



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЗАВЕТНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Заветненский детский сад
«Аленький цветочек»
Протокол № 1
от « 29»августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ «Заветненский детский сад
«Аленький цветочек»
№ 82-ОД «29» августа 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 лет)**

Срок реализации программы –1

Педагог, реализующий программу.
Ковалева Т. П.

с. Заветное 2025 г

№ п/п	Содержание	
	Паспорт программы	3
I	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	4
1.1	Пояснительная записка	4
1.2	Цель программы дополнительного образования «Азбука безопасности»	5
II	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	7
2.1	Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе	7
2.2	Учебно-тематический план программы дополнительного образования	7
2.3	Перспективный план занятий по дополнительной программе «Азбука безопасности»	8
2.4	Формы подведения итогов реализации программы	17
2.5	Механизм реализации программы	17
2.6	Диагностика теоретических и практических знаний и умений детей старшего дошкольного возраста по ОБЖ	17
	Оценочные материалы	18
III	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	19
3.1	Материально – технические условия для реализации программы	19
3.2	Обеспеченность методическими материалами	19

Паспорт программы

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука безопасности»
Основание для разработки программы	- Конституция Российской Федерации; - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; - Конвенция ООН о правах ребенка; - СанПин - 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020 №27 - Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.2020г. № 65-23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»; - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Князевой О.Л., Стеркиной Р.Б., включающим разделы авторов: «Ребенок и другие люди»; «Ребенок на улице»; «Ребенок дома»; «Здоровье ребенка»; «Ребенок и природа»; «Эмоциональное благополучие ребенка».
Авторы-составители	Педагог дополнительного образования Ковалева Т.П.
Заказчик программы	Родители (законные представители), педагогический совет ДООУ.
Организация исполнитель	МБДОУ «Заветненский детский сад «Аленький цветочек»
Целевые группы	Старший дошкольный возраст
Цель программы	Формирование у детей знаний о правилах безопасного поведения и здорового образа жизни, воспитание ценностного отношения к себе и окружающему миру.
Задачи	1. Формировать представления и освоение способов безопасного поведения. 2. Формировать целостную картину мира и расширение кругозора в части представлений о возможных опасностях, способах их избегания, способах сохранения здоровья и жизни, безопасности окружающей природы. 3. Развивать навыки свободного общения с взрослыми и детьми в процессе освоения способов безопасного поведения, способов оказания самопомощи, помощи другим, правил поведения в стандартных опасных ситуациях и др. 4. Выработать у дошкольников нормы поведения, уверенность в себе.
Предполагаемые результаты	В результате освоения программы воспитанники будут иметь представления: - о нормах поведения в экстремальных ситуациях в быту; - о правилах обращения с предметами, несущими в себе опасность; - о допущении здоровой дозы страха в реально опасных ситуациях; - о необходимости следить за собственной безопасностью. Знать: - телефоны полиции, скорой помощи, пожарной части; - правила пользования телефоном; - правила пользования бытовыми электроприборами. Уметь: - применять усвоенные знания и способы деятельности для решения проблемных ситуаций; - планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели; - соблюдать правила безопасного поведения с бытовыми электроприборами; - бережно относиться к своему здоровью и собственной безопасности.
Срок реализации программы	1 год

І. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1 Пояснительная записка

Программа предполагает решение важнейшей социально-педагогической задачи - воспитать у ребенка навыки адекватного поведения в различных неожиданных ситуациях. Содержание данной программы становится все более актуальным в наше опасное время. Безопасный и здоровый образ жизни - это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных, в том числе и неожиданных ситуациях. Главной задачей программы является развитие у детей дошкольного возраста самостоятельности и ответственности за свое поведение.

Дошкольный возраст - это период, когда формируется человеческая личность. Определить, правильно или неправильно ведет себя человек в тех или иных обстоятельствах, сложно. Тем не менее, необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила нужно разъяснить детям подробно, а затем следить за их выполнением. Безопасность и здоровый образ жизни - должны стать не суммой полученных знаний, а стилем жизни детей. Дети могут оказаться в неожиданной ситуации на улице и дома, поэтому главной задачей является стимулирование развития у них самостоятельности и ответственности. Ведь все, чему учат детей, они должны уметь применить в реальной жизни, на практике.

Цель программы: формирование у детей знаний о правилах безопасного поведения и здорового образа жизни, воспитание ценностного отношения к себе и окружающему миру.

Задачи:

1. Формировать представления и освоение способов безопасного поведения.
2. Формировать целостную картину мира и расширение кругозора в части представлений о возможных опасностях, способах их избегания, способах сохранения здоровья и жизни, безопасности окружающей природы.
3. Развивать навыки свободного общения с взрослыми и детьми в процессе освоения способов безопасного поведения, способов оказания самопомощи, помощи другим, правил поведения в стандартных опасных ситуациях и др.
4. Выработать у дошкольников нормы поведения, уверенность в себе.

