



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1  
имени Вилина Ивана Петровича»  
Бахчисарайского района Республики Крым

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>РАССМОТРЕНА</b><br>Протокол №<br>от « ____ » ____ 2025 г.<br>Руководитель ШМО<br>_____ Гуня О.В. | <b>СОГЛАСОВАНА</b><br>Заместитель директора<br>по УВР<br>_____ В.Ю.Попова<br>« ____ » ____ 2025 г. | <b>УТВЕРЖДЕНА</b><br>Приказ № _____<br>от « ____ » ____ 2025 г.<br>Директор<br>_____ Т.А.Присяжнюк |
|---|--|--|

**ПРОГРАММА**  
**учебно-тренировочных сборов (УТС)**  
**для обучающихся Нахимовских классов**

с.Вилино, 2025г.

## 1. Пояснительная записка

Программа учебно-тренировочных сборов (УТС) для обучающихся Нахимовских классов разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией патриотического воспитания граждан РФ;
- Учебным планом Нахимовских классов.

### Цель программы:

Формирование у обучающихся практических навыков начальной военной подготовки, физическое и патриотическое воспитание, подготовка к службе Отечеству.

### Задачи программы:

1. Обучить основам военной службы и военно-морского дела.
2. Развить физические качества: выносливость, силу, ловкость.
3. Воспитать дисциплинированность, ответственность, коллективизм.
4. Ознакомить с бытом и повседневной деятельностью военнослужащих.

**Сроки реализации программы:** 5 дней (35 учебных часов).

**Место проведения:** Высшее военно-морское училище им. П. С. Нахимова вг.Севастополь.

**Участники:** обучающиеся Нахимовских классов (5-6 классы).

## 2. Учебно-тематический план

| № | Наименование раздела/темы            | Количество часов | Форма контроля         |
|---|--------------------------------------|------------------|------------------------|
| 1 | <b>Тактическая подготовка</b>        | 6                | Практическая отработка |
| 2 | <b>Огневая подготовка</b>            | 6                | Зачет по нормативам    |
| 3 | <b>Строевая подготовка</b>           | 5                | Смотр строя и песни    |
| 4 | <b>Физическая подготовка</b>         | 5                | Сдача нормативов       |
| 5 | <b>Военно-медицинская подготовка</b> | 4                | Практические занятия   |
| 6 | <b>РХБ защита</b>                    | 3                | Отработка нормативов   |
| 7 | <b>Общевоинские уставы</b>           | 3                | Беседа, викторина      |
| 8 | <b>Итоговое занятие</b>              | 3                | Подведение итогов      |
|   | <b>ИТОГО:</b>                        | <b>35</b>        |                        |

## 3. Содержание программы

### Раздел 1. Тактическая подготовка (6 часов)

- Основы ведения боя. Действия солдата в бою.
- Передвижение на поле боя: перебежки, переползание.
- Выбор места для стрельбы, самоокапывание.
- Практическое занятие: тактическая игра на местности.

## **Раздел 2. Огневая подготовка (6 часов)**

- Назначение, устройство АК-74.
- Правила стрельбы, меры безопасности.
- Неполная разборка и сборка АК-74 (норматив).
- Практические стрельбы из пневматической винтовки.

## **Раздел 3. Строевая подготовка (5 часов)**

- Строевые приемы без оружия.
- Строи отделения, взвода.
- Выполнение воинского приветствия.
- Строевая песня. Подготовка к смотру.

## **Раздел 4. Физическая подготовка (5 часов)**

- Утренняя физическая зарядка.
- Силовая подготовка: подтягивания, отжимания.
- Бег на 100 м и 1000 м.
- Военно-спортивная эстафета.

## **Раздел 5. Военно-медицинская подготовка (4 часов)**

- Основы первой помощи.
- Остановка кровотечений, наложение повязок.
- Первая помощь при переломах, ожогах.
- Транспортировка пострадавшего.

## **Раздел 6. РХБ защита (3 часа)**

- Назначение и устройство противогаза, ОЗК.
- Отработка нормативов по надеванию противогаза, ОЗК.
- Действия по сигналам оповещения.

## **Раздел 7. Общевоинские уставы (3 часа)**

- Изучение основных положений Уставов ВС РФ.
- Права и обязанности военнослужащего.
- Воинская дисциплина, поощрения и взыскания.

## **Раздел 8. Итоговое занятие (3 часа)**

- Сдача нормативов по пройденным дисциплинам.
- Торжественное построение. Подведение итогов.
- Награждение лучших участников сборов.

## **4. Ожидаемые результаты**

### **Обучающиеся будут знать:**

- основы тактической, огневой, строевой подготовки;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные положения общевоинских уставов.

### **Обучающиеся будут уметь:**

- выполнять строевые приемы;
- неполно разбирать и собирать АК-74;
- действовать по сигналам оповещения;
- оказывать первую медицинскую помощь.

## **5. Методическое обеспечение**

- Макеты АК-74;

- Пневматические винтовки, мишени;
- Противогазы, ОЗК;
- Медицинские носилки, бинты, жгуты;
- Стрелковая площадка;
- Спортивный инвентарь.

#### **6. Список литературы**

1. Общевоинские уставы ВС РФ.
2. Наставление по физической подготовке в ВС РФ.
3. Учебник «Начальная военная подготовка».