



МЕНЮ Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150						ПЕЧЕНЬЕ 15		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	
ПЕЧЕНЬЕ 15									
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 70	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БАНАН 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 10		ПЕЧЕНЬЕ 10	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75		ПЕЧЕНЬЕ 15	
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/7	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2- Й ВАРИАНТ) 50/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150					
Полдник									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 85	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 85	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 85	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ "ЦЕЛИННОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "РОМАШКА" В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	5.7	8.6	5.2	121.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40	К/К	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1.2	1.5	0.0	18.2	0.00	0.00	0.00	0.00	44.00	1.80	25.00	0.10	7	2016
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.4	10.0	73.2	0.00	0.50	0.00	0.00	97.50	14.70	71.90	0.30	416	2016
ПЕЧЕНЬЕ	15	1.1	1.5	11.2	62.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.00	13.50	0.30		2008
Итого за прием пищи:	290	12.3	14.1	36.4	323.3	0.00	0.50	0.00	0.40	150.50	26.10	127.20	1.10		
II Завтрак															
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80	386	2016
Итого за прием пищи:	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80		
Обед															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.7	1.7	3.0	30.9	0.00	5.70	0.10	0.80	16.40	6.30	12.80	0.30	21	2016
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	3.0	3.1	11.0	84.8	0.00	8.10	0.20	1.30	38.40	24.70	63.30	1.40	69	2016
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	50/10	4.0	7.1	6.7	103.8	0.02	0.87	0.00	1.31	3.93	5.24	35.82	0.44	304	2016
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.8	4.2	17.9	121.4	0.10	8.50	0.00	0.20	39.40	24.90	76.00	0.90	339	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	12.2	50.5	0.00	0.90	0.00	0.10	10.90	3.00	5.50	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	540	12.6	16.5	63.5	452.6	0.22	24.07	0.30	4.41	114.43	69.84	219.52	4.74		
Полдник															
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	4.5	3.1	6.0	75.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.2	11.0	74.5	0.00	0.50	0.00	0.00	96.90	12.90	69.20	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	240	8.6	5.4	27.0	197.5	0.00	0.50	0.00	0.40	101.50	19.50	86.00	1.00		
Всего за день:		33.9	36.2	134.7	1 010.9	0.22	33.07	0.30	5.71	379.23	121.84	441.52	8.64		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3.5	5.2	19.9	140.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.0	2.4	12.0	82.0	0.00	0.50	0.00	0.00	105.40	13.80	76.80	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	320	8.0	7.7	41.9	269.7	0.00	0.50	0.00	0.40	110.00	20.40	93.60	0.60		
II Завтрак															
БАНАН СВЕЖИЙ	70	1.1	0.4	14.7	67.2	0.00	7.00	0.00	0.00	5.60	29.40	19.60	0.40	386	2016
Итого за прием пищи:	70	1.1	0.4	14.7	67.2	0.00	7.00	0.00	0.00	5.60	29.40	19.60	0.40		
Обед															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	40	0.4	2.8	3.2	40.2	0.00	1.00	0.50	1.40	13.40	9.50	13.90	0.60	41	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/8	4.1	4.3	14.2	139.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87	2016
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	5.5	7.7	5.1	110.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	293	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2.5	2.3	23.4	102.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	218	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	8.2	34.6	0.00	1.00	0.00	0.20	9.50	3.10	2.50	0.50	391	2016
Итого за прием пищи:	508	14.6	17.5	66.9	488.2	0.10	2.00	0.50	2.30	28.30	18.30	42.50	2.30		
Полдник															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	85	5.3	6.0	19.4	165.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	255	7.6	6.3	44.6	277.2	0.00	3.00	0.00	0.40	15.10	12.60	27.30	2.50		
Всего за день:		31.2	31.9	168.0	1 102.3	0.10	12.50	0.50	3.10	159.00	80.70	183.00	5.80		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3.5	5.5	16.3	134.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ПЕЧЕНЬЕ	15	1.1	1.3	11.2	54.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.1	0.0	5.9	24.9	0.00	0.70	0.00	0.00	10.20	4.10	5.20	0.50	412	2016
Итого за прием пищи:	315	4.7	6.8	33.4	213.7	0.00	0.70	0.00	0.00	10.20	4.10	5.20	0.50		
II Завтрак															
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3.6	6.5	11.7	121.0	0.00	0.10	0.00	0.60	74.60	10.40	59.60	0.60	3	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	75	0.4	0.0	9.5	41.3	0.00	3.00	0.20	0.00	15.00	7.50	13.50	0.20	412	2016
Итого за прием пищи:	110	4.0	6.5	21.2	162.3	0.00	3.10	0.20	0.60	89.60	17.90	73.10	0.80		
Обед															
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.4	4.1	3.0	49.5	0.01	6.03	0.10	1.85	15.28	7.64	14.47	0.40	46	2016
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3.3	4.1	6.5	113.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95	2016
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/10	5.8	5.5	4.2	114.5	0.13	9.23	3.96	2.27	9.94	10.65	164.01	3.55	256	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.8	4.1	17.9	120.6	0.10	8.50	0.00	0.20	39.40	24.90	76.00	0.90	339	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.6	22.4	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	1.40	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	560	15.8	18.2	59.9	528.7	0.34	23.76	4.06	5.42	80.72	56.89	297.38	6.45		
Полдник															
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	85	8.6	7.8	19.6	165.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	243	2016
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.3	3.7	7.0	78.6	0.10	0.80	0.00	0.00	153.00	16.80	108.00	0.20	419	2016
Итого за прием пищи:	235	12.9	11.5	26.6	244.5	0.10	0.80	0.00	0.00	153.00	16.80	108.00	0.20		
Всего за день:			37.4	42.9	141.0	1 149.1	0.44	28.36	4.26	6.02	333.52	95.69	483.68	7.95	

