

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического
совета
Протокол №4 от «25» 05. 2026 г.

И.о. Зав МДОУ
«Победненский детский сад «Искорка»
Приказ №22 от «06.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ



**Режим дня МДОУ «Победненский детский сад «Искорка»
на летний оздоровительный период**

Режимный момент	Группа раннего возраста (1,5–3 года)	Вторая младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Приём детей, осмотр, свободная игра / игры	7:15–8:25	7:15–8:20	7:15–8:25	7:15–8:25	7:15–8:20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8:25–8:30	8:20–8:25	8:25–8:30	8:25–8:30	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:25–8:55	8:30–8:55	8:30–8:55	8:25–8:50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность на участке	9:00–9:10	8:55–9:10	8:55–9:10	8:55–9:10	8:50–9:10
Организованная образовательная деятельность	—	9:10–9:25 (до	9:10–9:30 (до	9:10–9:35 (до	9:10–9:40 (до 30 мин)

(НОД) / развивающие игры		15 мин)	20 мин)	25 мин)	
Второй завтрак	9:45- 10.00	9:45- 10.00	9:50- 10.00	9:55- 10.00	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка с образовательн ой и оздоровительн ой деятельностью (подвижные игры, наблюдения, труд на участке, эксперименты с природным материалом)	9:45– 11:45	9:45– 11:45	9:50– 12:00	9:55– 12:10	10:00–12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11:45– 12:00	11:45– 12:05	12:00– 12:15	12:10– 12:25	12:20–12:35
Обед	12:00– 12:30	12:05– 12:35	12:15– 12:45	12:25– 13:00	12:35–13:10
Дневной сон	12:30– 15:00	12:35– 15:05	12:45– 15:15	13:00– 15:20	13:10–15:25

Постепенный подъём, оздоровительны е процедуры (воздушные ванны, закаливание, гимнастика пробуждения)	15:00– 15:20	15:05– 15:25	15:15– 15:30	15:20– 15:35	15:25–15:40
Полдник	15:20– 15:45	15:25– 15:50	15:30– 15:55	15:35– 16:00	15:40–16:05
Прогулка, игровая и досуговая деятельность на свежем воздухе (подвижные, сюжетно-ролев ые игры, творческие мастерские, музыкальные досуги)	15:45– 17:15	15:50– 17:20	15:55– 17:25	16:00– 17:30	16:05–17:35
Подготовка к уходу домой, уход домой	17:15– 17:45	17:20– 17:45	17:25– 17:45	17:30– 17:45	17:35–17:45