

Принято на общем собрании
трудового коллектива МДОУ
«Целинновский детский сад
«Ромашка»
Протокол №3 от 22.04.2024г.

Утверждена:
Приказ заведующего
МДОУ Целинновский
детский сад «Ромашка»
Чмух Н.В.
Приказ № 84-ОД от
22.04.2024г.



**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников Муниципального дошкольного образовательного
учреждения Целинновский детский сад «Ромашка» Джанкойского
района Республики Крым
на рабочем месте**

с.Целинное,2024

Актуальность

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения. В настоящее время общепризнано, что развитие и распространенность хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. В связи с резко возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности работников образовательных учреждений, повышением психологической нагрузки, требований к более качественной работе, повышением уровня ответственности за результаты работы создают основу для возникновения заболеваний, как общих, так и профессиональных.

Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья работников образования. Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников (далее Программа) Муниципального дошкольного образовательного учреждения Целинновский детский сад «Ромашка» (далее ДОО) направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников:

- личный пример руководителя;
- обеспечение высокого качества реализации программы;
- активная агитация и вовлечение сотрудников к участию в программе.

Оценка эффективности Программы проводится путем опроса (анкетирования) сотрудников, по результатам которого будет определяться личная заинтересованность и вовлеченность сотрудников в программу.

Основная цель Программы — это сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс управленческих решений, направленных на создание в ДОО необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образования здоровому образу жизни.

Основными задачами Программы являются:

- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников ДОО;

- укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
- развитие и сохранение трудового потенциала работников ДОО, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
- популяризация здорового образа жизни;
- обеспечение многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда работников образовательных организаций, формирования здорового образа жизни.

Направления планирования мероприятий

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в Программу по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ДОО.
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения
- здоровое питание
- физическая активность
- снижение потребления алкоголя
- снижение веса

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Целинновский детский сад «Ромашка» Джанкойского района Республики Крым на рабочем месте
Разработчик программы	Администрация Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Целинновский детский сад «Ромашка» Джанкойского района Республики Крым
Нормативно правовая база	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». План мероприятий паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14.12.2018 №3
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МДОУ на рабочем месте разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».
Цель программы	Продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте, профилактики заболеваний и потери трудоспособности.
Задачи программы	Создание социально-

	психологических условий в МДОУ, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии. Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников МДОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года. Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников. Организация оздоровительной работы в рабочее время, в часы досуга.
Участники программы	Сотрудники МДОУ
Сроки реализации программы	Без ограничений.
Ожидаемые результаты	Для сотрудников: • Изменение отношения к состоянию своего здоровья. • Укрепление здоровья и улучшение самочувствия. • Приверженность к ЗОЖ. • Улучшение качества жизни. Для работодателей: • Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов. • Повышение производительности труда. • Сокращение потерь по болезни. • Снижение текучести кадров. • Повышение имиджа организации. • Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников; изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья. • Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников. • Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

Большую часть жизни человек проводит на работе. То, как он чувствует себя на рабочем месте — один из факторов, определяющих общее благополучие. Комфортные условия труда и благоприятная психологическая атмосфера в коллективе способствуют охране психического здоровья людей и повышают их производительность труда. От этого выигрывают все: и работники, и работодатели, и общество в целом.

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников департамента на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания территорий здорового образа жизни.

1. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте, профилактики заболеваний и потери трудоспособности. Формирование у сотрудников МДОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

2. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению сотрудниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для сотрудников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

3. Контроль реализации программы

Реализация корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте направлена на формирование культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

- контроль за организацией рабочего процесса;
- мониторинг состояния здоровья сотрудников и психологического климата в коллективе;
- контроль за медицинским обслуживанием сотрудников;
- контроль за выполнением мероприятий по охране труда, технике

безопасности и пожарной безопасности;

4. Ожидаемые результаты эффективности программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение потерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников;

изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников.
- Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

5. Индикаторы эффективности программы (ежегодно)

Показатель	Как оценивать	
	в период выбора программы	в период реализации программы
Доля сотрудников, у которых присутствует в повседневной жизни 30 и более минут физическая активность (ходьба на работу, с работы пешие прогулки, зарядка)		
Доля сотрудников, занимающихся физической культурой (тренажерный зал, бег и т.д.)		

Доля сотрудников, которые познакомились с информационными материалами о сохранении психологического здоровья и благополучия.		
Доля сотрудников прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр		
Доля сотрудников привитых от гриппа		
Сокращение пребывания на листе нетрудоспособности		

**6. План мероприятий корпоративной программы
по укреплению здоровья сотрудников Муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Целинновский детский сад «Ромашка»
Джанкойского района Республики Крым на рабочем месте**

№ п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация проведения периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	раннее выявление болезней и их профилактика	Анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
	Наблюдение за состоянием сотрудников во время неблагоприятной эпидемиологической обстановки	обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
	Профилактика вредных привычек	формирование негативного отношения к вредным привычкам	Информирование работников о правилах здорового образа жизни.	Постоянно
2	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; уборка	формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Соблюдение норм СанПин	ежедневно
3	Культурный досуг сотрудников	налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый	Согласно датам праздника

			год, Дошкольного работника и другие)	День	
4	Информационно мотивационное просвещение	- формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.		1 раз в полугодие
5	Участие в различных спортивных мероприятиях: сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»; участие в районных соревнованиях среди ОУ.	пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и в других мероприятиях		По мере проведения мероприятий
6	Организация производственной гимнастики	повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах		Ежедневно
7	Инструктаж персонала	предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа персоналом	с	1 раз в полугодие

Лист ознакомления

№ п/п	ФИО	Дата	Подпись
1	Тренинко Надежда Александровна	22.04.2024	
2	Жакова Людмила Владимировна	22.04.2024	
3	Мельясова Валерия Витальевна	22.04.2024	
4	Котюх Ирина Анатольевна	22.04.2024	
5	Османова Гализе Антимофьевна	22.04.2024	
6	Эмих Виктор Александрович	22.04.2024	
7	Мельниковская Наталья Викторовна	22.04.2024	
8	Седошенко Алексей Сергеевич	22.04.2024	
9	Кутин Александр Владимирович	22.04.2024	
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью

И. В. Чмук

Заведующий МДОУ

«Целинный детский сад «Ромашка»

И. В. Чмук