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2.7	3.8	20.3	129.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	0.00	0.00	0.00	0.50	5.80	8.30	21.00	0.50		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.4	10.0	73.2	0.00	0.50	0.00	0.00	97.50	14.70	71.90	0.30	416	2016
Итого за прием пищи:	325	7.4	6.4	42.8	261.9	0.00	0.50	0.00	0.50	103.30	23.00	92.90	0.80		
II Завтрак															
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80	386	2016
ПЕЧЕНЬЕ	10	0.8	1.0	7.4	41.7	0.00	0.00	0.00	0.00	2.90	2.00	9.00	0.20		2008
Итого за прием пищи:	90	1.1	1.3	15.2	79.3	0.00	8.00	0.00	0.50	15.70	8.40	17.80	2.00		
Обед															
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0.4	2.8	1.1	32.3	0.00	0.90	0.00	1.20	9.20	5.30	11.10	0.30	20	2016
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	4.6	5.5	9.6	123.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80	2016
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	5.7	6.3	16.1	160.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	292	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	12.2	50.5	0.00	0.90	0.00	0.10	10.90	3.00	5.50	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	500	12.8	15.0	51.7	427.7	0.10	1.80	0.00	2.00	25.50	14.00	42.70	2.00		
Полдник															
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	4.4	7.0	5.7	126.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	233	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.0	2.4	12.0	82.0	0.00	0.50	0.00	0.00	105.40	13.80	76.80	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	250	8.9	9.5	27.7	256.0	0.00	0.50	0.00	0.40	110.00	20.40	93.60	0.60		
Всего за день:			30.2	32.2	137.3	1 024.9	0.10	10.80	0.00	3.40	254.50	65.80	247.00	5.40	

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.5	4.7	14.3	118.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.2	11.0	74.5	0.00	0.50	0.00	0.00	96.90	12.90	69.20	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	320	7.6	7.0	35.3	240.2	0.00	0.50	0.00	0.40	101.50	19.50	86.00	1.00		
II Завтрак															
БАНАН СВЕЖИЙ	80	1.2	0.4	16.8	76.8	0.00	8.00	0.00	0.00	6.40	33.60	22.40	0.50	386	2016
Итого за прием пищи:	80	1.2	0.4	16.8	76.8	0.00	8.00	0.00	0.00	6.40	33.60	22.40	0.50		
Обед															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.6	3.1	47.6	0.00	2.80	0.10	0.00	16.40	6.00	14.80	0.30	57	2016
БОРЩ С МЯСОМ	150	3.8	4.8	9.9	134.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	68	2016
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2.0	3.7	11.7	88.7	0.00	6.70	0.20	0.30	21.40	19.20	43.10	0.80	362	2016
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	4.0	3.5	6.3	70.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	271	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	8.2	34.6	0.00	1.00	0.00	0.20	9.60	3.20	2.50	0.50	391	2016
Итого за прием пищи:	550	14.2	16.1	61.9	484.2	0.10	10.50	0.30	1.60	57.40	40.70	103.30	3.20		
Полдник															
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	60	6.2	6.0	22.7	160.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	247	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	210	7.0	6.2	37.9	225.2	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10		
Всего за день:		30.1	29.6	152.0	1 026.4	0.10	22.00	0.30	2.00	175.80	99.80	222.20	6.80		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3.5	5.5	16.3	134.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.0	2.4	12.0	82.0	0.00	0.50	0.00	0.00	105.40	13.80	76.80	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	320	8.0	8.0	38.3	264.0	0.00	0.50	0.00	0.40	110.00	20.40	93.60	0.60		
II Завтрак															
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40	403	2016
ПЕЧЕНЬЕ	10	0.8	1.0	7.4	41.7	0.00	0.00	0.00	0.00	2.90	2.00	9.00	0.20		2008
Итого за прием пищи:	90	1.1	1.3	16.6	84.3	0.00	3.00	0.00	0.50	13.70	7.40	16.40	1.60		
Обед															
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0.4	2.5	1.1	29.7	0.00	0.90	0.00	1.10	9.20	5.30	11.10	0.30	20	2016
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	3.0	3.6	11.1	89.6	0.00	8.10	0.20	1.50	38.40	24.70	63.30	1.40	69	2016
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/10	5.1	4.9	3.7	114.5	0.09	6.14	2.64	1.51	6.62	7.09	109.15	2.36	256	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2.5	2.3	23.4	102.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	218	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.6	22.4	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	1.40	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	510	13.0	13.6	57.7	420.0	0.19	15.14	2.84	4.81	65.72	44.19	209.65	5.26		
Полдник															
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	4.5	3.1	6.0	74.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.4	10.0	73.2	0.00	0.50	0.00	0.00	97.50	14.70	71.90	0.30	416	2016
Итого за прием пищи:	240	8.8	5.6	26.0	194.9	0.00	0.50	0.00	0.40	102.10	21.30	88.70	0.70		
Всего за день:			30.8	28.4	138.5	963.2	0.19	19.14	2.84	6.11	291.52	93.29	408.35	8.16	

