



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАРТИНГУ

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1 К занятиям по вождению карта допускаются учащиеся в возрасте 6 лет и старше.
- 1.2. Возраст водителей допускаемых к участию в соревнованиях по картингу определяется национальными спортивными правилами по картингу в зависимости от класса карта:  
Возраст считается по количеству полных лет на день проведения административного контроля на соревнованиях.
- 1.3. На административном контроле водители обязаны предъявить лицензию водителя, письменное согласие родителей на участие их ребенка в соревнованиях по автомобильному спорту, заверенное нотариально (для водителей не достигших шестнадцатилетнего возраста), медицинскую справку о допуске к соревнованиям по автомобильному спорту (срок действия медицинской справки - до трех месяцев) и действующий страховой полис (от несчастного случая на соревнованиях).  
Допуск спортсменов к соревнованиям по картингу оформляется дополнительной медицинской справкой.  
Предельные низкие температуры, при которых разрешается проводить соревнования, устанавливаются по зонам республиканские федерации по автоспорту
- 1.4. Требования безопасности к трассе.
  - 1.4.1 Картодром должен иметь оборудование в соответствии с "Правилами проведения соревнований по автомобильному спорту" и конкретным условиям данных соревнований.
  - 1.4.2. Трасса должна иметь надежное ограждение, особенно в местах скопления зрителей, чтобы исключить возможность их появления на гоночном полотне.
  - 1.4.3. В тех местах, где трасса не имеет специального ограждения, необходимо поставить стойки и натянуть канаты, а также использовать лиц оцепления.
  - 1.4.4. В случае появления на трассе людей или животных лица, привлекаемые для оцепления трассы или поддержания порядка, должны принять экстренные меры к немедленному освобождению трассы.
  - 1.4.5 В сложных местах трассы, где аварии наиболее вероятны, необходимо предусмотреть организацию противопожарных постов с огнетушителями, а также медицинских постов.
  - 1.4.6. Необходимо предусмотреть возможность подъезда автомобилей скорой помощи и пожарной машины к любому месту трассы и выезда с нее.
- 1.5. Основные причины травм при спортивных тренировках и спортивных соревнованиях по картингу:
  - занос и опрокидывание при неправильно выполненном повороте;
  - столкновения с препятствиями, другими участниками соревнований, встречным транспортом;
  - выброс топлива через заливную горловину топливного бака в результате его деформации;
  - низкая самодисциплина спортсмена,
  - трудность покидания деформированной автомашины при аварии;
  - обморожения при проведении занятий, спортивных соревнований на открытой местности при ветре более 1,5 -2.0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С°

- 1.6. Обучающиеся и тренеры - преподаватели обязаны знать значение флагов, применяемых руководителем гонки или специально назначенным им судьёй. (Выписка из национальных спортивных правил по картингу от 1.04.2004 г.). Приложение 1 к данной инструкции.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ, СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 2.1. Перед проведением соревнования со всеми лицами, обеспечивающими безопасность и охрану общественного порядка, проводится целевой инструктаж по охране труда, после которого производится проверка знания каждым из них своих обязанностей.
- 2.2. Перед проведением соревнования организатор соревнования обязан:
- организовать противопожарные мероприятия;
  - организовать медицинские профилактические мероприятия;
  - обеспечить связь между членами судейской коллегии, медперсоналом и командой противопожарной машины;
  - убедиться в надежном перекрытии трассы соревнований от зрителей, животных, постороннего транспорта;
  - обеспечить готовность к эвакуации с трассы поврежденных автомобилей заранее предусмотренными способами;
  - организовать громкоговорящую связь.
- 2.3. Перед проведением занятия, тренировки на трассе тренер - преподаватель обязан:
- проводить целевой инструктаж по технике безопасности со спортсменами (учащимися);
  - принять меры к перекрытию трассы от зрителей, животных, постороннего транспорта;
  - не допускать к тренировкам, соревнованиям учащихся, состояние здоровья которых внушает ему опасения, а также тех, у кого просрочены медицинские справки.
- 2.4. Перед выездом и по возвращении в гараж должен быть произведен тщательный осмотр и соответствующее техническое обслуживание карта. Технически неисправные карты для участия в соревнованиях и тренировках не допускаются; участие в соревнованиях разрешается только на машинах, прошедших технический осмотр судейской коллегией соревнований и имеющих её разрешение.
- 2.5. Техническое состояние карта на тренировках и соревнованиях должно соответствовать документу "Классификация и технические требования к гоночным автомобилям "КАРТ" от 01.04.2004 г.
- 2.6. Заправлять карт топливом при работающем двигателе или при находящемся в карте спортсменом запрещается.
- 2.7. Проверить экипировку спортсменов. При проведении тренировок по картингу, одежда картингиста (куртка, брюки или комбинезон из плотного материала) должна исключать возможность захватывания частей одежды вращающимися деталями машины. На голове гонщика обязателен шлем, а глаза защищены небьющимися очками или щитком. Обувь гонщика - кожаные ботинки или кроссовки. При проведении занятий в холодную погоду одежда картингиста должна надежно защищать его от ветра, а при температуре ниже 10С°, необходимо предусмотреть средства, предотвращающие обморожение.
- 2.8. При проведении различных соревнований, чемпионатов экипировка картингиста должна соответствовать требованиям, изложенным в п.5.13 "Национальных спортивных правил по картингу".

