

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯРКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЖАВОРОНОК»

296153, Российская Федерация, Республика Крым, Джанкойский район,
с. Яркое, ул. Пирогова, д.10, e-mail: yarcoe-zhavornok@mail.ru

Дело № 06-04

Примерное циклическое
меню

День 1 (неделя первая)

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Ядровский детский сад» Жаворонок»
К.А.Новичкова

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
тип			завтрак									
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
2016	№101	Суп молочный с крупой (пшено)	140	180	4,06	5,22	3,84	4,93	13,02	16,74	102,76	132,12
2016	№413	Чай с молоком или сливками	140	180	2,47	2,67	2,17	2,34	10,56	14,31	71,87	89,0
		Хлеб пшеничный	15	20	1,15	1,53	0,1	0,13	7,55	10,06	35,5	47,33
Итого за прием пищи			290	388,5	7,28	10,04	8,8	10,06	31,02	52,25	138,27	339,97
			II завтрак									
Итого за прием пищи												
			обед									
2016	№90	Суп картофельный с крупой	180/20	200/20	1,8	2,0	2,02	2,24	12,24	13,6	74,34	82,6
2016	№271	Котлета рыбная запеченная	70	80	6,83	7,8	3,81	4,35	24,8	28,3	99,75	114
2016	№339	Пюре картофельное	90	100	1,84	2,04	2,88	3,2	12,24	13,6	82,35	91,5
2016	№390	Компот из свежих плодов	120	150	0,09	0,12	0,09	0,12	14,32	17,91	58,56	73,2
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,04	2,55	0,39	0,49	11,92	14,9	60,32	75,4
Итого за прием пищи			510	587,5	25,21	28,19	7,92	8,97	71,92	84,27	410,84	474,54
			полдник									
2012	№284	Тфтели из печени с рисом	65	80	9,0	11,07	12,44	15,31	16,25	20	211,99	260,89
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	31	46	2,37	3,52	0,18	0,27	4,47	6,63	73,41	108,95
2016		Сок фруктовый	79	95	0,4	0,48	0,00	0	7,98	9,56	33,71	40,54
Итого за прием пищи			175	236	11,77	15,89	12,62	16,96	28,7	38,24	319,11	434,14
Всего за день			975	1212,0	44,26	54,12	29,34	35,99	131,64	174,76	868,23	1248,65

УТВЕРЖАЮЩИЙ М.П.ОУ «Яр
детексин сад» Жав
К.А.Но

Утверждаю:
Ю. «Яковский
ад» Жаворонок»
К.А.Новичкова

Сборник рецензент	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед
2016	№101	Суп молочный с крупой (овсянка)	1-3 лет 160	3-7 лет 180	1-3 лет 3,84	3-7 лет 4,33	1-3 лет 4,07	3-7 лет 4,57	1-3 лет 13,44	3-7 лет 15,12	1-3 лет 105,92	3-7 лет 119,16
2016	№413	Чай с молоком или сливками печенье	150 20	180 25	2,65 1,53	2,67 1,91	2,32 1,93	2,34 2,41	11,31 14,87	14,31 18,58	76,9 83,4	89,0 104,25
Итого за прием пищи			310	380	7,54	8,53	7,81	8,84	37,94	44,3	252,98	291,56
Итого за прием пищи		яблоко	9	19	0,04	0,07	0,04	0,07	0,88	1,86	3,96	8,36
Итого за прием пищи				обед								
2016	№90	Суп картофельный с бобовыми	180	200	3,95	4,39	3,8	4,22	11,8	13,06	97,2	108
2016	№72	Гренки из пшеничного хлеба	15	15	1,86	1,86	0,23	0,23	11,4	11,4	55,23	55,23
2016	№390	Голубцы ленивые	130	170	8,86	11,58	8,61	11,26	3,66	4,78	148,39	194,05
		Компот из свежих плодов	120	150	0,09	0,12	0,09	0,12	14,32	17,91	58,56	73,2
		Хлеб пшеничный	17	30,25	1,3	2,31	0,11	0,2	8,55	15,22	40,23	71,59
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,04	2,55	0,39	0,49	11,92	14,9	60,32	75,4
Итого за прием пищи			502	612,75	18,28	22,99	13,73	17,02	62,35	76,85	459,97	577,51
2012	№284	Оладьи с изюмом	80	80	5,04	5,04	8,35	8,35	30,04	30,04	215,34	215,34
2016		Сок фруктовый	100	115	0,5	0,57	0,00	0,00	10,1	11,61	42,66	49,06
Итого за прием пищи			164,4	192,6	9,04	9,7	11,91	12,65	24,07	27,4	238,94	261,04
Итого за день			976,4	1184,38	34,86	41,22	33,45	38,51	124,36	148,63	951,89	1130,11