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	4.8	8.6	5.2	122.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	0.00	0.00	0.00	0.50	5.80	8.30	21.00	0.50		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	4.4	8.3	94.3	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20	419	2016
ПЕЧЕНЬЕ	15	1.1	1.5	11.2	62.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.00	13.50	0.30		2008
Итого за прием пищи:	320	12.8	14.7	37.2	338.6	0.10	0.90	0.00	0.50	193.80	31.50	164.10	1.00		
II Завтрак															
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3.6	6.5	11.7	121.0	0.00	0.10	0.00	0.60	74.60	10.40	59.60	0.60	3	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	75	0.4	0.1	7.6	32.3	0.00	1.50	0.00	0.00	5.30	3.00	5.30	1.10	418	2016
Итого за прием пищи:	110	4.0	6.6	19.3	153.3	0.00	1.60	0.00	0.60	79.90	13.40	64.90	1.70		
Обед															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.7	1.7	3.0	30.9	0.00	5.70	0.10	0.80	16.40	6.30	12.80	0.30	21	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4.4	5.6	19.7	148.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	91	2016
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	5.5	7.7	4.8	107.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	293	2016
КАША РАССЫПЧАТАЯ	100	3.2	3.1	28.3	141.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	179	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	12.2	50.5	0.00	0.90	0.00	0.10	10.90	3.00	5.50	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	520	15.9	18.5	80.7	540.3	0.10	6.60	0.10	1.60	32.70	15.00	44.40	2.00		
Полдник															
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	85	8.6	7.8	19.6	165.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	243	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.2	11.0	74.5	0.00	0.50	0.00	0.00	96.90	12.90	69.20	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	235	11.2	10.0	30.6	240.4	0.00	0.50	0.00	0.00	96.90	12.90	69.20	0.60		
Всего за день:		43.8	49.8	167.8	1 272.6	0.20	9.60	0.10	2.70	403.30	72.80	342.60	5.30		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3.9	4.6	13.9	114.2	0.00	0.60	0.00	0.00	119.80	18.00	97.10	0.20	101	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.4	10.0	73.2	0.00	0.50	0.00	0.00	97.50	14.70	71.90	0.30	416	2016
Итого за прием пищи:	320	8.2	7.1	33.9	234.8	0.00	1.10	0.00	0.40	221.90	39.30	185.80	0.90		
II Завтрак															
БАНАН	75	1.1	0.4	15.8	72.0	0.00	7.50	0.00	0.00	6.00	31.50	21.00	0.50	386	2016
Итого за прием пищи:	75	1.1	0.4	15.8	72.0	0.00	7.50	0.00	0.00	6.00	31.50	21.00	0.50		
Обед															
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.4	4.1	3.0	49.5	0.01	6.03	0.10	1.85	15.28	7.64	14.47	0.40	46	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10	4.1	4.3	14.5	132.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87	2016
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	5.7	6.3	16.1	160.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	292	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	510	13.0	15.1	61.4	467.5	0.11	9.03	0.10	2.55	31.18	19.34	51.07	3.70		
Полдник															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	85	5.8	6.6	19.4	165.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5.0	23.7	0.00	0.00	0.00	0.20	2.30	3.30	8.40	0.20		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.0	2.4	12.0	82.0	0.00	0.50	0.00	0.00	105.40	13.80	76.80	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	245	9.6	9.1	36.4	271.0	0.00	0.50	0.00	0.20	107.70	17.10	85.20	0.40		
Всего за день:		31.9	31.7	147.5	1 045.3	0.11	18.13	0.10	3.15	366.78	107.24	343.07	5.50		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3.2	5.3	17.8	139.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1.2	1.5	0.0	17.7	0.00	0.00	0.00	0.00	37.40	1.40	20.00	0.10	7	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.1	0.0	5.9	24.9	0.00	0.70	0.00	0.00	10.20	4.10	5.20	0.50	412	2016
Итого за прием пищи:	335	6.5	7.1	36.4	243.2	0.10	0.70	0.00	0.70	53.00	11.20	51.30	1.80		
II Завтрак															
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	4.4	8.3	94.3	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20	419	2016
