

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
"ЦЕНТР НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА"**

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Председатель ПК**

**С. И. Юхненко**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Приказ № 124-ОД**

**«10» октября 2016 г.**

**Директор МОУ ДОД ЦНТТ**

**А. М. Добровольский**

**ИНСТРУКЦИЯ № 30**

**По охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий**

**1 Общие требования безопасности**

1.1. К участию в прогулках, туристских походах, экскурсиях, допускаются обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, (справка о здоровье, если это длительная экскурсия на весь день или с выездом в лес, в горы и другие места) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов

- ☐ травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- ☐ укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
- ☐ заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые.);
- ☐ отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами,
- ☐ заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
- ☐ Изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

1.4 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах

1.5 Обучающиеся обязаны во время прогулок, туристских походов, экскурсий, соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.

1.6. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых (или один в зависимости от количества обучающихся)

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю мероприятия, которому оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

1.8 Во время прогулок, туристских походов, экскурсий обучающиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.

1.9 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проходят внеплановый инструктаж по охране труда.

**Опасными факторами при сопровождении обучающихся в походах и экскурсиях являются:**

- **физические** (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности, открытые водоемы; транспортные средства, техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; неудобная одежда и обувь, неправильно подобранное и (или) пригнанное снаряжение; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

- **химические** (пыль, вредные и опасные вещества в воздухе и воде; недоброкачественные или хранившиеся без соблюдения необходимых требований продукты питания);

- **биологические** (болезнетворные микроорганизмы в воде и воздухе; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся);

- **психофизиологические** (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулок, туристских походов, экскурсий**

2.1 Перед проведением прогулок, туристских походов, экскурсий обучающиеся должны пройти соответствующую подготовку, инструктаж, представить справку о состоянии здоровья (если это длительная экскурсия на весь день или с выездом в лес, в горы и другие места).

2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру. Рекомендуются подобрать одежду, которая плотно закроет шею, руки и ноги от опасных насекомых и животных, например клещей, муравьев и змей.

2.3. Иметь при себе головной убор из плотной ткани. Шарф лучше не надевать, поскольку он может зацепиться за ветки деревьев или кустарников.

2.4. Можно воспользоваться средством, отпугивающим насекомых, особенно если обучающиеся планируют длительное время находиться на открытой местности или в палатке.

2.5. Если планируется привал, то необходимо заранее позаботиться о покупке тары для мусора. Все отходы, оставшиеся после еды, необходимо складывать в пакеты или специальные контейнеры и выбрасывать в отведенных для этого местах.

2.6. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами

2.7 Проверить по списку наличие обучающихся

## **3. Требования безопасности во время проведения прогулок, туристских походов, экскурсий**

3.1 При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми. Не следует сходить с дорожек и троп

3.2. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры. Не рекомендуется оставаться на природе до наступления темноты.

3.3. Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых

**Помни**, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых

3.4 Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся животных и насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений

3.4.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь её поймать или убить. Пчелы и осы «принимают» движения как атакующие. Спокойно перейдите на другое место.

3.4.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая своё жилище.

3.4.3. Нельзя гладить и брать в руки чужих или бродячих животных. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения

3.4.4. Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются и кусают

3.4.5. Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь. Не смотрите ей в глаза – вы только спровоцируете нападение

3.4.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам. Кроме этого животное может быть заражено гельминтами

3.4.7. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу

3.4.8. Не хватайте пауков руками, среди них могут быть ядовитые.

3.4.9. Не ходите по высокой траве и строительным развалинам, там могут быть змеи

3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых, ведь многие грибы могут оказаться ядовитыми. Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят

Если вы нашли грибы во время прогулки

1. \*не трогайте их руками;

2. \*немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;

3. \*позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

3.6. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.

Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений – не трогать цветы, кустарники и другие растения, если они вам не знакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны

Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.

Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах города листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой

3.8. Не следует отдыхать вблизи муравейников, осиных гнезд и других опасных объектов. Перед тем как установить палатку (остановиться на привал), нужно внимательно осмотреть ближайшую территорию.

3.9. Важно воздержаться от использования устройств, воспроизводящих громкую музыку, поскольку она может потревожить животных. Резкие неестественные звуки пугают животных, делают их раздражительными и агрессивными

3.10. Не оставляй после себя мусор! На полянке, которая завалена бумажными обертками, целлофановыми пакетами, пластиковыми коробками и бутылками, уже никому не захочется остановиться. Мусор (стеклянные бутылки, железные консервные банки и др.), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте

3.11. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.12. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, туристского похода, экскурсии не должна превышать для учащихся 1-2 классов – 1 дня

3-4 классов – 3 дней

5-6 классов – 18 дней

7-9 классов – 24 дней

10-11 классов – 30 дней

3.13. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах

3.14. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**Работник обязан обеспечить.**

- соблюдение программы, маршрута и графика проведения похода, экскурсии,
- соблюдение графика контрольной связи,
- соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности при проведении походов, экскурсий,
- соблюдение обучающимися установленного порядка проведения экскурсии, туристского похода и правил личной гигиены;
- соблюдение участниками похода, экскурсии установленной формы одежды и правил безопасности в конкретных природных и погодных условиях.
- почтительное отношение к местным традициям и обычаям.
- бережное отношение к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
- соблюдение всех мер предосторожности при разведении костров,
- соблюдение требований гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении,
- соблюдение питьевого режима;
- принятие необходимых мер предосторожности в случае экстремальных природных явлений и (или) техногенных катастроф.

**Во время проведения похода, экскурсии запрещается:**

- нарушать или изменять маршрут движения, график движения по маршруту и график контрольной связи;
- ходить босиком;
- трогать и пробовать на вкус незнакомые растения, грибы, ягоды, рыбу и другие "дары природы".
- трогать колючие и режущиеся растения
- трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых, рыб и животных.
- приближаться к крупным животным и птицам.
- оставлять обучающихся без присмотра.

В случае нарушения кем-либо из обучающихся, участников экскурсии, туристского похода. Инструкции по технике безопасности во время проведения похода, экскурсии провести со всеми обучающимися внеплановый инструктаж по технике безопасности

**4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии**

5.1 Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом

Инструкция разработана  
методистом МОУ ДОД ЦНТТ

Беспалой Э. А.