Утверждаю:
Заведующий МПОУ «Ярковский
муниципальный колледж»

К.А. Новичкова

Заведующий МДЮУ «Ярковский
детский сад» Жаворонок»

Сборник рецеп- тур	№ технолог ической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет		
2016	№100	Суп молочный с макаронными изделиями	180	190	5,17	5,46	4,68	4,95	16,94	17,89	130,68	137,94
2016	№413	Чай с молоком или сливками	150	180	2,65	2,67	2,33	2,34	11,31	14,31	77,0	89,0
		Хлеб пшеничный	20	30	1,13	2,26	1,47	2,94	11,16	22,32	62,55	125,1
		Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,62	3,62	0,06	0,06	33	33
Итого за прием пищи			363	415	10,84	12,75	14,47	16,81	39,48	54,59	332,03	421,04
2016	№	Яблоко	30	74	0,12	0,29	0,12	0,29	2,94	7,25	13,2	32,56
Итого за прием пищи												
2016	№	Отуpec Консервированный	10	30	0	0	0	0	0,3	0,9	1,2	3,6
2016	№63	Борщ с капустой и картофелем	180	200	1,31	1,45	3,54	3,93	9,17	10,18	73,8	82,0
2016	№321	Плов из птицы	130	170	13,48	17,62	4,72	6,17	21,74	28,43	183,63	240,12
2016	№394	Компот из сушеных фруктов	120	150	0,26	0,32	0,01	0,02	16,6	20,75	67,8	85,87
		Хлеб пшеничный	25	30	1,41	2,26	1,83	2,94	13,95	22,32	78,18	125,1
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,04	2,55	0,39	0,49	11,92	14,9	60,32	75,4
Итого за прием пищи			535	1192,5	18,67	24,54	11,51	15,59	73,9	97,62	475,69	632,41
2016	№430	Блинчики с маслом сливочным	100/5	100/5	5,18	5,18	6,2	6,20	29,82	29,82	196	196
2014	№401	Йогурт	100	122	2,78	3,38	2,48	3,04	4,49	5,45	56,65	68,9
Итого за прием пищи			205,3	207	7,96	8,01	8,68	8,72	34,31	34,38	252,65	253,61
Всего за день			1119,9	1858,5	37,54	45,44	34,73	41,26	149,41	189,92	1834,37	1322,02

День 4 (неделя первая)



Сборник рецен тур	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
			завтрак									
2016	№101	Суп молочный с крупой (овсянка)	150	190	3,61	4,58	3,81	4,83	12,6	15,96	99,3	125,78
2016	№414	Кофейный напиток с молоком	140	180	2,22	2,85	1,88	2,41	11,17	14,36	70,77	91,0
		Хлеб пшеничный	20	30	1,13	2,26	1,47	2,94	11,16	22,32	62,55	125,1
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи			314,5	405	7	9,73	10,43	13,81	34,99	52,71	262,37	374,93
			П завтрак									
2016	№386	Яблоко	19,36	19,36	0,08	0,08	0,08	0,08	1,9	1,9	8,52	8,52
Итого за прием пищи			19,36	19,36	0,08	0,08	0,08	0,08	1,9	1,9	8,52	8,52
			обед									
2016	№63	Рассольник ленинградский	180	200	1,43	1,58	3,68	4,09	12,19	13,54	87,66	97,4
2016	№309	Макаронник с мясом с соусом молочным	100	120	11,49	13,69	10,39	12,37	21,08	25,1	224,32	267,05
2016	№	Соус молочный	15	20	0,3	0,4	0,78	1,04	1,06	1,41	12,57	16,76
2016	№396	Кисель из свежих яблок	110	150	0,07	0,09	0,06	0,07	14,86	20,26	60,17	82,05
		Хлеб пшеничный	22,5	27	1,27	2,07	0,15	0,18	11,32	13,58	53,25	63,9
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,04	2,55	0,39	0,49	11,92	14,9	60,32	75,4
Итого за прием пищи			457,5	554,5	16,6	20,38	15,46	18,24	87,44	88,79	498,29	602,56
			полдник									
	№	Яблоки, запеченные с творогом	70	80	6,77	7,74	3,94	4,51	29,75	34	182	208
	№	Печенье	10	25	0,77	1,93	0,97	2,73	7,43	18,58	41,7	104,25
2014	№	Сок фруктовый	100	120	0,47	0,56	0	0	9,57	11,48	40	48
Итого за прием пищи			161,3	198,8	9,8	12,28	6,92	9,56	73,57	56,78	269,62	365,22
Всего за день			933,3	1158,3	33,4	42,39	32,81	41,61	196	198,28	1030,28	1342,71

