

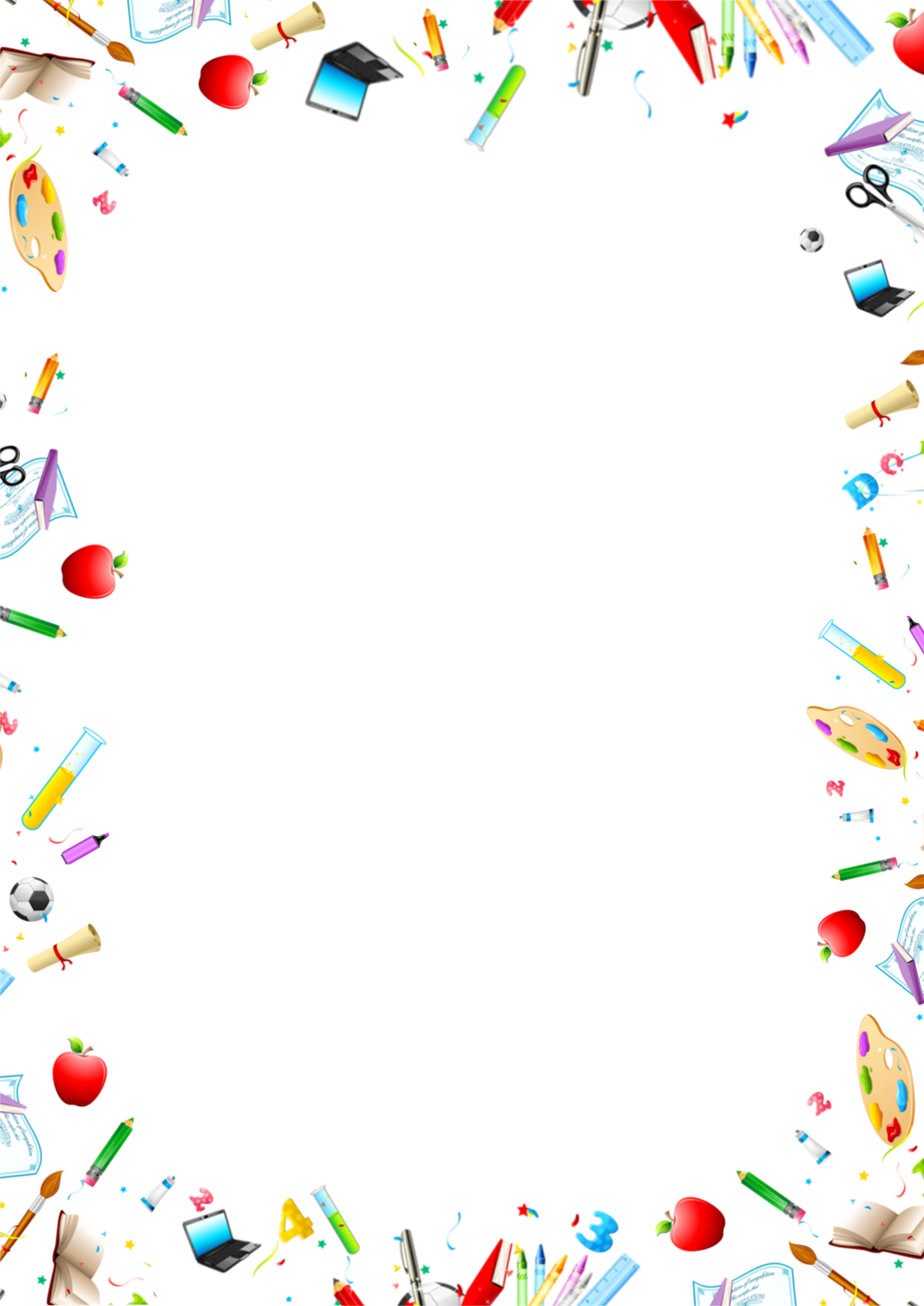
**Памятки родителям первоклассника**

**Нельзя:**

1. Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.
2. Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов.
3. Сразу после школьных уроков выполнять домашние задания.
4. Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих оценок.
5. Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права.
6. Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности
7. Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика.
8. Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий.
9. Сидеть у телевизора и за компьютером более 40-45 мин. в день.
10. Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры.
11. Ругать ребенка перед сном.
12. Не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время.
13. Разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно.
14. Не прощать ошибки и неудачи ребенка.

**Советы родителям:**

1. Недопустимо применять физические меры воздействия, запугивание, критику в адрес ребёнка, особенно в присутствии других людей.
2. Необходимо проявлять интерес к школьным делам ребёнка, к школе, классу, к каждому прожитому в школе дню.
3. Следует помнить, что первое условие успеха в школе – самоценность ребёнка для родителей.
4. Создавать благоприятный климат в семье.
5. Предоставлять ребёнку самостоятельность в учебной работе и вместе с тем обоснованно контролировать его учебную деятельность. Поощрять ребёнка, и не только за учебные успехи.
6. Нужно стараться, чтобы ребёнок дольше оставался «почемучкой». Школьник, не задающий вопросов, — это повод для родительской тревоги. «Любознательность создаёт учёных».
7. Почаще ставить себя на место своего ребёнка и вспоминать себя в его возрасте.



**Рекомендации родителям:**

1. Поддержите ребёнка в его стремлении стать школьником. Заинтересованность в школьных делах, серьёзное отношение к первым успехам и достижениям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
2. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Ребёнок может ошибиться. Не ругайте его, ведь он только учится. Объясните, что сделано неправильно и, если требуется, помогите исправить.
4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
5. Если есть какие-то трудности, не запускайте их, а решите на начальном этапе.
6. Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом к учителю или школьному психологу.