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ, СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 3.1. Во время занятий, соревнований преподаватель (руководитель занятия) обязан:
- неотлучно находиться с учащимися;
  - осуществлять наблюдение за самочувствием учащегося, как в ходе тренировок, так и соревнований;
  - не допускать присутствие зрителей или других посторонних лиц, а также нахождение

животных и предметов, как на самой трассе, так и на участках разгона и торможения;

- постоянно видеть спортсменов, находящихся на трассе, а там, где такой возможности нет, обязан расставить на трассе в пределах видимости помощников, например из числа самих занимающихся, которые будут подавать сигнал о происшествии и оказывать помощь пострадавшему.

3.2. Правила поведения водителей на трассе (п. 5.14 национальных спортивных правил по картингу).

3.2.1. Только трасса и только в отведенное расписанием соревнований время может быть использована для тренировок и заездов. Водитель, проехавший во время заездов не по трассе (совершивший "срезку трассы") и получивший при этом преимущество, исключается из заезда.

3.2.2. При любых обстоятельствах водитель, выезжающий на трассу, должен быть одет в соответствии с действующими требованиями к экипировке.

3.2.3. При движении по трассе преимущество имеет водитель находящийся впереди.

3.2.4. Запрещается движение по трассе в направлении, противоположному указанному организатором соревнований. (тренером).

3.2.5. Движение по трассе допускается с использованием всей её ширины, однако, при этом не должно создаваться помех другим водителям.

3.2.6. Обгон разрешается с обеих сторон.

3.2.7. Запрещается препятствовать обгону другим водителям.

3.2.8. Водитель отставший на круг (несколько кругов) обязан содействовать беспрепятственному его обгону (уступить дорогу).

3.2.9. При возникновении ситуации, исключающей дальнейшее самостоятельное движение по трассе, водитель обязан, соблюдая меры безопасности, покинуть карт, убрать его с трассы и находиться в безопасном месте поблизости. Водитель обязан дожидаться спасателей или эвакуаторов и оказать помощь в эвакуации карта.

3.2.10. Любой ремонт на трассе, проводимый вне ремонтной зоны, запрещен.

3.2.11. Водителю не разрешается толкать карт по трассе с целью достижения линии финиша или ремонтной зоны.

3.2.12. Водитель, имеющий намерение сойти с трассы, остановиться или въехать в ремонтную зону, должен своевременно сигнализировать об этом другим водителям поднятием руки, и убедиться, что он может выполнить этот маневр, не создавая ни кому помех.

3.2.13. Въезд в ремонтную зону и выезд из неё на трассу может осуществляться только по специально отведенным дорожкам.

3.2.14. Выезжая на трассу из предстартовой зоны или ремонтной зоны, водитель должен быть уверен, что не создаст помех другим водителям, находящимся на зачетной трассе. Выезд из ремонтной зоны на трассу во время заездов может осуществляться только с разрешения судьи. В любом случае ответственность за столкновение при выезде на трассу или из ремонтной зоны лежит на выезжающем водителе.

3.2.15. Водитель, ставший участником столкновения или аварии, не может покинуть соревнование без разрешения Руководителя гонки, если только это не вызвано предписанием врачей.

3.2.16. Запрещена любая радиосвязь с водителем, находящемся на трассе.