Сроки реализации программы –1 года.

Реализация программы осуществляется поэтапно в соответствии с целями и задачами. Каждый этап распределен по месяцам, определено количество занятий, необходимых для данного этапа работы. Программа рассчитана на одно занятие в неделю в групповой форме обучения, продолжительность одного занятия:

Старший возраст- 25-30 мин.

Предполагаемые результаты обучения.

В результате освоения программы воспитанники будут иметь представления:

- о нормах поведения в экстремальных ситуациях в быту;
- о правилах обращения с предметами, несущими в себе опасность;
- о допущении здоровой дозы страха в реально опасных ситуациях;
- о необходимости следить за собственной безопасностью.

Знать: телефоны полиции, скорой помощи, пожарной части;

- правила пользования телефоном;
- правила пользования бытовыми электроприборами.

Уметь: применять усвоенные знания и способы деятельности для решения проблемных ситуаций;

- планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели;
- соблюдать правила безопасного поведения с бытовыми электроприборами;
- бережно относиться к своему здоровью и собственной безопасности.

Программа может быть полезной педагогам дошкольных учреждений и родителям воспитанников. Определяя основное содержание и направление развития детей, программа оставляет за педагогами право на использование различных форм и методов организации обучения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей, социокультурных различий, своеобразия домашних и бытовых условий, а также общей социально-экономической и криминогенной ситуации. При этом основным ориентиром должен стать жизненный опыт детей, особенности их поведения, предпочтения. Материал на эти темы дается детям в доступной форме и строится на

раскрытии причинно-следственных связей.

1.2. Цель программы дополнительного образования «Азбука безопасности»

Раздел 1. Здоровье ребёнка

1. Способствовать формированию потребности у ребенка быть здоровым. Закрепить представления о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья. Развивать способность выполнять совместные действия с воспитателем, координировать слова с движением. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.
2. Учить заботиться о своем здоровье; познакомить детей с характерными признаками болезни и профилактикой; учить детей самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса.
3. Формирование представления о здоровье, болезнях, микробах; сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней; научить заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье окружающих людей
4. Формировать представление о профессии врача; сообщить детям элементарные сведения о лекарствах; дать представление о том, что лекарства принимают только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно; сформировать представление о главной ценности жизни - здоровье.
5. Сообщить детям сведения о профилактике и способах лечения инфекционных заболеваний, о пользе витаминов и их значении для жизни и здоровья человека; учить детей не бояться врача, самому уметь оказывать помощь.
6. Развивать у детей умение правильно относиться к своим жизненно-важным органам: ушам и глазам; воспитывать бережное отношение к себе и к другим.

Раздел 2. Ребёнок на прогулке.

1. Рассказать о безопасности на прогулке, какие опасности поджидают нас на прогулке.
2. Дать знание о правилах поведения при встрече с различными домашними животными; учить детей понимать состояние и поведение животных, как с ними общаться.
3. Учить детей понимать состояние и поведение животных; знать, что каждое животное обладает своим характером; сформировать представление о том, что можно и чего нельзя делать при контактах с животными; воспитывать интерес к жизни животных, добрые чувства к ним.
4. Закрепить знания детей о поведении на улице, а именно: зимние игры нельзя устраивать на проезжей части дороги, зимой нельзя ходить под козырьком домов, на льду нельзя толкаться; продолжать воспитывать у детей внимание к находящимся рядом с ними людям, быть предупредительными
5. Дать представление о съедобных и ядовитых грибах и ягодах; научить различать грибы по картинкам и тем признакам, которые приводятся в загадках и объяснениях воспитателя
6. Рассказать детям об играх с песком, предупредить их, что играть с ним не безопасно.

Раздел 3. Ребёнок на улице города. ПДД.

1. Дать представление о словах: пассажир, пешеход; ознакомить детей с движением транспорта и пешеходов; дать представление о том, как важно учить правильно ходить и ездить по городу; воспитывать у детей дружеское взаимопонимание.
2. Расширять знания детей о правилах поведения на улице, уточнить назначение «азбуки безопасности»; закрепить умение детей применять полученные знания о правилах дорожного движения в играх, инсценировках.
3. Рассказать о дорожных знаках: «Пешеходы», «Дети», «Внимание»; подробно объяснить детям, где безопасно переходить улицу.
4. Закрепить знания детей о правилах движения пешеходов, о пешеходном переходе; познакомить с дорожным переходом; сформировать представление о светофоре для пешеходов; выяснить, чем он отличается от транспортного светофора;
5. Формировать представления о правилах безопасности на дорогах; углубить знания детей о правилах дорожного движения; познакомить детей с правилами пользования пешеходным переходом.
6. Повторить правила дорожного движения; закрепить и систематизировать знания по теме «Безопасность на авто-, железнодорожном и авиатранспорте»; воспитывать у детей правила поведения и общения в общественном транспорте.