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Яровский детский сад №1 Железнодорожного района г. Екатеринбурга»
К. К. Новичкова

Утверждаю: _____
Заведующий МДОУ «Ярковский детский сад» Жаворонок»
_____ К.А.Новичкова
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Ярковский детский сад» Жаворонок»
г. Ярославль, ул. Мухоморова, д. 10
Тел. 25-11-49, 25-11-27

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			завтрак	ужин	завтрак	ужин	завтрак	ужин	завтрак	ужин	завтрак	ужин
2016	№230	Омлет натуральный	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
			65	80	6,9	8,5	12,87	15,84	1,05	1,3	147,87	182
2016	№416	Какао с молоком	140	170	2,94	3,57	2,54	3,08	12,1	14,68	83,07	100,86
		Хлеб пшеничный	24,4	37,4	1,88	2,86	0,16	0,24	12,39	18,81	58,29	88,51
Итого за прием пищи			229,4	287,4	11,72	14,93	15,57	19,16	25,54	34,79	289,23	371,37
2016	№	Поздний завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед										
2011	№58	Свекольник	180	190	1,47	1,55	3,6	3,8	10,15	10,73	79,02	83,41
2016	№321	Шницель рубленый	65	70	10,11	10,89	7,51	8,09	10,2	10,99	148,69	160,13
2016	№182	Каша вязкая пшеничная Артек	80	100	2,27	2,84	2,27	2,84	13,58	16,97	82,92	103,65
2016	№390	Компот из свежих яблок	100	150	0,08	0,12	0,08	0,12	11,93	17,91	48,8	73,2
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,13	77,7	97,13
Итого за прием пищи			455	547,5	16,53	18,65	14,46	16,1	60,36	74,73	437,13	517,52
2016	№249	Пудинг из творога (запеченный)	55	74,5	8,34	13,07	5,92	8,97	13,39	12,77	139,7	184,01
2016	№419	Молоко кипяченое	92	92	2,8	2,8	2,94	2,94	4,65	4,65	52,14	52,14
Итого за прием пищи			147	166,5	11,14	15,87	8,86	11,91	18,04	17,42	191,84	236,15
Всего за день			831,4	1001,4	39,39	49,55	38,89	47,27	103,94	129,39	918,2	1136,04

День 6 (неделя вторая)