3.3. Запрещается начинать гонки при плохой видимости.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1. Действия обучающегося на трассе при возникновении нештатных ситуаций во время проведения занятий по практическому вождению карта, соревнований по картингу:

№ п/п	Ситуация	Действия обучающегося
1.	Появление на трассе пешехода, велосипедиста, животных	Снизить скорость движения, повысить внимание, при необходимости остановиться. Категорически запрещается обгонять, объезжать препятствия.
2.	Заедание троса газа	Убрать ногу с педали газа, выжать педаль тормоза, продолжить движение по трассе избегая столкновений и лобовых ударов.
3.	Отказ тормозов	Убрать ногу с педали газа, выжать педаль тормоза, продолжить движение по трассе избегая столкновений и лобовых ударов, по возможности съехать на грунтовую поверхность.
4.	Отказ рулевого управления	Немедленно остановиться, избегать лобовых ударов, по возможности съехать на грунтовую поверхность.
5.	Появление шумов во время езды	Остановиться, доложить тренеру, осмотр карта, его ремонт (любые исправления) самостоятельно не производить.
6.	Затруднено управление картом.	Немедленная остановка, доклад тренеру. Осмотр карта, ремонт (любые исправления) самостоятельно не производить.
7.	Другие неисправности карта	Прекратить заезд и сообщить об этом тренеру - преподавателю или судье соревнований. Занятия, соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены карта
8.	Плохое самочувствие	Прекратить участие в занятиях, соревнованиях и сообщить об этом руководителю занятий или судье соревнований

4.2. При получении обучающимся травмы необходимо:

- вынести или вывести пострадавшего с трассы, опасной зоны;
- вызвать скорую помощь по телефону 03, при необходимости доставить (сопроводить) пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
- оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- сообщить о случившемся директору или лицу его замещающему;
- оповестить о случившемся родителей учащегося.

4.3. Обо всех авариях и несчастных случаях на тренировках и соревнованиях по картингу, повлекшие за собой телесные повреждения участников и других лиц, немедленно сообщать директору школы или лицу его заменяющему, с указанием подробных обстоятельств происшествия, состояния здоровья пострадавшего и виновных в этом лиц.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ, СОРЕВНОВАНИЙ.**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников занятия, соревнования. Подвести итоги:

- обеспечить обмен взаимной информацией (методом беседы или другим способом) о ходе тренировок между спортсменами, спортсменами и тренерами;
- каждый случай столкновения, аварии и, тем более, травмы необходимо разобрать со спортсменами, указав им причины, её вызвавшие, и меры по их предупреждению.

5.2. Обеспечить сохранность спортивного инвентаря и оборудования.

5.3. Тщательно проверить помещение и территорию проведения занятий, соревнований на предмет наличия подозрительных предметов.

## СИГНАЛЬНЫЕ ФЛАГИ

### Выписка из национальных спортивных правил по картингу от 01.04.2004 г.

На тренировках и соревнованиях используют флаги. Зачем? Надетый на спортсмена шлем и шум моторов не даст услышать указания тренера или судьи. Поэтому при наблюдении за тренировкой и в ходе соревнований Руководитель и судьи-сигнальщики на постах наблюдения пользуются флажковой сигнализацией, чтобы способствовать безопасности Водителей и руководить их действиями.

Флаг - это прямоугольное полотно размером - 60 x 80 см; красный - размером 80x 100 см; На тренировках, и самих соревнованиях, используются одни и те же флаги, имеющие одинаковое значение.

Неподчинение спортсмена - водителя сигналам флагов влечет за собой исключение из заезда, если Регламентом (специальные правила) соревнования не предусмотрено другое наказание.

#### ФЛАГИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛЕМ ГОНКИ

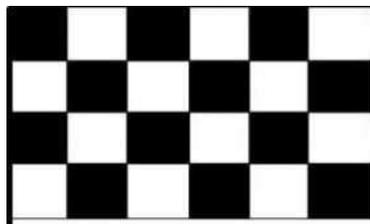
1



Стартовый флаг.

В качестве стартового флага используется флаг РАФ (Российская Автомобильная Федерация) или флаг Организатора соревнований. Описание стартового флага должно содержаться в правилах соревнования. Как исключение допускается использовать в качестве стартового белый флаг.

2



Финишный флаг: "Окончание тренировки или финиш гонки". Черно-белый, клетчатый. Размер клеток, чередующихся в шахматном порядке, 10 на 10 см. Используется для оповещения соревнующихся о финише. Сигнал подается взмахами флага. На следующем круге захватить в боксы.

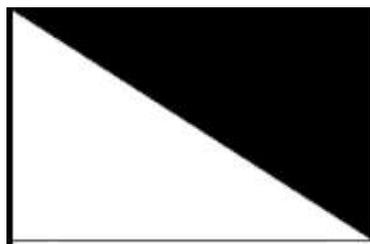
3



Красный флаг: "Остановиться всем". Останавливает гонку.

