

Утверждаю

и.о.заведующий

МДОУ «Кондратьевский детский

сад «Василек»

Шейхамедова Э.Р



Примерное десятидневное меню

МДОУ «Кондратьевский детский сад «Василек»

Джанкойского района Республики Крым

1 день

Прием пищи, наименование блюда

Пример пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С М/С	100/5	8.3	10.1	6.4	149.0	219	2014		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014		
КОФЕИНЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	кк	2023		
Итого за прием пищи:	340	12.2	16.7	45.1	380.8				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	368	2014		
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	3.0	4.2	46.8	33	2014		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1.3	4.4	6.5	71.8	67	2014		
КНЕДЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	12.6	12.3	4.5	179.0	312	2014		
КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	2.7	4.1	18.7	123.3	321...	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0.1	0.0	24.0	93.9	784/2	2022		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	кк	2023		
Итого за прием пищи:	40	3.4	1.3	19.3	103.6	кк	2023		
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	695	23.9	25.3	97.3	713.1				
Полдник									
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	78	8.8	4.5	7.8	107.8	255	2014		
КАКАО С МОЛОКОМ	130	1.7	3.3	9.3	76.1	320	2014		
Итого за прием пищи:	180	3.7	3.1	11.4	88.8	397	2014		
Всего за день:	388	14.2	10.9	26.6	272.7				
		50.7	53.3	180.7	1413.6				

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/5	7.0	3.6	34.0	196.0	185	2014		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014		
Итого за прием пищи:	410	8.6	7.3	60.4	302.7				
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №399,...	160	0.8	0.2	16.2	73.6	399	2014		
Итого за прием пищи:	160	0.8	0.2	16.2	73.6				
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	1.4	0.0	0.7	8.1	кк	2023		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180/20	8.1	7.1	14.5	155.2	82	2014		
ТЕФЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	65/54	8.8	11.6	15.3	198.7	284	2014		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3.6	4.9	14.9	117.6	332	2014		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.6	0.1	16.4	69.6	376	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.7	0.2	17.6	82.9	кк	2023		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.4	1.3	19.3	103.6	кк	2023		
Итого за прием пищи:	774	28.6	25.2	98.7	735.7				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СЛАДКИМ	70/15	12.9	8.8	13.8	189.5	237..	2014		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3.1	2.7	11.3	82.6	394	2014		
Итого за прием пищи:	265	16.0	11.5	25.1	272.1				
Всего за день:		54.0	44.2	190.4	1384.1				

2 гресс

Прием пищи, наименование блюда							
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,6	3,7	10,1	80,5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ "ТЕРКУЛЕС"	200/5	7,6	4,8	33,6	208,4	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,0	0,0	6,3	26,2	393	2014
Итого за прием пищи:	410	9,2	8,5	50,0	315,1		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	160	4,5	4,0	7,2	90,4	401	2014
Итого за прием пищи:	160	4,5	4,0	7,2	90,4		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	2,4	5,1	45,8	54	2014
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/20/5	6,5	8,8	8,1	136,9	99	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	12,0	12,1	11,3	201,5	282	2014
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,6	4,0	16,8	113,8	322	2014
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	12,8	354	2014
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,5	40,7	372	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,0	1,2	16,9	90,7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	695	25,3	29,4	68,9	642,2		
Полдник							
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	8,6	4,0	31,7	195,3	483	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	11,6	77,6	395	2014
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №368...	88	0,4	0,4	8,6	41,4	368	2014
Итого за прием пищи:	328	11,8	6,6	51,9	314,3		
Всего за день:		50,8	48,5	178,0	1362,0		

Принем пищи, наименование блюда

Принем пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45	1.7	3.7	23.1	130.5	2	2014		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5.7	5.1	19.1	144.8	93	2014		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0	7.0	29.2	393	2014		
Итого за прием пищи:	445	7.4	8.8	49.2	304.5				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	368	2014		
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0				
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	1.4	0.0	0.7	8.1	KK	2023		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ	180/18	8.2	8.4	15.9	172.0	85	2014		
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	70	12.0	6.7	3.1	120.7	268	2014		
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	130	2.2	5.6	13.0	111.9	342	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	82.8	399	2014		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	KK	2023		
Итого за прием пищи:	40	3.4	1.3	19.3	103.6	KK	2023		
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	708	31.2	22.4	90.3	693.8				
КЕФИР, РЯЖЕНКА	60	5.0	7.0	36.2	227.1	469	2014		
Итого за прием пищи:	180	5.2	4.5	7.2	95.4	401	2014		
Всего за день:	240	10.2	11.5	43.4	322.5				
		49.2	43.1	192.7	1367.8				

Принем пищи, наименование блюда							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г, г				
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/5	7.3	3.7	35.4	204.5	185	2014
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3.1	2.7	11.3	82.6	394	2014
Итого за прием пищи:	410	12.0	10.1	56.8	367.6		
II Завтрак							
НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	143	0.7	0.1	14.4	61.5	399	2014
Итого за прием пищи:	143	0.7	0.1	14.4	61.5		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0.4	2.6	3.7	41.3	40	2014
РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/5	2.0	4.5	10.6	90.5	75	2014
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	13.3	7.3	35.9	264.7	291	2014
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	20	0.4	1.1	1.5	16.7	350	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ (или СУХОФРУКТЫ СМЕСЬ)	180	0.4	0.1	17.7	73.3	379	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3.0	1.2	16.9	90.7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	700	21.8	17.0	101.4	648.2		
Полдник							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	90/25	14.4	10.1	25.4	251.9	234	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	11.6	77.3	395	2014
Итого за прием пищи:	295	17.1	12.3	37.0	329.2		
Всего за день:		51.5	39.5	209.6	1406.5		

Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	53	7.0	9.7	15.2	176.9	3	2014		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5/5	9.0	8.2	33.6	244.3	185	2014		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0	6.2	24.8	392	2014		
Итого за прием пищи:	443	16.0	17.9	55.0	446.0				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	368	2014		
Итого за прием пищи:	100	0.8	0.2	7.5	38.0				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	3.0	4.2	46.8	33	2014		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ И МЯСОМ	180/9	6.8	6.1	13.6	137.7	81	2014		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	10.2	13.6	7.8	193.5	307/352	2014		
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	130	2.5	5.5	12.3	110.0	342	2014		
СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	18.2	82.8	399	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	К/К	2023		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3.1	1.2	17.9	96.8	К/К	2023		
Итого за прием пищи:	691	26.1	29.8	86.6	726.8				
Полдник									
ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	8.6	4.0	27.7	183.4	458	2014		
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	180	0.1	0.0	7.3	29.9	763	2022		
Итого за прием пищи:	240	8.7	4.0	35.0	213.3				
Всего за день:		51.6	51.9	184.0	1423.1				

23.09

7 день

Прием пищи, наименование блюда

24.05

Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90/5	9.2	14.9	1.9	177.3	215	2014		
ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014		
Итого за прием пищи:	300	10.8	18.6	18.3	284.0				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	368	2014		
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0				
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	50	1.4	0.0	0.7	8.1	KK	2023		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	180/5/5	2.9	5.7	6.5	89.6	67	2014		
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	9.9	12.1	10.4	190.8	286	2014		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	2.3	1.3	14.4	78.5	340	2014		
ХЛЕБ РЖАНОЙ НЕЖК.	180	0.1	0.1	9.5	40.7	372	2014		
Итого за прием пищи:	30	2.6	1.0	14.5	77.7	KK	2023		
Полдник									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С КАПУСТОЙ И МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.1	5.4	3.4	95.7	248	2014		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5.3	4.2	33.8	194.0	317	2014		
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.7	3.1	11.4	88.8	397	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НЕЖК.	20	1.5	0.1	10.0	47.4	KK	2023		
Итого за прием пищи:	405	18.6	12.8	58.6	425.9				
Всего за день:		49.0	52.0	142.7	1242.3				

24.05

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,6	3,7	10,1	80,5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/5	7,3	3,7	35,4	204,5	185	2014
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,1	2,7	11,3	82,6	394	2014
Итого за прием пищи:	410	12,0	10,1	56,8	367,6		
II Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	10,1	46,0	399	2014
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	10,1	46,0		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	0,7	2,4	4,5	43,3	54	2014
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ	180	3,6	2,2	12,8	86,6	84	2014
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	70/70	9,7	13,4	17,5	228,3	284	2014
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,9	4,3	12,8	101,3	332	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,6	0,1	16,4	69,6	376	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	75,8	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	14,5	77,7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	742	22,5	23,6	94,6	682,6		
Полдник							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ	100/15	13,8	10,6	17,3	222,9	240	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	11,6	77,6	395	2014
Итого за прием пищи:	295	16,6	12,8	28,9	300,5		
Всего за день:		51,6	46,6	190,4	1396,7		

25.05

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г					
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200/5	5.9	2.7	30.9	171.0	185	2014		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.4	393	2014		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	36	2.7	3.5	26.8	150.1	кк	2020		
Итого за прием пищи:	446	10.2	9.9	74.1	428.0				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	368	2014		
Итого за прием пищи:	100	0.8	0.2	7.5	38.0				
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	1.4	0.0	0.7	8.1	кк	2023		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1.4	4.4	8.7	80.5	57	2014		
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	85/30	11.0	4.7	12.6	135.9	261/354	2014		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	2.6	4.0	16.8	113.8	322	2014		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0.6	0.1	16.4	69.6	376	2014		
Итого за прием пищи:	49	3.8	1.5	21.7	116.6	к/к	2023		
	705	20.8	14.7	76.9	524.5				
Полдник									
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	8.8	8.9	5.3	136.7	306	2014		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.1	13.9	2.3	182.3	215	2014		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.1	2.7	11.3	82.6	394	2014		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1.8	0.1	12.0	56.8	к/к	2023		
Итого за прием пищи:	384	25.8	25.6	30.9	458.4				
Всего за день:		57.6	50.4	189.4	1448.9				

26.05

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	53	6.6	9.1	15.2	169.6	3	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200/5/5	5.0	6.2	32.0	204.4	185	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0	6.2	24.8	392	2014
Итого за прием пищи:	443	11.6	15.3	53.4	398.8		
II Завтрак							
КЕФИР, РЯЖЕНКА	123	3.6	3.1	5.2	66.4	401	2014
Итого за прием пищи:	123	3.6	3.1	5.2	66.4		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	0.4	0.1	1.3	7.0	К/К	2023
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10/3	5.1	6.8	11.6	129.5	76	2014
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160/30	12.9	12.6	12.0	213.9	298/355	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0.1	0.0	24.5	95.8	383	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ НЕК/К.	40	3.4	1.3	19.3	103.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	678	23.8	21.0	81.2	609.0		
Полдник							
ОЛАДЫ С ЯБЛОКОМ С ПОВИДЛОМ	70/30	5.1	5.0	47.4	251.2	451	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	11.6	77.3	395	2014
Итого за прием пищи:	280	7.8	7.2	59.0	328.5		
Всего за день:		46.8	46.6	198.8	1 402.7		