ПЕЧЕНЬЕ	15	1.1	1.5	11.2	62.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.00	13.50	0.30		2008
Итого за прием пищи:	195	6.1	5.9	19.5	156.9	0.10	0.90	0.00	0.00	188.00	23.20	143.10	0.50		
Обед															
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.3	0.0	0.7	5.2	0.00	2.00	0.00	0.00	9.20	5.60	9.60	0.20		2016
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/7	3.3	4.1	6.5	113.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95	2016
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	5.7	10.1	31.6	272.3	0.05	0.65	0.47	5.22	18.27	37.19	159.86	1.96	321	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	0.00	0.00	0.00	0.50	5.80	8.30	21.00	0.50		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.6	22.4	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	1.40	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	502	11.2	14.4	56.9	472.2	0.05	2.65	0.47	5.72	39.37	52.49	190.46	2.66		
Полдник															
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	50	7.6	5.7	29.2	198.2	0.10	0.40	0.00	0.10	39.00	11.40	71.30	0.80	448	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	200	8.4	5.9	44.4	262.7	0.10	3.40	0.00	0.10	49.50	17.40	81.80	2.90		
Всего за день:		32.2	33.3	157.2	1 135.0	0.35	7.65	0.47	6.52	329.87	104.29	466.66	7.86		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	3.2	3.9	16.9	114.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	99	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.1	0.0	5.9	24.9	0.00	0.70	0.00	0.00	10.20	4.10	5.20	0.50	412	2016
Итого за прием пищи:	330	5.3	4.2	35.5	200.7	0.10	0.70	0.00	0.70	15.60	9.80	31.30	1.70		
II Завтрак															
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40	403	2016
Итого за прием пищи:	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40		
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.6	2.3	3.2	36.5	0.00	1.50	0.00	1.10	12.70	7.60	14.70	0.50	34	2016
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	5.0	5.0	8.2	108.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80	2016
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	3.8	2.6	5.1	72.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.8	4.1	17.9	120.6	0.10	8.50	0.00	0.20	39.40	24.90	76.00	0.90	339	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	0.00	0.00	0.00	0.50	5.80	8.30	21.00	0.50		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	8.2	34.6	0.00	1.00	0.00	0.20	9.60	3.20	2.50	0.50	391	2016
Итого за прием пищи:	542	14.2	14.4	55.1	431.8	0.10	11.00	0.00	2.00	67.50	44.00	114.20	2.40		
Полдник															
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	3.9	7.3	4.5	104.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.0	2.4	12.0	82.0	0.00	0.50	0.00	0.00	105.40	13.80	76.80	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	255	8.4	9.8	26.5	233.5	0.00	0.50	0.00	0.40	110.00	20.40	93.60	0.60		
Всего за день:		28.2	28.7	126.3	908.6	0.20	15.20	0.00	3.60	203.90	79.60	246.50	6.10		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	319,2	344,9	1500,3	10488	2.01	176.45	8.87	42.31	2 897.42	921.05	3 384.58	67.51
Среднее значение за период	31.9	34.5	150.0	1 048.8	0.20	17.65	0.89	4.23	289.74	92.11	338.46	6.75
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12.4	29.2	58.4									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Ясли 10,5 часов	340	98	466	217

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью 13 (Июль)

Заведующий МДОУ

«Целинновский детский сад «Ромашка»

Н.В. Чмух



Взвешивание	88	400	311
И. Заведующий			
Оформлено			
Подписано			

САММОВАЯ ОЦЕНКА ВУЛОД ПО ПРИЕМУ ДИПТИ (В БУДНИХ)

НОЛО ПО ПРИЕМНОМУ МЕНЮ

Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты		Приемные продукты	
Взвешивание	И. Заведующий	Оформлено	Подписано	Взвешивание	И. Заведующий	Оформлено	Подписано	Взвешивание	И. Заведующий	Оформлено	Подписано	Взвешивание	И. Заведующий	Оформлено	Подписано	Взвешивание	И. Заведующий	Оформлено	Подписано	Взвешивание	И. Заведующий
15.4	30.5	40.1	100.0	100.0	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00
21.0	20.0	100.0	100.0	100.0	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00
21.0	20.0	100.0	100.0	100.0	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	10.00