# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Вилина Ивана Петровича» Бахчисарайского района Республики Крым

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Протокол №	Заместитель директора	Приказ №
от « » 2025 г.	по УВР	от « » 2025 г.
Руководитель ШМО	В.Ю.Попова	Директор
Гуня О.В.	<del>« »</del> 2025 г.	
		Т.А.Присяжнюк

## ПРОГРАММА учебно-тренировочных сборов (УТС) для обучающихся Нахимовских классов

#### 1. Пояснительная записка

Программа учебно-тренировочных сборов (УТС) для обучающихся Нахимовских классов разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией патриотического воспитания граждан РФ;
- Учебным планом Нахимовских классов.

#### Цель программы:

Формирование у обучающихся практических навыков начальной военной подготовки, физическое и патриотическое воспитание, подготовка к службе Отечеству.

#### Задачи программы:

- 1. Обучить основам военной службы и военно-морского дела.
- 2. Развить физические качества: выносливость, силу, ловкость.
- 3. Воспитать дисциплинированность, ответственность, коллективизм.
- 4. Ознакомить с бытом и повседневной деятельностью военнослужащих.

Сроки реализации программы: 5 дней (35 учебных часов).

Место проведения: Высшее военно-морское училище им. П. С. Нахимова

вг.Севастополь.

Участники: обучающиеся Нахимовских классов (5-6 классы).

#### 2. Учебно-тематический план

№	Наименование раздела/темы	Количество часов	Форма контроля
1	Тактическая подготовка	6	Практическая отработка
2	Огневая подготовка	6	Зачет по нормативам
3	Строевая подготовка	5	Смотр строя и песни
4	Физическая подготовка	5	Сдача нормативов
5	Военно-медицинская подготовка	4	Практические занятия
6	РХБ защита	3	Отработка нормативов
7	Общевоинские уставы	3	Беседа, викторина
8	Итоговое занятие	3	Подведение итогов
	итого:	35	

#### 3. Содержание программы

#### Раздел 1. Тактическая подготовка (6 часов)

- Основы ведения боя. Действия солдата в бою.
- Передвижение на поле боя: перебежки, переползание.
- Выбор места для стрельбы, самоокапывание.
- Практическое занятие: тактическая игра на местности.

#### Раздел 2. Огневая подготовка (6 часов)

- Назначение, устройство АК-74.
- Правила стрельбы, меры безопасности.
- Неполная разборка и сборка АК-74 (норматив).
- Практические стрельбы из пневматической винтовки.

#### Раздел 3. Строевая подготовка (5 часов)

- Строевые приемы без оружия.
- Строи отделения, взвода.
- Выполнение воинского приветствия.
- Строевая песня. Подготовка к смотру.

#### Раздел 4. Физическая подготовка (5 часов)

- Утренняя физическая зарядка.
- Силовая подготовка: подтягивания, отжимания.
- Бег на 100 м и 1000 м.
- Военно-спортивная эстафета.

#### Раздел 5. Военно-медицинская подготовка (4 часов)

- Основы первой помощи.
- Остановка кровотечений, наложение повязок.
- Первая помощь при переломах, ожогах.
- Транспортировка пострадавшего.

#### Раздел 6. РХБ защита (3 часа)

- Назначение и устройство противогаза, ОЗК.
- Отработка нормативов по надеванию противогаза, ОЗК.
- Действия по сигналам оповещения.

#### Раздел 7. Общевоинские уставы (3 часа)

- Изучение основных положений Уставов ВС РФ.
- Права и обязанности военнослужащего.
- Воинская дисциплина, поощрения и взыскания.

#### Раздел 8. Итоговое занятие (3 часа)

- Сдача нормативов по пройденным дисциплинам.
- Торжественное построение. Подведение итогов.
- Награждение лучших участников сборов.

#### 4. Ожидаемые результаты

#### Обучающиеся будут знать:

- основы тактической, огневой, строевой подготовки;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные положения общевоинских уставов.

#### Обучающиеся будут уметь:

- выполнять строевые приемы;
- неполно разбирать и собирать АК-74;
- действовать по сигналам оповещения;
- оказывать первую медицинскую помощь.

#### 5. Методическое обеспечение

• Макеты АК-74;

- Пневматические винтовки, мишени;
- Противогазы, ОЗК;
- Медицинские носилки, бинты, жгуты;
- Строевая площадка;
- Спортивный инвентарь.

### 6. Список литературы

- 1. Общевоинские уставы ВС РФ.
- 2. Наставление по физической подготовке в ВС РФ.
- 3. Учебник «Начальная военная подготовка».