Раздел 4. Ребёнок дома

1. Учить детей (в форме игры) правильно пользоваться бытовыми предметами, понимать, что некоторыми из них пользоваться необходимо осторожно и только в присутствии взрослых, а некоторыми — запрещено, закреплять знания литературных произведений.
2. Расширить представления детей о предметах, которые могут служить источниками опасности в доме, помочь детям самим сделать выводы о последствиях неосторожного обращения с такими предметами. Рассказать детям, что существует много предметов, которыми надо уметь пользоваться, и что они должны храниться в специально отведенных местах. Научить детей правилам поведения при возникновении опасной ситуации. Учить детей отгадывать загадки
3. Уточнить знания детей о правилах пользования колющими, режущими предметами; воспитывать у детей аккуратность в работе с опасными предметами.
4. Дать представление о соблюдении осторожности при пользовании водой в доме.
5. Рассказать детям об электроприборах, для чего они нужны в доме.
6. Сформировать представление о правилах пользования электроприборами; рассказать об опасности электрических приборов и бережном с ними обращении.

Раздел 5. Ребенок и другие люди.

1. В игровой форме познакомить детей с правилами поведения, когда никого из взрослых нет дома.
2. Обсудить с детьми ситуации, когда в дом хочет проникнуть чужой человек, научить правильно вести себя в таких ситуациях.
3. Рассмотреть и обсудить с детьми типичные опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми на улице, научить ребёнка правильно себя вести в таких ситуациях.
4. Закрепить с детьми основные правила поведения в ситуации «Что делать, если ты потерялся». Дети должны усвоить, что если они потерялись на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только, например, к милиционеру, продавцу, женщине с ребенком.
5. Дать детям понятия, что приятная внешность не всегда соответствует добрым намерениям; научить разбираться в ситуации, которая несет в себе опасность, правильно реагировать в таких случаях: обратить внимание прохожих и взрослых на себя, уметь звать на помощь, уметь сказать «нет» на предложения незнакомого взрослого.
6. Научить детей говорить „НЕТ», если старший приятель попытается вовлечь его в опасную ситуацию.

Раздел 6. Пожарная безопасность.

1. Формирование у детей понятие «пожарная безопасность»; дать общее представление назначения (функций) огня; дать знания о причинах возникновения пожара; сформировать элементарные умения и навыки в поведении при возникновении пожара; воспитание взаимопомощи, доброжелательного отношения друг к другу, гордости за людей данной профессии; активизация двигательной активности, развитие физических качеств: ловкости, быстроты, смелости;
2. Рассмотреть и обсудить причины возникновения пожаров в результате детских шалостей с огнем, научить детей, как действовать во время пожара.
3. Закрепление знаний о пожарной безопасности, о профессии «пожарный»; развитие мышления, внимания; воспитание взаимопомощи, доброжелательного отношения друг к другу, гордости за людей данной профессии.
4. Дать понятие детям о том, какую опасность таят в себе спички. Познакомить со свойствами огня. Вызвать у детей желание быть всегда осторожными с огнём.
5. Довести до понимания детей предназначение спичек в доме, разъяснить их опасность, если попадут в неумелые руки невнимательного, безответственного человека познакомить с репродукциями о бедствиях, которые могут причинить спички.
6. Продолжать знакомить детей с профессией пожарного. Показать роль огня в жизни человека: как положительную, так и отрицательную. Закрепить знания детей по правилам пожарной безопасности. Развивать память, сообразительность, находчивость. Воспитывать у детей такие качества, как мужество, самоотверженность скромность. Воспитывать интерес к играм соревновательного характера.

2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1 Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Предлагаемая программа представляет собой цикл занятий по развитию представлений и знаний у детей 5-7 лет по безопасности с помощью наблюдений, бесед, игр, экспериментирования, экскурсий, целевых прогулок, просмотр образовательных фильмов, рассматривания и сравнения. Количество занятий по учебной программе составляет 1 занятие в неделю продолжительностью 25-30 минут в соответствии с нормами СанПин. Также программа включает в себя диагностическое обследование детей по выявлению уровня ЗУН (знаний, умений и навыков) на начало и конец учебного года по безопасности.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

	разновозрастная группа 5-7 лет
Количество возрастных подгрупп	1
Начало учебного года	01.09.2025
Окончание учебного года	31.05.2026
Период каникул	01.01.2026 - 08.01.2026
Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	36 недель
1 полугодие	17 недель
2 полугодие	19 недель
Продолжительность недели	5 дней
Количество НОД в неделю/в месяц/ в год	1/ 4 / 36
День недели	четверг
Время проведения НОД	15.45 – 16.15
Продолжительность НОД	не более 30 минут
Сроки проведения диагностики	13.10.2025 -24.10.2025 13.04.2026- 24.04.2026
Летний оздоровительный период (каникулы)	01.06.2026- 31.08.2026 13 недель