Сборник рецен тур	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции			Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г			Энергетическая ценность, ккал.		
			1-3 лет	3-7 лет	завтрак	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
2016	№101	Суп молочный с крупой (рис)	140	190	3,37	4,57	3,55	4,81	11,76	15,96	92,68	125,78			
2016	№413	Чай с молоком или сливками	150	180	2,65	2,67	2,33	2,34	11,31	14,31	77,00	89,00			
		Хлеб пшеничный	20	30	1,53	2,3	0,13	0,2	10,06	15,1	47,33	71			
		Печенье	15	30	1,14	2,28	1,44	2,88	11,15	22,3	62,55	125,1			
Итого за прием пищи			341,6	414,7	8,69	11,82	7,45	10,23	44,28	67,67	279,56	410,88			
2016	№	II завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Итого за прием пищи			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2016	№	обед	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2016	№90	Суп картофельный с крупой	180/20	200/20	1,8	2,0	2,02	2,24	12,24	13,6	74,34	82,6			
2016	№132														
2016	№284	Суфле из рыбы	90	100	14,4	16,01	7,2	8,01	3,7	4,11	137,25	152,5			
2016	№	Макарон. изделия отварн. с маслом	100	120	3,47	4,17	6,43	7,72	21,85	26,22	157,84	189,41			
2016	№394	Компот из свежих фруктов	120	150	0,1	0,12	0,1	0,12	14,32	17,91	58,56	73,2			
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,3	77,7	97,13			
		Хлеб пшеничный	25	30	1,92	2,3	0,17	0,2	12,58	15,1	59,17	71			
Итого за прием пищи			605	707,5	23,21	26,23	18,69	21,15	79,77	95,38	647,33	750,63			
2014	№469	Булочка домашняя	50	70	4,17	5,84	5,83	8,16	30,17	42,24	189,25	264,95			
2016	№418	Сок фруктовый	90	105	0,43	0,5	0	0,00	9,08	10,6	38	44,33			
Итого за прием пищи			215,5	230	4,6	6,34	5,83	8,16	39,25	52,84	227,25	309,28			
Всего за день			1162,1	1446,2	36,55	44,55	32,02	39,7	164,57	219,91	1159,86	1488,83			

День 7 (неделя вторая)

Утверждено:
Заведующий МЛОН «Ярковский детский сад» Жаворонок»
К.А. Новичкова

ПЕЧАТЬ: ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЯРКОМ» В ЖАНКОМКОМ РАЙОНЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г энергетическая ценность, ккал.			
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
			завтрак									
2016	№99	Суп молочный манный	140	180	3,84	4,94	3,53	4,55	11,27	14,5	92,26	118,62
2016	№416	Какао с молоком	140	170	2,94	3,57	2,54	3,08	12,1	14,68	83,07	100,86
		Хлеб пшеничный	20	30	1,53	2,3	0,13	0,2	10,06	15,1	47,33	71
Итого за прием пищи			304	390	8,34	11,97	9,1	12,94	33,49	44,35	249,1	341,53
			II завтрак									
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи												
			обед									
2016	№80	Рассольник на мясном бульоне	170	190	1,35	1,51	3,48	3,88	11,5	12,83	82,79	92,53
2016	№308	Запеканка картофельная с мясом	100	100	7,42	7,42	5,49	5,49	17,02	17,02	147,5	147,5
2016	№372	Соус сметанный	10	20	0,11	0,23	0,42	0,84	0,8	1,6	7,45	14,9
2016	№396	Кисель из свежих плодов	110	150	0,06	0,09	0,05	0,08	14,86	20,26	60,17	82,05
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,13	77,7	97,13
		Хлеб пшеничный	20,5	25,5	1,57	1,95	0,13	0,17	10,31	12,83	48,51	60,35
Итого за прием пищи			440,5	523	13,11	14,45	10,57	11,71	68,99	82,67	424,12	494,46
			полдник									
2016	№249	Пудинг из творога с яблоками	50	70	8,77	12,28	6,02	8,43	8,57	12,00	123,5	172,9
2016	№	Сок фруктовый	100	100	0,47	0,47	0	0	9,57	9,57	40	40
Итого за прием пищи			136,05	171,25	11,16	15,08	8,15	10,93	12,42	16,52	172,07	229,94
Всего за день			880,55	1084,25	32,61	41,5	27,82	35,58	114,9	143,54	845,25	1065,93