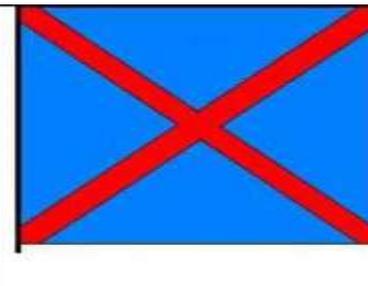
Используется исключительно Руководителем гонки или его заместителем. После его применения Руководителем гонки на всех постах показываются черные флаги. Водители должны немедленно прекратить гонку, поднять руку и убедившись, что следующие за ним Водители приняли сигнал, остановиться в заранее оговоренном месте.

4



Черно-белый флаг: "Последнее предупреждение".

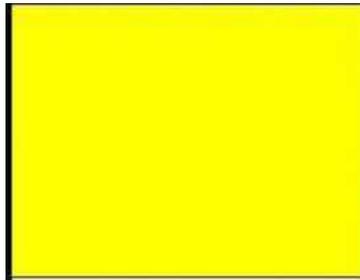
Показывается неподвижно вместе с черной табличкой, на которую нанесен белый номер. Предупреждает Водителя, номер которого показывается, о неспортивном поведении и информирует его, что при последующем нарушении он будет исключен из соревнования или заезда.

5		<p>Черный флаг с номером: "Остановиться гонщику, чей номер показан". Показывается неподвижно вместе с табличкой с номером Водителя. Информировывает, что на следующем круге он должен привести свой карт в определенное Регламентом место и ждать дальнейших указаний судьи.</p>
6		<p>Черный флаг с оранжевым кругом: «Техническая неисправность». Диаметр круга 40 см. Показывается неподвижно вместе с табличкой. Информировывает Водителя, что его карт имеет техническую неисправность, представляющую угрозу для него самого либо для окружающих, и означает, что на следующем круге он должен устранить дефект в Ремонтной зоне, после чего он может продолжить гонку.</p>
7		<p>Зеленый флаг с желтым шевроном (V): «Фальстарт». Фальстартом при старте «с места» считается начало движения вперед карта с предписанной ему стартовой позиции до момента подачи стартовой команды. В случае повторного нарушения, процедура старта повторяется, а виновный Водитель (Водители) ставится в последний ряд.</p>
8		<p>Голубой флаг с двумя красными диагоналями: показывается Водителю обогнанному (или обгоняемому) на круг. Водитель должен немедленно прекратить гонку и медленно вернуться в Закрытый парк. Применение этого флага обязательно оговаривается в Регламенте соревнования.</p>

#### ФЛАГИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ СИГНАЛЬЩИКАМИ НА ПОСТАХ НАБЛЮДЕНИЯ:

Используемые сигнальщиками флаги могут показываться как неподвижно, так и взмахами.

Последнее усиливает или подчеркивает значение подаваемых сигналов

9		<p>Желтый флаг: «Опасность! Обгон запрещается»; сигнал опасности. Информировывает Водителей о возникшей опасности и вне зависимости, от ее характера, запрещает обгон.</p>
		<p><u>Показ желтого флага неподвижно</u> предупреждает об опасности.</p>
		<p><u>Показ желтого флага взмахами</u> оповещает о непосредственной опасности. Водители должны снизить скорость и быть готовыми к возможной остановке.</p>
		<p><u>Желтый флаг сдвоенный</u> "Чрезвычайная опасность".</p>
		<p><u>Желтый флаг с двумя черными диагоналями</u> шириной по 100 мм : «Участнику остается пройти последний круг». Зеленый флаг: «Опасность миновала».</p>

11

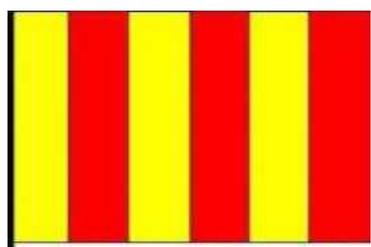


Используется в двух случаях:

- для обозначения конца опасной зоны, начало которой обозначено желтыми флагами (показывается неподвижно);
- для подачи старта на тренировку или прогревочный круг. Показывается по команде Руководителя гонки взмахами до выезда всех картов из стартовой зоны.