2.2 Учебно-тематический план программы дополнительного образования

№	Направления работы	Месяц	Количество занятий
1.	Правила ПБ	Сентябрь	1
2.	Правила дорожного движения		1
3.	Формирование основ ЗОЖ		2
1.	Правила дорожного движения	Октябрь	1
2.	Формирование основ ЗОЖ		2
3.	Правила ПБ		1
1.	Правила ПБ	Ноябрь	1
2.	Правила дорожного движения		1
3.	Формирование основ ЗОЖ		1
4.	ОБЖ		1
1.	Правила ПБ	Декабрь	1
2.	Правила дорожного движения		1
3.	Формирование основ ЗОЖ		1
4.	ОБЖ		1
1.	Формирование основ ЗОЖ	Январь	3

1.	Правила дорожного движения	Февраль	1
2.	Формирование основ ЗОЖ		2
1.	Правила ПБ	Март	1
2.	ОБЖ		2
3.	Правила дорожного движения		2
1.	Правила ПБ	Апрель	1
2.	Правила дорожного движения		2
3.	Формирование основ ЗОЖ		1
1.	Формирование основ ЗОЖ	Май	1
2.	ОБЖ		2
3.	Итоговое занятие		1

2.3 Перспективный план занятий по дополнительной программе «Азбука безопасности»

Месяц	Неделя	№ занятия	Тема	Цели	Форма
Сентябрь	1	1	«Путешествие по улице».	-Дополнить представления детей об улице новыми сведениями (дома имеют разное назначение: в одних живут люди, в других находятся учреждения – магазины, школа, почта и т.д). -Машины движутся по проезжей части улицы. -Движение машин может быть односторонним и двусторонним. -Проезжая часть улицы при двустороннем движении может разделяться линией.	1.Рассматривание иллюстраций картины «Улицы города». 2. Чтение О.Тарутин «Переход». 3. Рисование «Я по улице иду». 4.Ситуация общения «Где ты с родителями гулял в выходные дни(в парке, на даче, детском городке). 5. П/игра «По ровненькой дорожке».
	2	2	«Осторожно, ядовито!»	-Учить детей внимательно относиться к растениям в природе, -Понимать, что среди них могут быть ядовитые. -Учить соблюдать осторожность. -Развивать любознательность.	1. Беседа «Осторожно! Ядовитые растения». 2.Рассматривание Красной книги природы. 3. Рисование растений ландыш или вороний глаз. 4. Теневой театр «Осторожно, ядовито!»
	3	3.	«Огонь»	-Развивать внимание, быстроту реакции, координацию движений. -Формировать чувство ответственности за небрежное отношение к огню.	1. Отгадывание загадок . 2 Беседа о труде пожарных. 3. Драматизация сказки «Кошкин дом». 4. Рисование на тему «Спички не игрушка».
	4	4.	«Слушай во все уши!»	-Дать знания об органах слуха, уточнить, что уши у всех разные. - При помощи опытов учить различать силу, высоту, тембр	1.Рассматривание иллюстраций на тему «Строение человека». 2. Беседа «Зачем людям уши?» 3. Д/и «Кто позвал». 4. Игра «Чьи уши?» 5. Игра «Угадай по

				звуков. -Закрепить знания о правилах ухода за ушами	звуку».
Октябрь.	5	5	«Правила для пешеходов»	-Познакомить детей с некоторыми правилами передвижения пешеходов по улице. -Закрепить понятия «пешеход», «наземный переход».	1. Беседа «Знаешь ли ты свою улицу?» 2. Наблюдение за пешеходами и машинами на улице. 3.Рассматривание разделительной полосы на тротуаре. 4. Заучивание стихотворения «Дорога» А. Усачев. 5.Рассматривание иллюстраций с изображением улицы.
	6	6	«Не собирай незнакомые грибы»	-Дать детям понятие о том, что нельзя собирать незнакомые грибы – они могут оказаться опасными для человека.	1. Беседа о грибах. 2.Рассматривание иллюстраций «Грибы». 2. Чтение рассказа «Случай в лесу» и обсуждение поступков героев. 3. Д/и «4-й лишний». 4. Лепка грибы в лукошке.
	7	7	«Контакты с животными»	-Объяснить детям, что контакты с животными иногда могут быть опасны.	1. Беседа о диких и домашних животных. 2.Рассматривание картин «Домашние животные». 3.Загадки о животных. 4. Игра «Лохматый пес». 5. Совет как вести себя при встрече с бездомными собаками.
	8	8	Стихотворение С.Маршака «Рассказ о неизвестном герое»	-Знакомить детей с такими явлениями, как пожар. - Воспитывать уверенность в своих действиях. - Обогащать словарь детей новыми понятиями и словами.	1. Беседа о труде пожарных. 2.Рассматривание картин о пожаре. 3. Чтение рассказа С. Маршака «Рассказ о неизвестном герое» и беседа по его содержанию. 4. Рассказ детей «Что я знаю о пожаре». 5. Чтение стихотворения О. Журавлева «Не