Утверждено:
Заведующий ЦПОУ «Яковский
Яроский центр Жаворонок»
И.А. Новичкова

«Детская школа» Жаворонок»
Заведующая К. А. ПОВИЧКОВА

Углеволь, I Энергетическая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				Энергетическая ценность, ккал.
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
тур				завтрак									
2016	№101	Суп молочный с крупой (пшено)	140	180	4,06	5,22	3,84	4,93	11,13	16,74	102,76	132,13	
2016	№413	Чай с молоком	140	170	2,47	2,52	2,17	2,21	10,55	13,51	71,87	84,05	
		Хлеб пшеничный	25	37	1,96	2,91	0,14	0,21	3,72	5,5	59,16	87,56	
		Сыр твердый	5	10	1,16	2,32	1,47	2,95	0	0	18	36	
Итого за прием пищи			293,2	370	7,54	9,27	7,28	9,07	31,49	45,12	229,67	299,58	
2014	№		0		0	0	0	0					
Итого за прием пищи				И завтрак									
2016				обед									
2016	№65	Салат из солен. огурцов с луком	35	50	0,3	0,43	1,78	2,55	0,91	1,3	20,93	29,9	
2016	№65	Борщ вегетарианский	180	200	1,97	2,18	4,28	4,75	9,79	10,88	85,68	95,2	
2016	№322	Котлеты рубленные из птицы	70	80	13,68	15,63	3,4	3,89	11,78	13,46	132	150,86	
2016	№372												
2016	№339	Картофельное пюре	100	100	2,04	2,04	3,20	3,20	13,6	13,6	91,5	91,5	
2016	№396	Кисель из свежих плодов	110	150	0,07	0,09	0,06	0,08	14,85	20,26	60,17	82,05	
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,13	77,7	97,13	
Итого за прием пищи			545	622,5	21,09	23,92	14,6	15,34	69,18	80,99	492,59	562,28	
				полдник									
2016	№	Каша гречневая вязкая	80	100	2,49	3,11	2,58	3,23	11,16	13,95	77,96	97,33	
		Печенье	20	20	1,53	1,53	1,93	1,93	14,87	14,87	83,4	83,4	
2016	№418	Молоко кипяченое	120	150	3,66	4,58	3,26	4,08	6,06	7,58	68	85	
Итого за прием пищи			264,9	312,5	16,49	17,7	11,53	12,23	41,01	47,64	333,52	370,93	
Всего за день			1103,1	1357	45,12	51,1	33,41	36,85	141,68	178,85	1055,78	1255,67	

УТ
Заведующий НИПОУ «Я
детский сад» Жак
КАН

Утверждаю:
«Ярковский
Жаворонок»
А.Новичкова

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			завтрак									
2016	№101	Суп молочный с крупой (гречка)	1-3 лет 150	3-7 лет 180	1-3 лет 4,47	3-7 лет 5,36	1-3 лет 4,1	3-7 лет 4,92	1-3 лет 12,81	3-7 лет 15,37	1-3 лет 99,3	3-7 лет 119,16
2016	№414	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,38	2,85	2,01	2,41	11,97	14,36	75,8	91,00
		Хлеб пшеничный	15	20	1,15	1,53	0,1	0,13	7,55	10,06	35,5	47,33
Итого за прием пищи			315	388	8	11,48	6,21	9,68	32,33	39,79	210,6	284,56
2014	№	II завтрак										
Итого за прием пищи												
2016	№88 №60	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из птицы	150	200	1,61 0,14	2,15 0,2	1,7 0,01	2,27 0,02	10,29 0,12	13,71 0,17	62,85 2	83,8 2,8
2016	№299	Биточки рубленые	60	60	9,33	9,33	6,93	6,93	9,42	9,42	137,25	137,25
2016	№372	Соус сметанный	30	30	0,35	0,35	1,26	1,26	2,41	2,41	22,35	22,35
2016	№143	Капустя тушеная	100	120	1,98	2,38	3,71	4,45	9,49	11,39	79	94,8
2016	№390	Компот из свежих плодов	120	150	0,1	0,12	0,1	0,12	14,32	17,91	58,56	73,2
		Хлеб пшеничный	13	23	0,99	1,76	0,08	0,15	6,54	11,57	30,76	54,43
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,13	77,7	97,13
Итого за прием пищи			503	620,5	17,1	19,54	14,79	16,45	67,09	84,71	470,47	565,76
2016	№433	Каша вязкая (рис) с изюмом	110	150	5,36	6,7	8,88	11,1	31,92	39,9	228,8	286
2016	№	Чай с сахаром	140	150	0,04	0,05	0,01	0,02	7,26	7,78	29,47	31,58
Итого за прием пищи			180	200	8,14	9,48	11,36	13,58	36,4	44,38	285,26	342,48
Всего за день			1003,7	1251,5	33,26	40,67	32,38	39,88	136,38	173,09	968,83	1175,72

