

Памятка-оповещение для несовершеннолетних о работе детского телефона доверия

Дорогие ребята, эта информация для вас !

Многие порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться своими чувствами с друзьями и близкими.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните по телефону доверия

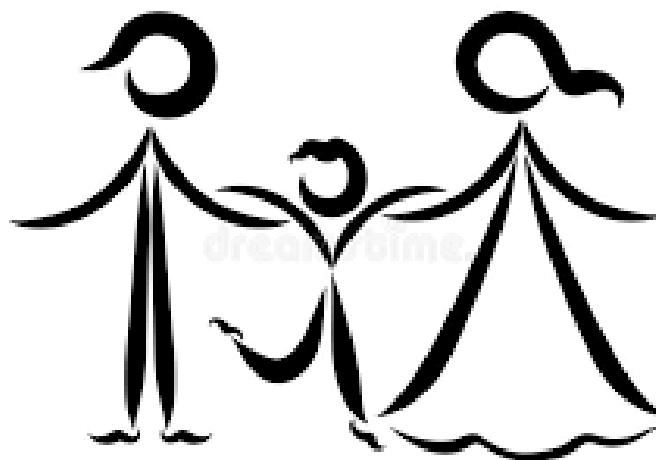
8-800-2000-122

круглосуточно, бесплатно и АНОНИМНО

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы :

- оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье, школе, учебные и личные проблемы и др.;

- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и методах преодоления жизненных трудностей;
- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.



По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- Попал в безвыходную ситуацию;

- Обидели в школе (на улице, дома);
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя;
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести;
- В школе проблемы с учителями;
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь её(его) внимание;
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

Телефон доверия для детей и подростков

8 – 800 – 2000 – 122