					играй с огнем». 6. П/и «Смелые пожарные».
Ноябрь.	9	9	«Светофор»	-Закрепить знания детей о работе светофора. -Закрепить знания правил перехода улиц. -Активировать мышление детей.	1. Беседа «Для чего нужен светофор». 2. Заучивание правил перехода улицы. 3. Рассматривание картин с изображением улиц. 4. Правила для пешеходов. 5. Игра «Стоп». 6. Игра «Светофорчик». 7. Рисование улиц со светофорами.
	10	10	«Путешествие в страну Здоровье».	-Уточнить представление о том, что такое здоровье и как сберечь его; -Развивать понимание значения гигиенических процедур, правильного питания, закаливания, занятий физкультурой и спортом; -Обобщить представления о положительных нравственных качествах.	1. Путешествие в страну Здоровье. 2. Пословицы о здоровье. 3. Д/и «Полезные и не полезные предметы». 4. Чтение стихотворения К. Чуковского «Барбек», «Силач». 5. Физкультминутка 6. Портфолио ребенка «Я расту».
	11	11	Ю. Васнецов «Кошкин дом»	-Учить детей внимательно рассматривать иллюстрацию, замечая в ней главное и детали. -Развивать восприятие, память, речь. -Воспитывать желание прийти на помощь попавшему в беду.	1. Рассматривание иллюстраций к произведению С. Маршака «Кошкин дом». 2. Чтение С. Маршак «Кошкин дом». 3. Драматизация сказки «Кошкин дом». 4. Ручной труд «Построим новый дом кошке» (цветные полоски).
	12	12	«Каждый грибок в свой кузовок»	-Учить различать и называть некоторые съедобные и несъедобные грибы.	1. Беседа о съедобных и несъедобных грибах. 2. Рассматривание муляжей грибов. 3. Д/и «Что лишнее?» 4. Настольная игра «Каждый грибок в свой кузовок».

Декабрь.	13	13	«Кто быстрее»	-Закрепить у детей знания сигналов светофора. -Развивать память, координацию движений.	1.Рассматривание модели «Светофора» 2.Рассматривание иллюстраций со светофором. 3. Д/и «Собери светофор». 4. Чтение художественной литературы о светофоре. 5. Изготовление макетов «Моя улица».
	14	14	«Правила безопасности на льду».	-Дать детям знания о правилах поведения на льду.	1. Беседа о зиме. 2.Рассматривание льда на прогулке. 3. Беседа «Осторожно лед на реке!» 4. Беседа «Как выбраться из полыньи , если случилась беда».
	15	15	«Не выглядывай в открытое окно»	-Обучать детей правильному поведению в различных ситуациях. -Воспитывать чувство самосохранения, чувство опасности.	1. Беседа «Что вам запрещают делать дома родители?» 2.Рассматривание знака «Опасность» и его значение. 3. Заучивание поговорок. 4.Рассматривание картин «Этого делать нельзя!»
	16	16	Правила доктора «Неболейка»	-Рассказать детям о профилактике заболеваний, сообщить элементарные сведения о лекарствах и болезнях.	1.Беседа «Кто нас лечит». 2.Д/у «Доскажи словечко». 3.Рассматривание иллюстраций на тему о здоровье. 4.Правила доктора «Неболей-ка». 5.Беседа «Почему люди болеют».
	17	17	«Огонь-друг или враг»	-Дать представление о роли огня в жизни человека. -Закрепить знания правил пожарной безопасности. -Формировать представления о поведении при угрозе пожара.	1. Беседа «Огонь друг или враг». 2. Заучивание пословиц. 3. Чтение Д.Лапина «Не шали с огнем». 4. Д/и «Что сначала, что потом».

