**Что такое профориентация**

Профориентация — это помощь выпускникам с определением их навыков и карьерных целей, а также с выбором подходящей профессии или направления обучения.

‍Благодаря профориентации выпускники могут избежать неприятных ситуаций, когда выбранная ими профессия не совпала с их интересами и способностями, а также построить маршрут развития качеств, необходимых для успешной работы в желаемой сфере, и получить полезную информацию о требованиях и перспективах в различных профессиональных областях.

‍В целом профориентация направляет выпускников, создаёт фундамент для успешной карьеры и самореализации.

‍**Цель профориентации**

Главная цель — помочь выпускникам лучше понять себя, свои способности, интересы и ценности, а также ознакомить их с различными профессиональными возможностями. Благодаря профориентации выпускники принимают осознанные решения о своём будущем профессиональном пути на основе своих особенностей, а также потребностей общества и рынка труда.

‍**Методы профориентации**

Множество мероприятий позволяют прикоснуться к различным профессиям и узнать о них самую актуальную информацию. Среди таких методов можно назвать:

‍прохождение профориентационных тестов;

* встречи со специалистами конкретных профессий;
* просветительские и познавательные лекции на тему проблем самоопределения;
* занятия в школах, посвящённые той или иной профессии;
* просмотр обучающих фильмов;
* «ярмарки» профессий, которые проводят профориентационные учреждения;
* дни открытых дверей в учебных заведениях.

‍

Важно не ограничиваться лишь одним методом, например прохождением тестов, а сочетать теоретическое изучение профессии с практикой — посещать экскурсии на предприятиях и в вузах, где этому обучают.

## ‍ **Какие возможности открывает профориентация**

Профориентация позволяет собрать воедино все факты о ваших способностях, интересах и сильных сторонах и выстроить один или несколько профессиональных маршрутов. Она также помогает снизить уровень тревоги, вызванный мыслями, правильно ли выбраны профессия и конкретный вуз: вы ознакомитесь со всеми возможными вариантами для поступления и выберете наиболее подходящий именно вам.

‍**Какую профессию выбрать**

Идеальный вариант — выбрать профессию, которая находится на стыке ваших способностей и интересов. То есть такую, к которой есть предрасположенность, а ещё желательно иметь некоторый опыт, например участие в олимпиаде или подработку.

‍**Что делать, если не знаешь, кем быть**

Оптимальная стратегия — составить список ваших интересов, а затем вместе с родителями или наставником изучить предложения на рынке труда и выбрать желаемое соотношение зарплаты и интереса. Есть и другая стратегия: выбрать то, что вызывает у вас максимальный интерес и вдохновение. Но в этом случае нужно быть готовым потратить достаточно времени и сил, чтобы стать востребованным специалистом, особенно если это непопулярная или узкая область, а также продумать, что вы будете делать, если эта сфера вам наскучит или разонравится.

‍Важно помнить, что в настоящее время даже ошибочный выбор профессии не приговор. Например, можно перевестись на другой факультет во время обучения или пройти платную переподготовку, когда вы захотите заняться чем-то ещё. Главное — оставаться чутким к своим желаниям и интересам и не откладывать решения, связанные с обучением профессии, на потом.