

## **Отчет о проведении недели физической культуры и ОБЗР**

В нашей школе прошла традиционная неделя физической культуры и ОБЗР. Предметная неделя является одной из эффективных форм работы, повышающей интерес обучающихся к изучаемым наукам. Это стало доброй традицией проводить в рамках недели спортивные соревнования, конкурсы, праздники среди начальных, средних и старших классов. Такие мероприятия призваны не только показывать физическую подготовку детей и их общий уровень знаний по физической культуре и ОБЗР, но и воспитывать в них чувство патриотизма, готовности стать защитниками Отечества, укреплять своё здоровье.

Предметная неделя проходила под девизом: **«Спорт, здоровье, безопасность»** и проводилась с: 13.10.2025 – 17.10.2025г

**Цель:** развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

### **Задачи:**

- формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- выявление способных детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

**Ответственные за проведение предметной недели стали учителя физической культуры под руководством Татарчука В.А.**

### План проведения предметной недели по физической культуре и ОБЗР

Дата	Мероприятие	Классы	Место проведения	Ответственные
13.10.2025 Понедельник	Открытие недели ф.к. и ОБЖ. Сообщение плана мероприятий	1-11 классы	Общешкольная линейка	Учителя ФК и ОБЗР
	Внеклассное мероприятие – Спортивный КВН	5 классы	Спортивный зал	
	Олимпийцы среди нас! Спортивный праздник	6 классы	Спортивный зал	
	Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7-9 классы	стадион	
14.10.2025 Вторник	Открытый урок по ОБЗР на тему: «Основные образцы вооружения и военной техники ВС РФ»	8 класс	Каб.№16	Преподаватель-организатор ОБЗР
	Осенний этап «Вахты Памяти поколений – Пост №1»	8 - 11 классы	Площадь у памятника Воину-освободителю	Татарчук В.А.
15.10.2025 Среда	Фестиваль здорового образа жизни «Русский силомер»	1-11 классы	стадион	Учителя ФК и ОБЗР
16.10.2025 четверг	«Весёлые старты»	2 – 3 классов	В рамках урока	Тимошенко Н.В.
	Мультфильмы на тему: «Безопасность – это важно!»	1-7класс		Классные руководители
17.10.2025 пятница				
	Силовой конкурс (жим гири)	10 – 11 классы юноши	В рамках урока	Татарчук В.А.
	Соревнования по прыжкам через скакалку за 1 минуту – кол-во раз	3 классы	В рамках урока	Галганова Ю.П. Соколюк Л.В

Программа предметной недели способствовала привитию чувства товарищества, сплочению классных коллективов и стремлению к здоровому образу жизни. Можно с уверенностью сказать, что предметная неделя физической культуры и спорта прошла в атмосфере доброжелательности, спортивного духа и показала хорошую подготовленность наших учеников. Основное внимание уделялось тому, чтобы в соревнованиях и мероприятиях принимали участие обучающиеся разных возрастных категорий. Соревнования, проводимые в рамках недели, проходили живо и интересно. Обучающиеся были очень активными. Воспитанники нашей школы заинтересованы в здоровом образе жизни. На примере старших, младшие школьники проявляют живой интерес к физической культуре и спорту. Во время проведения всех мероприятий присутствовали все обучающиеся школы.



Неделя закончилась, а спортивный дух остался! И хочется всем сказать: «Какие бы не были у вас физические данные, занимайтесь спортом, который вам

по душе. Ведь не обязательно становиться олимпийским чемпионом, чтобы быть счастливым. Просто занимайтесь тем, что вам больше всего нравится. Любите физкультуру, берегите и укрепляйте свое здоровье, развивайте свои уникальные спортивные способности! Мы поздравляем тех, кто активно принимал участие в спортивных мероприятиях недели, и призываем всех уделять своему здоровью должное внимание! Потому что:

***Здоровые дети в здоровой семье! Здоровые семьи в здоровой стране! Здоровые страны – Планета здорова! Здоровье, какое прекрасное слово! Так пусть на здоровой планете Растут здоровые дети!***

Руководитель ШМО :     Н.В.Тимошенко