Январь.	18	18	«Наши руки»	-Дать понятие о важности человеческой руки: о том, что с помощью рук можно выражать различные чувства. -Рассказать детям о том, что по руке можно найти человека, узнать о его здоровье, характере; учить сознательно относиться к развитию своей руки. Продолжать учить изображать предметы символами	1. Проблемный вопрос «Чем похожи человек и животные, а чем отличаются?». 2. Беседа «Для чего человеку руки». 3. Игра «Угадай, что тебе сказали руки». 4. Пальчиковая гимнастика «Сильные пальчики». 5. Рисование «Моя рука».
	19	19	«Что такое метель»	-Знакомить детей с правилами поведения во время метели.	1. Беседа «Что такое метель?». 2.Рассматривание иллюстраций о зиме. 3. Загадки о метели Д/и «Когда это бывает?» 4. Что делать если попал в метель.
	20	20	«Не открывай дверь чужим людям»	-Знакомить детей с правилами личной безопасности. -Формировать чувство самосохранения.	1. Беседа «Я один дома». 2. Чтение сказки «Волк и семеро козлят», беседа по сказке. 3. Чтение стихотворения О. Журавлева «Если в дверь звонит звонок». 4. Заучивание правил личной безопасности.
Февраль.	21	21	«Режим дня»	- Формировать у детей представление о правильном режиме дня и о его пользе для здоровья.	1.Беседа «Что такое режим дня?» 2.Д/и «Когда это бывает?» 3.Стихи «О режиме дня». 4.Познавательное занятие «В гостях у доктора Айболита».
	22	22	«Поведение на воде»	-Знакомить детей с элементарными правилами поведения на воде.	1. Беседа о природе. 2.Рассматривание картин –ситуаций о неправильных действиях на воде. 3. Составление рассказа по картине

					«Купание на реке, озере, море». 4. Отгадывание загадок. 5. Правила поведения на воде.
	23	23	«Чтобы не было беды»	-Закреплять знания о пожарной безопасности. -Развивать фонематический слух, умение рифмовать.	1. Дидактическая игра «Доскажи словечко». 2. Чтение стихотворения «Не шали с огнем» Д.Лапина. 3. Беседа по содержанию каждого четверостишью. 4. Рисование на тему «01».
	24	24	«В общественном транспорте»	-Знакомить детей с правилами этичного поведения в городском транспорте.	1. Решение ситуации «Кому нужно уступить место». 2. Правила поведения в транспорте: при входе и выходе. 3. Чтение сказки «Воробышка Тишка» 4. Игра- викторина «Правила дорожного движения».
Март.	25	25	«Это не игрушки, это опасно»	-Закреплять знания об основных требованиях пожарной безопасности. -Формировать дисциплинированность и чувство ответственности за свои поступки.	1.Рассматривание картинок и фотографий на тему «Пожар». 2. Отгадывание загадок о пожароопасных предметах. 3. Чтение рассказа «Непослушный мальчик» и обсуждение рассказа. 4. Закрепление правил чтоб не случилось пожара.
	26	26	«Подружись с зубной щеткой»	-Продолжать знакомить детей с правилами личной гигиены. -Дать представление о детской зубной щетке и детской зубной пасте, подвести к пониманию их значения. - Познакомить детей	1. Беседа «Где мы лечим зубы?» 2. Рассматривание своих зубов в зеркало. 3. Рассматривание иллюстраций на тему «Больные зубы». 4. Практическое задание «Как правильно чистить зубы». 5. Игра с мячом «Что

				с методами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание рта после еды, посещение стоматолога при зубной боли и в целях профилактики зубных болезней).	полезно для зубов, что не полезно». 5. Беседа « Кто нам лечит зубы».
	27	27	«Найди такой же знак»	-Закрепить знания детей о назначении дорожных знаков. -Умение использовать их в игре по назначению. -Развивать память, сообразительность.	1. Беседа «Для чего придумали дорожные знаки». 2.Рассматривание дорожных знаков. 3. Д/и «Собери знак». 4. Изготовление знаков из цветной бумаги. 5. Д/у «Найди ошибку». 6. Игра «Путешествие на машине за город». 7. Д/и «Определи, что означает каждый знак».
	28	28	«Электроприборы»	-Знакомить детей с электроприборами, их назначением и правилами пользования ими.	1. Рассматривание иллюстраций с электроприборами 2. Д/и «Какой прибор включен». 3. Д/и «Что лишнее?» 4.Д/и «Узнай по силуэту» 5. Загадки о электроприборах. 6. Рисование по теме.
Апрель	29	29	«Знакомство с правилами дорожного движения»	-Закреплять знания детей о Правилах дорожного движения. -Систематизировать знания детей о различных видах транспорта. -Воспитывать культуру поведения на улице.	Развлечение
	30	30	«Чем опасно солнце»	-Учить детей правилам поведения в жаркие летние дни.	1. Беседа о природе. 2.Рассматривание иллюстраций жаркое лето. 3. Беседа «Что такое солнечный ожог и тепловой удар». 4. Игра «Что Катя

