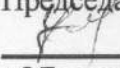
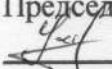


Согласованно:  
Председатель ПК  
 Уркуметова Г.К.  
«27» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
 Дидус Л.А.  
«27» августа 2024 г.  
Пр. - от 27.08.2024

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**  
**в холодный период года**

| Младший дошкольный возраст<br>(3-5 лет) |                                                            |             |             | Старший дошкольный возраст<br>(5-7 лет) |                                                            |                            |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                         | Режимные моменты                                           | 3-4 года    | 4-5 лет     |                                         | Режимные моменты                                           | 5-6 лет<br>6-7 лет         |
|                                         | Утренний приём, игры                                       | 7.15 - 8.20 | 7.15-8.20   |                                         | Утренний приём, игры                                       | 7.15 - 8.20<br>7.15 - 8.20 |
|                                         | Утренняя гимнастика                                        | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   |                                         | Утренняя гимнастика                                        | 8.20-8.35<br>8.20-8.35     |
|                                         | Завтрак                                                    | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |                                         | Завтрак                                                    | 8.35-9.00<br>8.35-9.00     |
|                                         | Игры, подготовка к НОД                                     | 9.00-9.10   | 9.00-9.10   |                                         | Игры, подготовка к НОД                                     | 9.00-9.10<br>9.00-9.10     |
|                                         | Совместная образовательная деятельность                    | 9.10-9.40   | 9.10-10.00  |                                         | Совместная образовательная деятельность                    | 9.10-10.30<br>9.10-10.50   |
|                                         | Игры, подготовка к прогулке                                | 9.40-10.00  | 10.00-10.15 |                                         | Игры, подготовка к прогулке                                | 10.30-10.50<br>10.50-11.00 |
|                                         | Прогулка                                                   | 10.00-11.50 | 10.15-12.00 |                                         | Прогулка                                                   | 10.50-12.10<br>11.00-12.20 |
|                                         | Обед                                                       | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 |                                         | Обед                                                       | 12.20-12.50<br>12.25-12.55 |
|                                         | Дневной сон                                                | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |                                         | Дневной сон                                                | 12.50-15.00<br>12.55-15.00 |
|                                         | Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |                                         | Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.30<br>15.00-15.30 |
|                                         | Полдник                                                    | 15.30-15.50 | 15.35-15.50 |                                         | Полдник                                                    | 15.30-15.50<br>15.30-15.50 |
|                                         | Игры, досуг                                                | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |                                         | Игры, досуг                                                | 15.50-16.15<br>15.50-16.15 |
|                                         | Прогулка                                                   | 16.10-17.15 | 16.10-17.15 |                                         | Прогулка                                                   | 16.15-17.15<br>16.15-17.15 |
|                                         | Уход домой                                                 | 17.15       | 17.15       |                                         | Уход домой                                                 | 17.15<br>17.15             |

Согласованно:  
 Председатель ПК  
 Уркуметова Г.К.  
 «27» августа 2024 г.

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ  
 Дидус Л.А.  
 «27» августа 2024 г.  
 Пр. - от 27.08.2024



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**  
**в тёплый период года**

| Младший дошкольный возраст<br>(3-5 лет)                    |             |             | Старший дошкольный возраст<br>(5-7 лет)                    |             |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Режимные моменты                                           | 3-4 года    | 4-5 лет     | Режимные моменты                                           | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
| Утренний приём, утренняя зарядка на свежем воздухе, игры   | 7.15 - 8.30 | 7.15-8.30   | Утренний приём, утренняя зарядка на свежем воздухе, игры   | 7.15 - 8.45 | 7.15 -8.45  |
| Завтрак                                                    | 8.30-9.00   | 8.40-9.00   | Завтрак                                                    | 8.45-9.00   | 8.45-9.00   |
| Игры, подготовка к НОД                                     | 9.00-9.10   | 9.00-9.10   | Игры, подготовка к НОД                                     | 9.00-9.10   | 9.00-9.10   |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)    | 9.10-9.40   | 9.10-9.50   | Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)    | 9.10-10.40  | 9.10-10.50  |
| Игры, подготовка к прогулке                                | 9.40-10.00  | 9.50-10.00  | Игры, подготовка к прогулке                                | 10.30-10.50 | 10.40-10.50 |
| Прогулка                                                   | 10.00-12.00 | 10.00-12.10 | Прогулка                                                   | 10.50-12.20 | 10.50-12.25 |
| Обед                                                       | 12.00-12.40 | 12.10-12.40 | Обед                                                       | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Дневной сон                                                | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | Дневной сон                                                | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник                                                    | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | Полдник                                                    | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, досуг                                                | 15.50-16.10 | 15.50-16.15 | Игры, досуг                                                | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 |
| Прогулка(на улице)                                         | 16.10-17.15 | 16.15-17.15 | Прогулка(на улице)                                         | 16.15-17.15 | 16.15-17.15 |
| Уход домой                                                 | 17.15       | 17.15       | Уход домой                                                 | 17.15       | 17.15       |