

Утверждаю  
Директор

Антонова С.Г.

« 30» августа 2023г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий  
ШСК« Олимпик » на  
2023-2024 учебный год**

- Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Дата проведения                               | ответственный                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:<br>-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.<br>-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.                                                                                                                                                                     | До начала учебного года<br><br>До 15 сентября | Администрация школы.<br>Кл. рук. |
| 2. | Спортивная работа в классах:<br>-В классах назначить физоргов<br><br>Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.<br>-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.<br>-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.<br>-Проветривание классных помещений.<br>- Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября<br><br><br><br><br>ежедневно   | Кл. рук<br>Учителя физ.культуры  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Русский силомер»</li> <li>-Легкоатлетическая эстафета</li> <li>-Олимпиада по физической культуре</li> <li>-Весёлые старты (осенние, весенние)</li> <li>-Соревнования по волейболу</li> <li>- соревнования по настольному теннису</li> <li>-Соревнования по баскетболу</li> <li>-Сдача норм ГТО</li> <li>- Шахматный турнир</li> </ul>             | В течение года                       | <p>Учителя физ. культуры</p> <p>Педагоги доп. обр.</p> |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Волейбол</li> <li>-Футбол</li> <li>- Локо-баскет</li> <li>-Кубок Главы Республики Крым</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>-Президентские соревнования</li> </ul>                                                                                                                                                                   | В течение года                       | <p>Учителя физ. культуры</p>                           |
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»</li> <li>-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>                                                   | <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> | <p>Кл. рук. Учителя физ. культуры</p>                  |
| 6. | <p>Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)</li> <li>-Тематические родительские собрания</li> <li>-Распорядок дня и двигательный режим школьника</li> <li>-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul> | В течение года                       | <p>Учителя физ. культуры. рук.</p>                     |
| 7. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Текущей косметический ремонт спортзала</li> <li>-Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    | Июнь-июль                            | <p>Учителя физ. культуры</p> <p>Завхоз</p>             |