|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО: |
| Заведующий МБДОУ |
| «Заветненский детский сад |
| «Аленький цветочек» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Новикова |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ЗАВЕТНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА – С 9.00 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа**  | **Средняя****4-5 лет** | **Разновозрастная**  |
| **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **2-3года** | **3-4 года** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; игры детей | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Образовательная деятельность | Занятие№1 | 09.00-09.10 | 09.00-09.15 | 09.00-09.20 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 |
| Образовательная деятельность | Занятие №2 | 09.25-09.35 | 09.25-09.40 | 09.30-09.50 | 09.40-10.05 | 09.40-10.10 |
| Образовательная деятельность | Занятие №3 | - |  | - | 10.20-10.45 | 10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых,игры | 09.35-09.50 | 09.40-09.50 | 09.50-10.00 | 10.45-10.55 | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры: прогулка: подвижные игры, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки:  | 09.50-12.00 | 09.50-12.00 | 10.00-12.00 | 10.55-12.10 | 11.00-12.10 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.25-15.30 | 12.25-15.30 | 12.25-15.30 | 12.35-15.30 | 12.35-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 15.55-16.05 | 15.55-16.10 | 15.50-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.15 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка | 16.05-17.00 | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.15-17.00 |