День 10 (неделя вторая)

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Ядровский детский сад» Яворонко К. А. Новичкова

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Яворонский детский сад»
г. Яворонск, Республика Крым
ИНН 2307003001 ОГРН 111491021189

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.	
			1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
2016	№100	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	4,31	5,17	3,9	4,68	14,12	16,94	108,9	130,68
2016	№414	Кофейный напиток с молоком	140	180	2,22	2,85	1,88	2,41	11,17	14,36	70,75	91,00
Итого за прием пищи		Хлеб пшеничный	20	30	1,53	2,3	0,13	0,2	10,06	15,1	47,33	71
			310	390	9,26	10,36	10,74	10,92	35,42	46,47	278,03	325,73
2016			II завтрак									
Итого за прием пищи			0		0	0	0	0	0	0	0	0
			0		0		0		0		0	
2016	№86	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	200	1,8	2	2,02	2,24	12,24	13,6	74,34	82,6
2016	№303	Тфтели мясные (1-й вариант)	60	70	8,87	10,35	9,83	11,47	11,71	13,66	171	199,5
2016	372	Соус сметанный	10	20	0,11	0,23	0,42	0,84	0,8	1,6	7,45	14,9
2016	№182	Каша вязкая «Артек»	80	100	2,27	2,84	2,27	2,84	13,58	16,97	82,92	103,65
2016	№394	Компот из сушеных фруктов	120	150	0,26	0,32	0,01	0,02	16,6	20,75	67,8	85,87
Итого за прием пищи		Хлеб пшеничный	17	20,7	1,3	1,58	0,11	0,13	8,56	10,42	40,23	48,98
		Хлеб ржаной	30	37,5	2,6	3,25	1	1,25	14,5	18,13	77,7	97,13
Итого за прием пищи			497	598,2	17,21	20,57	15,66	18,79	77,99	95,13	521,44	632,63
2016	№244	Вареники ленивые	75	105	11,93	16,7	5,87	8,22	11,71	16,4	154,8	206,4
2016	№411	Чай с сахаром	110	150	0,04	0,05	0,01	0,02	5,78	7,88	23,16	31,58
Итого за прием пищи			185	255	11,97	16,75	5,88	8,24	17,49	24,28	177,96	237,98
Всего за день			1001	1285,2	38,44	47,83	32,28	38,1	130,9	169,51	977,43	1212,62

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯРКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЖАВОРОНОК»
296153, Российская Федерация, Республика Крым, Джанкойский район,
с. Яркое, ул. Пирогова, д.10, e-mail: sadik_yarkovskiy-djanoyrayon@crimeaedu.ru

ПРИКАЗ

09.01.2025

с. Яркое

№ 24-ОД

**Об утверждении перспективного
10-дневного меню**

В соответствии с санитарно-эпидемиологических правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32, с целью организации сбалансированного рационального питания обучающихся, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 09.01.2025 г.:
-перспективное двухнедельное меню для организации питания воспитанников;
2. Ввести в действие с 09.01.2025 перспективное 10-дневное меню для организации питания воспитанников.
3. Оставить без изменений график выдачи пищи с пищеблока. Прием пищи вести согласно режиму дня.
4. Обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-дневного меню, осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения (ответственный: кладовщик Астахова М.Д.).
5. Строго соблюдать выполнение 10-дневного меню (ответственные: Повара Михайловская Л.В., Чуманская Е.И.).
6. Возложить ответственность за организованный переход на перспективное 10-дневное меню на заведующего Новичкову К.А. Обеспечить наличие соответствующей нормативной документации.
7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

**Заведующий МДОУ «Ярковский
детский сад «Жаворонок»**

К.А. Новичкова

С приказом ознакомлены и согласны:

« 09 »	01	2025	М.Д. Астахова
« »		2025	Л.В. Михайловская
« 08 »	01	2025	Е.И. Чуманская