

СИМПТОМЫ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ И ПРИЧИНЯЕМЫЙ ВРЕД

Общие признаки употребления наркотиков

Внешние признаки:

- 1-бледность кожи;
- 2-расширенные или сужена зрачки;
- 3-покрасневшие или мути глаза;
- 4-замедленная речь;
- 5- плохая координация движений

Поведенческие признаки:

- 1-увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- 2- уходы из дома и прогулы в школе;
- 3- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- 4-неадекватная реакция на критику;
- 5- частая и неожиданная смена настроения;
- 6- необычные просьбы дать денег;
- 7- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- 8- частые необъяснимые телефонные звонки;
- 9- появление новых подозрительных друзей;
- 10- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;
- 11- хронический кашель

Признаки -улики:

- 1-следы от уколов, порезы, синяки;
- 2-свёрнутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.

Наркозависимость выражается также в нарушении сна, мышечных и суставных болях, нестабильном артериальном давлении, сухости во рту, снижении половой потенции, нарушении менструального цикла, похудении, нарушении защитных свойств организма и др.

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?

Соберите максимум информации. Вам нужно выяснить:

- всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
- всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Что нужно знать о первой помощи человеку, поражённому наркотиками

Вызовите Скорую помощь по тел. 03,

до прибытия :

1. Поддерживайте человека в спокойном и удобном состоянии.
2. Следите за дыханием.
3. Говорите в ясной, успокаивающей манере.
4. Не позволяйте поражённому наркотиками человеку ходить, бегать и вообще двигаться.
5. Не давайте ничего в рот (пищу, жидкости или лекарства) с целью приведения в чувство
6. Не ставьте человека под холодный душ: шок может привести к потере сознания падению и увечью.
7. Не смейтесь, не насмехайтесь, не вызывайте гнева, спора или утраты.

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесётесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям.

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Памятка родителям о негативных последствиях употребления психоактивных веществ детьми



Подготовила
педагог-психолог
Хмелевская В.А.

2021г.

Здоровье ребенка — самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ - психоактивные вещества).

Данные мониторинга и социологические опросы свидетельствуют о высокой степени опасности распространения наркомании в образовательных учреждениях. По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11—17 лет; в основном это курение, в т.ч. «травки», употребление спайсов, алкогольных напитков.

ПРИЧИНЫ:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

ЗАДУМАЙТЕСЬ:

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков.

Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить.

2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает быть внимательным к ребенку, выслушивать его точку зрения, уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним.

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

7. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. НО помните, что ваше употребление так называемых "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".