.00 14.81 0 14.81 0.88 10.78 2.80	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00	70/71 210 465	2021 2017 2017 2021	0 78.05
-	3	Итого	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты	Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Фрукты свежие	25 500 0 500 80 116 200 100	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00	70/71 210 465 338	2021 2017 2017 2017 2021 2017	0 78.05
	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: 3 акуска 2 блюдо	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 0 500 80 116 200 100 35	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80 17.22	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05
	3	Итого	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты	Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Фрукты свежие	25 500 0 500 80 116 200 100	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00	70/71 210 465 338	2021 2017 2017 2017 2021 2017	0 78.05
-	3	Итого	хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: 3акуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 0 500 80 116 200 100 35	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80 17.22	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05
-	3 4	Итого	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб бел. за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты жлеб жлеб жлеб хлеб	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 7 арнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: 3акуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 7 арнир напиток хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо роза день:	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 7 арнир напиток хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо роза день:	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	25 500 0 500 80 116 200 100 35 20	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 80 116 200 551	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 19.12	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30 22.84	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 17.22 8.02 53.72	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 41.20 539.7	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 80 116 200 100 35 20 551	0 14.81 0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60 19.12	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 0.28 0.30 22.84	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.7.22 8.02	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20 539.7	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4	Итого Завтрак Обед	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб хлеб алеб хлеб итого закуска	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 80 116 200 551	0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 19.12	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 2.50 0.40 0.28 0.30 22.84	0 86.97 0 86.97 3.04 2.04 13.60 17.22 8.02 53.72	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 41.20 539.7	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	Итого Завтрак Обед Итого	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо горнапиток фрукты хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб штого закуска 2 блюдо гарнир напиток жлеб клеб итого клеб черн.	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 80 116 200 100 35 20 551	0 14.81 0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60 19.12	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 0.28 0.30 22.84	0 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80 17.22 8.02 53.72	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20 539.7	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05
1	3 4 4	Итого Завтрак Обед	жлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. хлеб черн. штого за день: закуска 2 блюдо горнапиток фрукты хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб штого закуска 2 блюдо гарнир напиток жлеб клеб итого клеб черн.	Хлеб ржаной Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком фрукты свежие Хлеб пшеничный	0 500 80 116 200 100 35 20 551	0 14.81 0 14.81 0.88 10.78 2.80 0.40 2.66 1.60 19.12	0.38 16.11 0 16.11 0.16 19.20 0.28 0.30 22.84	0 0 86.97 3.04 2.04 13.60 9.80 17.22 53.72	51.50 552.1 0 552.1 17.60 264.00 88.00 47.00 81.90 41.20 539.7	70/71 210 465 338 573	2021 2017 2017 2017 2021 2021 2021	0 78.05 78.05

			2 блюдо	Котлета мясная с маслом сливочным 90/5						268	2017	
					95 210	14.25 0.20	20.9 0.10	12.36 9.30	297 38.00	457	2021	
			гор.напиток хлеб	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	40	3.04	0.10	19.68	93.60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	25	2.00	0.38	10.00	51.50	574	2021	
			Aireo	Three parametr	25		0.00		0.110.0	57.		
			итого		520	22.34	28.15	85.25	627.6			78.05
1	5	Обед	закуска									
-			1 блюдо									
			2 блюдо									
-			гарнир напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
	_	.,	итого		0	0	0	0	0			0
2	5		за день:		520	22.34	28.15	85.25	627.6			78.05
		Завтрак		Varia молониод на камин пинанной с								78.05
			гор. блюдо	Каша молочная из крупы пшенной с изюмом и с маслом сливочным 200/10	210	8.19	11.90	46.19	326.00	177	2017	70.00
			гор.напиток		200	2.80	2.50	13.60	88.00	465	2021	
		İ	фрукты	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	338	2017	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	574	2021	
			булочное	Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	14.88	83	582		
<u>_</u>		05	итого		590	17.53	17.38	112.17	678.8			78.05
2	1	Обед	закуска									
-		-	1 блюдо 2 блюдо									
-		1	гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
<u> </u>												
					0	0	0	0	0			0
2	1	Итого	итого за день:		590	17.53	17.38	112.17	678.8			78.05
2	2	Завтрак										78.05
Ē		, ,,	закуска	Икра кабачковая	60	0.60	4.20	4.20	57.00		СРБ	
				Птица тушеная в соусе сметанном с						290/331	2017	
<u></u>			2 блюдо	томатом	100	11.65	11.66	13.51	166.00	290/331		
			гарнир	Пюре картофельное	150	3.06	4.80	20.40	137.30	312	2017	
<u> </u>			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021	
<u> </u>			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573	2021	
 		 	хлеб итого	Хлеб ржаной	25 585	2.00	0.38 21.46	10.00 77.09	51.50 543.4	574	2021	78.05
2	2	Обед	<i>итого</i> закуска		303	20.00	21.40	11.08	545.4			70.00
Ė	-		1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
<u> </u>			напиток									
-			хлеб бел. хлеб черн.									
-			хлео черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	2		за день:		585	20.55	21.46	77.09	543.4			78.05
2	3	Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	80	0.88	0.16	3.04	17.60	70/71	2017	78.05
 		-	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.80	105.00	229	2017	
<u> </u>		-	гарнир	Рис отварной Чай с сахаром	150 210	3.65 0.20	5.37 0.10	36.70 9.30	209.70 38.00	304 457	2017 2021	
—			гор.напиток фрукты	Фрукты свежие	100	0.40	0.10	9.80	47.00	338	2021	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573	2021	
		1	хлеб	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	574	2021	
			итого		700	19.52	11.6	90.34	552.1			78.05
2	3	Обед	закуска									
<u> </u>			1 блюдо									
-		 	2 блюдо									
\vdash		 	гарнир напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
<u> </u>												
_	^	14	итого		700	0	0	0 34	0			0 79.05
2	3		за день:	Овощи натуральные по сезону	700 80	19.52 0.64	11.6 0.08	90.34	552.1	70/71	2017	78.05 78.05
-	4	Завтрак	закуска 2 блюдо	Печень по-строгановски Печень по-строгановски	100	13.26	11.23	1.36 13.52	8.00 185.00	70/71 255	2017	70.00
-		 	2 олюдо гарнир	Каша вязкая гречневая	150	4.58	5.00	20.50	145.50	303	2017	
			напиток	Кисломолочный продукт	200	5.80	5.00	8.00	100.00	386	2017	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2.4	0.46	12	61.8	574	2021	
_		05	итого		600	29.72	22.09	75.06	593.9			78.05
2	4	Обед	закуска									
 		-	1 блюдо 2 блюдо									

			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			
2	4	Итог	о за день:		600	29.72	22.09	75.06	593.9			
2	5	Завтрак	закуска	Салат из свежей белокочанной капусты	80	1.05	2.60	5.02	47.68	45	2011	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3.06	4.80	20.40	137.30	312	2017	
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе	110	8.13	15.61	12.85	248.00	278	2017	
			напиток	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.40	84.80	389	2017	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	573	2021	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	41.20	574	2021	
			итого		600	17.88	23.63	86.37	652.58			
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			
2	5	Итог	о за день:		600	17.88	23.63	86.37	652.58			
			Cpe,	днее значение за период:	575.6	20.025	20.205	82.631	591.068			