					должна взять с собой на пляж». 5. Первая помощь при тепловом ударе. 6. Рисование «Скоро лето!»
	31	31	«Будь осторожен с открытым огнем»	-Учить детей не подходить к огню. -Закрепить правила безопасности.	1. Игровая ситуация «Если в доме загорелось». 2. Чтение рассказа Б.Житков «Пожар в доме». 3. Рассматривание фото «Не играй со спичками». 4. Д/игра «Так и не так». 5. Встреча с пожарным инспектором.
	32	32	«Мы в безопасности»	-Закрепить знания детей по безопасности.	Развлечение
Май.	33	33	«Встреча с незнакомцем»	-Учить детей правилам поведения при встрече с незнакомыми людьми.	1. Чтение и обсуждение стихотворения «Как вести себя с незнакомцем». 2. Д/и «Найди опасность» 3. Д/и «Знакомый свой, чужой». 4. Игра «Чем отличаются картинки».
	34	34	«Береги природу»	-Рассказать детям о взаимосвязях взаимодействии всех природных объектов. -Воспитывать у детей ответственное и бережное отношение к природе.	1. Д/и «Найди различия» (луг, лес, поляна). 2. Закрепление правил поведения в лесу. 3. Игра- ситуация «Веселая грустная полянка». 4. Чтение «Приключения СТО беда».

	35	35	«Спорт».	-Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни. -Дать детям понятие что занятия спортом очень полезны для здоровья человека.	1. Беседа «Каким видом спорта вы занимаетесь?» 2. Чтение С.Черный «Кот на велосипеде». 3. Д/и «Какие виды спорта изобразил художник?» 4. Игра «Тренер».
	36	36	«Итоговое занятие»	-Закрепить знания детей по безопасности.	Развлечение

2.4 Формы подведения итогов реализации программы

Система педагогической диагностики достижения детьми планируемых результатов освоения программы исследует физически интеллектуальные и личностные качества после освоения дошкольниками курса программы дополнительного образования ребенка путем применения методов, обеспечивающих получение необходимого объема информации, объективность и точность получаемых данных. Это наблюдение за ребенком, беседа, моделирование ситуаций, тренинговые тесты по разделам программы.

2.5 Механизм реализации программы

В начале обучающего периода проводится стартовая педагогическая диагностика, с целью выявления навыков и способностей детей дошкольного возраста, в конце периода обучения проводится итоговая педагогическая диагностика.

2.6. Диагностика теоретических и практических знаний и умений детей старшего дошкольного возраста в ходе наблюдений, бесед.

№	Критерии																		
1	Знание основных правил пожарной безопасности																		
2	Знание основных правил поведения с незнакомыми людьми																		
3	Знание основных правил поведения в природе																		
4	Знание основных правил поведения на улице																		
5	Знание основных правил поведения на дороге																		
6	Знание основных правил сохранения и укрепления своего здоровья																		
7	Знание основных правил поведения и общения с близкими людьми																		
8	Умение применять полученные знания на практике																		
	Итого:																		

**Оценочные материалы
(перечень вопросов для диагностирования)**

1. Знание основных правил пожарной безопасности:

- Причины возникновения пожаров.
- Кто такие пожарные, чем они занимаются; номер телефона МЧС?
- Что надо говорить по телефону?
- Какую опасность таят в себе спички?
- Какую роль играет огонь в жизни человека?
- Как надо вести себя во время пожара.

2. Знание основных правил поведения с незнакомыми людьми:

- Как вести себя, когда в дом хочет проникнуть чужой человек?
- При контактах с незнакомыми людьми на улице:
- Что делать, если ты потерялся; как правильно звать на помощь.

3. Знание основных правил поведения в природе:

-Какие опасности поджидают на прогулке: как вести себя при встрече с различными домашними животными.

-Правила поведения при контактах с животными?

-Как ведешь себя в лесу, на лугу (можно ли рвать растения, ломать ветки, разрушать гнёзда, разжигать костёр, шуметь).

4. Знание основных правил поведения на улице:

- Где можно играть?
- Кататься на велосипеде, роликах ?
- Где можно играть с мячом? Переходить улицу?
- Где должны ходить пешеходы?

5. Знание основных правил поведения на дороге:

- Кто такие –пешеходы, пассажиры?
- Где безопасно переходить дорогу?
- Найдите знаки: «Пешеходы», «Дети», «Внимание»?
- Что такое «Зебра» и для чего она нужна?

6. Знание основных правил сохранения и укрепления здоровья:

- Для чего нужен спорт, закаливание?
- Как защитить себя от вируса?
- Что необходимо делать , чтобы не заболеть?
- Куда нужно обратиться если заболел? В полицию или скорую помощь?

7. Знание основных правил поведения и общения с близкими людьми:

- Как надо относиться к близким людям (маме, папе, бабушке, дедушке, сестре, брату)?
- Помогаешь ли ты маме, папе?
- Чем ты можешь помочь, как ты помогаешь.

8. Умение применять полученные знания на практике:

- Как надо вести себя на улице; при пожаре?
- Если ты дома один?
- Какие вы знаете дорожные знаки , что они означают и т. д.

Система оценивания:

3 балла –сформирован уровень представлений

2 балла - уровень представлений в стадии формирования

1 балл –не сформирован уровень представлений

Итоги:

21 балл сформированный уровень знаний по ОБЖ.

13 - 20 баллов - уровень знаний по ОБЖ в стадии формирования.

Ниже 13 баллов –несформированный уровень знаний по ОБЖ.

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Материально - технические условия для реализации программы

Реализация программы невозможна без программно-методического обеспечения материала, соответствующего возрастным особенностям детей и создания богатой развивающей среды:

- различные пособия, демонстрационный материал (плакаты, дорожные знаки, модели разных видов транспорта, детские коляски, куклы, атрибуты для игр по правилам уличного движения, макеты перекрестка, домов и улиц);
- настольно-печатные игры по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, воспитанию ЗОЖ («Осторожно, дорога!», «Дорожные знаки», «Зеленый светофор»);
- дидактические игры по всем разделам познавательного направления, демонстрационный, методический материал (альбомы на разные темы, иллюстрации, наборы игрушек, серии картинок или открыток, разнообразные коллекции, макеты и др.), подборки книг, познавательных детских энциклопедий, видеофильмов, слайдов;
- стационарное место для продуктивной деятельности дошкольника по типу учебной зоны дошкольника - детский стол и стул;
- правильное освещение;
- магнитофон;
- компьютер;
- принтер;
- проектор.

Создание развивающей среды, отвечающей возможностям и потребностям ребенка способствует развитию познавательных и интеллектуальных способностей детей, от чего в первую очередь зависит эффективность решения задач по формированию у детей знаний о правилах безопасного поведения и здорового образа жизни, воспитанию ценностного отношения к себе и окружающему миру.

3.2 Обеспеченность методическими материалами

1. Основы безопасности. Комплекты для оформления родительских уголков в ДОО. Старшая группа К.Ю. Белая. - Мозаика-Синтез 2015
2. Основы безопасности. Комплекты для оформления родительских уголков в ДОО. Подготовительная группа. К.Ю. Белая. - Мозаика-Синтез 2015
3. «Этические беседы с дошкольниками 4-7 лет»
В.И. Петрова Т.Д. Стульник.- Мозаика - Синтез 2015
4. «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения»
Т.Ф. Саулина. - Мозаика - Синтез 2015
5. Игровая деятельность в детском саду с детьми 2-7 лет.
Н.Ф. Губанова. - Мозаика - Синтез 2015
6. Трудовое воспитание в детском саду с детьми 3-7 лет.
Л.В. Куцакова. - Мозаика - Синтез 2015
7. Социально-нравственное воспитание дошкольников
Р.С. Буре. - Мозаика – Синтез 2012
8. Развитие игровой деятельности 3-4 года Н.Ф. Губанова. - Мозаика - Синтез 2014
9. Мудрые сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
10. Понятные сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
11. Полезные сказки И.Б. Кочанская.- Творческий центр СФЕРА 2015
12. Общительные сказки Т.А. Шорыгина.- Творческий центр СФЕРА 2015
13. Эмоциональные сказки Е.А. Алябьева. - Творческий центр СФЕРА 2015
14. Трудовые сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
15. Эстетические сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
16. Поучительные сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
17. Добрые сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
18. Беседы о правах ребенка Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2016
19. Беседы о бытовых электроприборах Т.А. Шорыгина.- Творческий центр СФЕРА 2015
20. Беседы о поведении ребенка за столом.

- Белая К.Ю. Белая А.Е. -Творческий центр СФЕРА 2017
21. Беседы о хорошем и плохом поведении. Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2017
 22. ПЛАКАТЫ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ. - Мозаика-Синтез 2016
 23. БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ. Беседы с ребенком. - КАРАПУЗ
 24. Проектная деятельность дошкольников с детьми 5-7 лет Н.Е. Веракса. А.Н. Веракса. - Мозаика - Синтез 2015
 25. Неизведанное рядом. Опыты и эксперименты для дошкольников О.В. Дыбина Н.П. Рахманова., В.В. Щетинина. - Творческий центр СФЕРА 2018
 26. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. Э.Я. Степаненкова.- Мозаика - Синтез 2015
 27. Оздоровительная гимнастика комплексы упражнений Л. И. Пензулаева.- Мозаика - Синтез 2015
 28. Спортивные сказки Т.А. Шорыгина. - Творческий центр СФЕРА 2015
 29. Беседы о здоровье (методическое пособие) Т.А. Шорыгина.- Творческий центр СФЕРА 2017
- Подвижные игры на прогулке.Е.А. Бабенкова Т.М. Параничева. – Творческий центр СФЕРА 2016