Желтый флаг с красными полосами: «Скользкая дорога» Ширина чередующихся желтых и красных полос по 10 см. Информировывает Водителей, что на участке трассы, расположенном за сигнальным постом, показывающим этот флаг, резко ухудшаются условия сцепления с дорожным полотном. Наиболее часто используется для сигнализации о разлитом масле либо о наличии луж достаточной глубины и размера для возникновения аквапланирования. Показ такого флага с одновременным указанием свободной рукой на небо информирует о том, что из-за дождя Водителям предстоит попасть с сухого дорожного полотна на мокрое.

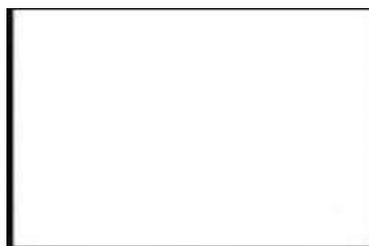
12



Этот флаг показывается в течение четырех кругов либо до момента приведения дорожного покрытия в нормальное состояние.

В конце участка, перед которым показывается такой флаг, применение зеленого флага не требуется.

13



Белый флаг: «На трассе медленно движущийся автомобиль». Информировывает Водителей, что им предстоит обогнать карт, движущийся по трассе со значительно более низкой скоростью, чем соревнующиеся карты. Он показывается в случае нахождения на трассе соревнующегося карта, движущегося на пониженной скорости. Белый флаг показывается сигнальщиком на посту взмахами с момента прохождения таким картом этого поста до момента прохождения им следующего сигнального поста, а затем неподвижно до достижения этим картом еще одного сигнального поста. После чего белый флаг убирается. При остановке медленно движущегося карта белый флаг немедленно заменяется желтым.

14



Голубой флаг: «Пропусти лидера»

Информировывает Водителя отставшего на круг, что его собираются обогнать один или несколько более быстро движущихся картов. Он показывается неподвижно, если догоняющий карт находится на значительном расстоянии, или взмахами, если обгоняющий карт находится в непосредственной близости от обгоняемого или имеет значительно большую скорость.

Флаг не показывается:

- на первых кругах заезда, когда карты идут плотной группой;
- когда Водитель знает, что его собираются обогнать (уступает место для обгона либо сигнализирует, что его можно обогнать);
- на участках трассы за желтым флагом (обгоны в этом случае запрещены).

#### Прочие средства сигнализации:

Никакие другие флаги не могут применяться

дополнительно к вышеописанным. Обязательно использование указателя количества кругов, оставшихся до финиша лидера.

## Правила безопасности и поведения на трассе картодрома

1. Запрещается выходить на трассу без команды тренера.
2. Запрещается совершать иные действия без команды тренера (например: садиться в машину или выходить из неё, самостоятельно начинать движение, останавливаться на трассе без видимой причины).
3. Запрещается дотрагиваться: до вращающихся частей карта, до горячих частей двигателя, его систем и механизмов.
4. Запрещается двигаться по трассе в противоположном направлении основного движения (направление движения определяется тренером).
5. Запрещается создавать помехи движению других участников.
6. Запрещается: препятствовать обгону, сбивать элементы, формирующие направление трассы, сталкиваться с другими участниками движения.
7. При намерении сойти с трассы, остановиться или выехать, необходимо убедиться, что этот маневр не создаст никому помех на трассе.
8. При возникновении ситуации, исключающей дальнейшее самостоятельное движение по трассе, необходимо по возможности съехать с трассы (траектории движения участников) и дождаться тренера оставаясь при этом в машине.
9. Спортсмен обязан соблюдать скоростной режим, установленный тренером.
10. Начинать движение можно только в застегнутом шлеме, в перчатках, при пристегнутых и отрегулированных ремнях безопасности.
11. Строго выполнять сигналы, поданные флагами.
12. При остановке машины (для карта) необходимо предупредить других участников, подняв руку от момента торможения до полной остановки.
13. Снимать шлем, перчатки, отстегивать ремни безопасности можно только тогда, когда все автомобили участников съехали с трассы и полностью остановились.

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы законного представителя ребенка)

с правилами безопасности и поведения на трассе ознакомлен(а):

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись)

Инструктаж с детьми по правилам безопасности и поведения на трассе проводит тренер, родители в свою очередь понимают и принимают необходимость соблюдения их детьми вышеуказанных правил.

С инструкцией ознакомлен:

И.В. И.В. Баранец

Прошнуровано, пронумеровано и  
скреплено печатью:

9

двенадцать ) листов

Директор МБОУ ДОД ЦНТТ

А. М. Добровольский

«МБОУ ДОД ЦНТТ» Иркутская 2020 г



