

1 день:

| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
|---|--|--|---|
| макаронны отварные с сыром 130/150 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный ис маслом 22,5/30 плоды ягоды свежие 71/75 | кисломолочный продукт 150/150 печенье 4,5/7,5 | салат из капусты с луком 30/50 суп рассольник 180/200 котлета мясная 60/70 каша гречневая рассыпчатая 120/130; компот из сух-фруктов 180/180 Хлеб ржаной 30/37,5 | каша манная 180/200 какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный вафли 4,5/7,5 |
| Стоимость: | Ясли | 148,31 | |
| | Сад | 168,30 | |

2 день:

| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
|--|--|---|--|
| суп молочный пшеничный 180/200 кофейный напиток с молоком 180/200 Хлеб пшеничный с маслом 22,5/30 | кисломолочный продукт 150/150 печенье 4,5/7,5 | салат из свеклы с зел горошком 35/55 суп с тефтелями 180/200 запеканка картофельная с печенью 130/150 компот из сух-фруктов 180/180 Хлеб ржаной 30/37,5 | запеканка из творога с изюмом со сметанным соусом 100/115; 10/15 какао с молоком 180/200 плоды ягоды свежие 71/75 |
| Стоимость | Ясли | 205,90 | |
| | Сад | 236,21 | |

3 день:

| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
|---|--|--|--|
| ленивые вареники со сг.мол 110/120 Кофейный напиток на молоке 180/200 Хлеб пшеничный 22,5/30 плоды ягоды свежие 71/75 | кисломолочный продукт 150/150 печенье 4,5/7,5 | Салат из капусты с луком 45/60 5/5 Суп овощной со сметаной 180/7;200/10 филе кур тушеная с соусом 60/70 каша рис рассыпчатая 120/130 сок 150/150; Хлеб ржаной 30/37,5 | омлет натуральный с зел горош 60/80 какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный 22,5/30 зефир 18/30 |
| Стоимость | Ясли | 180,97 | |
| | Сад | 201,12 | |

4 день

| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
|---|---|--|---|
| суп молочный с макаронами 180/200 какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный с маслом 22,5/30; 5/5 | Плоды и ягоды свежие 71/75 печенье 4,5/7,5 | Салат из капусты 30/50 борщ со сметаной 180/200 жаркое по домашнему с мясом 150/180 | Салат из свеклы с зел горош 30/50 5/5 котлета рыбная 60/80 чай с сахаром 180/200 |

| | | | |
|---------------------|------|---|---|
| Яйцо отварное 40/40 | | компот из с-ф 180/180; Хлеб ржаной 30/37,5 | Хлеб пшеничный 22,5/30 вафли 4,5/7,5 |
| Стоимость | Ясли | 142,12 | |
| | Сад | 165,70 | |

5 день

| | | | |
|--|---|--|---|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| Каша молочная жидкая овсяная 150/200 Кофейный напиток на молоке 150/180 Хлеб пшеничный 22,5/30;4/5 сыр порц 6/9 | Флоды и ягоды свежие 71/75 печенье 4,5/7,5 | Салат из капусты с луком 45/60 Суп рыбный 150/200 рагу овощное с мясом 120/130; Хлеб пшеничный 22,5/30 Компот из с/фруктов 180/180; Хлеб ржаной 30/37,5; | пирожок с повидлом 50/60 молоко кипяченое 150;180 Яйцо отварное 40/40 |
| Стоимость | Ясли | 144,13 | |
| | Сад | 174,82 | |

6 день:

| | | | |
|---|-------------------------------|--|--|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| ленивые вареники со сгуц 110/120 какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный 22,5/30 Плоды и ягоды свежие 71/75 | кисломолочный продукт 150/150 | салат из капусты с луком 30/50 суп картофельный с горохом 180/200 котлета мясная пюре картофельное 120/130; компот из сух-фр 180/180 Хлеб ржаной 30/37,5 | каша манная 180/200 чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный 22,5/30 сыр порц 6/9 |
| Стоимость | Ясли | 194,14 | |
| | Сад | 230,72 | |

7.день:

| | | | |
|--|-------------------------------|---|---|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| суп молочный с макаронными изд 150/200 чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 22,5/30 Плоды и ягоды свежие 71/75 | кисломолочный продукт 150/150 | Борщ с мясом кур 150/10;200/10 Каша рисовая рассыпчатая 110/130 филе птицы тушеное в соусе 60/70; 40/50 Сок 150/150; Хлеб ржаной 30/37,5 | запеканка с изюмом 85/100 со сметанным соусом 10/15 какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный 22,5/30 |
| Стоимость | Ясли | 180,98 | |
| | Сад | 213,41 | |

8 день:

| | | | |
|--|--|--|---|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| Каша молочная пшеничная 180/200 Кофейный напиток с сахаром | кисломолочный продукт 150/150 печенье 4,5/7,5 | Салат из свеклы 45/60 Суп гречневый с мясом 150/200 макароны отварные 100/120; | омлет с зеленым горош 60/25;80/25 Чай с сахаром 150/4;180/5 зефир 18/30 |

| | | | |
|---|------|---|------------------------|
| 150/180 Хлеб пшеничный 22,5/30 Масло порциями 4/5 | | Котлеты рыбная 60/70 сок 150/150; Хлеб ржаной 30/37,5 | Хлеб пшеничный 22,5/30 |
| Стоимость | Ясли | 150,46 | |
| | Сад | 172,89 | |

9 день:

| | | | |
|---|-----------------------------|--|--|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| Каша молочная манная 150/200 Кофейный напиток на молоке 150/180 Хлеб пшеничный 30/40 вафли 9/15 | Фрукты и ягоды свежие 71/75 | Салат из капусты 45/60 суп рисовый 180/200 каша ячневая 110/130; гулш из говядины 50/70 сок 150/150 ; Хлеб ржаной 30/37,5 | котлета рыбная 60/80 яйцо отварное 40/40 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 22,5/30 |
| Стоимость | Ясли | 161,04 | |
| | Сад | 184,95 | |

10 день:

| | | | |
|--|-----------------------------|--|--|
| завтрак | 2 завтрак | обед | полдник |
| Каша молочная жидкая гречневая 150/200 чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 30/40 сыр порциями 6/9 | Фрукты и ягоды свежие 71/75 | Салат из капусты 45/60 Суп рыбный 150/200 плов с мясом 160/195 Сок 150/150 Хлеб ржаной 30/37,5 | ватрушка с повидлом 50/60 молоко кипяченое 150/180 яйцо отварное 40/40 |
| Стоимость | Ясли | 156,90 | |
| | Сад | 187,78 | |