

РЕСПУБЛИКА КРИМ  
ДЖАНКОЙСЬКИЙ  
РАЙОН

РЕСПУБЛИКА КРЫМ  
ДЖАНКОЙСКИЙ  
РАЙОН  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Целинновский детский сад  
«Ромашка»

КЪЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЕТИ  
ДЖАНКОЙ РАЙОН

296130, Российская Федерация, Республика Крым, Джанкойский район, с. Целинное, ул. Садовая, 10  
e-mail: [sadik\\_cellinovskiy-djanouyrayon@crimeaedu.ru](mailto:sadik_cellinovskiy-djanouyrayon@crimeaedu.ru)

**Приказ**

От 12.01.2026г.  
с. Целинное

№ 2-ОД

**«Об утверждении зимнего  
примерного 10-дневного меню»**

С целью организации сбалансированного рационального питания детей МДОУ «Целинновский детский сад «Ромашка» и в связи Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»(изменения: нормы питания, калорийность, энергетическая ценность),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет с 12 января 2026г.
2. