

ЧТО ЖЕ МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ ПРИЧИНОЙ ПОДОБНОГО ПОВЕДЕНИЯ?

Попробуем разобраться:

- Серьезные проблемы в семье (развод родителей, не оправдания желаний родителей, ссора с родителями)
- Непринятие сверстниками в группе (конфликты, не умение общаться..)
- Смерть любимого или значимого человека (любимых животных)
- Разрыв отношений с любимым человеком
- Межличностные конфликты (ссора с лучшим другом)
- Проблемы с дисциплиной или законом (приводы в полицию, страх наказания и чувство вины перед родителями и друзьями)
- Разочарование успехами в колледже или неудачи в обучении
- Нежелательная беременность, аборт и его последствия (девушки)

Как избежать трагических последствий?

Существуют факторы, ситуации, которые могут удержать подростка от страшного шага в решение своих проблем:

- выраженная эмоциональная привязанность (открытое демонстрация своих эмоций и чувств, как положительных, так и отрицательных)
- родственные обязанности (забота о старших или (и)младших членах семьи)
- чувство долга, понятие о чести;
- наличие планов, определяющих цель в жизни(научить подростка видеть личную перспективу)
- внимание к собственному здоровью (участие в спортивной жизни колледжа)
- представление о неиспользованных возможностях (мир настолько богат и разнообразен, каждый день можно чему-нибудь удивляться, учиться, познавать)

Уважаемые родители, мы с вами можем часами говорить о причинах, факторах, признаках настораживающего поведения подростка, наверняка вы согласитесь с таким золотым правилом: относитесь к подростку как к личности, слушайте своё сердце и не бойтесь давать им свою любовь



Ребенок в зоне риска:



рекомендации для родителей

Подготовила
педагог-психолог
Хмелевская В.А.

2020г.

Уважаемые родители, мы призываем вас обратить особое внимание, если вы наблюдаете в жизни своего сына или дочери следующие особенности в поведении:

1. Уход всебя. Стремление побыть наедине с собой естественно и нормально для каждого человека. Следует обратить внимание, если ваш ребенок длительное время избегает общения вчерашних друзей и товарищей, несколько замкнут.

2. Капризность, привередливость. Каждый из нас время от времени капризничает, хандрит. Это состояние может быть вызвано погодой, самочувствием, усталостью, учебными или семейными неурядицами и т.п. Но когда настроение сына чуть ли не ежедневно колеблется между возбуждением и упадком, налицо причина для тревоги.

3. Депрессия. Это глубокий эмоциональный упадок, который у каждого человека проявляется по-своему. Некоторые становятся замкнутыми, уходят в себя, но при этом маскируют свои чувства настолько хорошо, что окружающие долго не замечают перемен в их поведении. Единственный путь в таких случаях — прямой и открытый разговор с вашим сыном.

4. Агрессивность. Яркие вспышки раздражения, гнева, ярости, жестокости к окружающим. Часто подобные явления оказываются призывом подростка обратить на него внимание, помочь

5. Нарушение аппетита. Отсутствие его или, наоборот, ненормально повышенный аппетит тесно связаны с саморазрушающими мыслями и должны всегда рассматриваться как опасный для жизни недуг.

6. Раздача подарков окружающим. Некоторые люди, планирующие уход из жизни, предварительно раздают близким, друзьям, свои вещи. Специалисты утверждают, что подобное поведение — прямой предвестник грядущего несчастья. В каждом таком случае рекомендуется серьезная и откровенная беседа с подростком для выяснения его намерений.

7. Психологическая травма. Это эмоциональное потрясение или цепь мелких травмирующих переживаний, которые постепенно накапливаются. Расставание с родными, домом, привычным укладом жизни, столкновение со значительными физическими и моральными нагрузками, свойственными учебе в ССУЗе, незнакомая обстановка и атмосфера могут показаться молодому человеку трагедией его жизни.

8. Перемены в поведении. Внезапные, неожиданные изменения в поведении вашего сына должны стать предметом внимательного наблюдения. Когда сдержанный, немногословный, замкнутый человек неожиданно для окружающих начинает много шутить, смеяться, болтать, стоит присмотреться к нему. Возможно такая перемена говорит о глубоко переживаемом одиночестве, которое человек стремится скрыть под маской веселья и беззаботности.

9. Угроза. Любое высказанное стремление уйти из жизни вашим сыном должно восприниматься серьезно. Возможно, они будут выражаться словами: "Вам будет хорошо без меня", "Вы еще пожалеете обо мне", "Я не хочу жить среди вас" и т.п. Эти заявления нас могут очень сильно расстроить, взволновать, поэтому постарайтесь не допускать черствости, агрессивности к подростку, которые только подтолкнут его к исполнению угрозы. Напротив, необходимо проявить выдержку, спокойствие, предложить ему помощь, консультацию у специалистов.

10. Активная предварительная подготовка: приобретение отравляющих веществ и лекарств, хранение боевых патронов, рисунки с гробами и крестами, посещение кладбищ и красочные о них рассказы, частые разговоры о загробной жизни.

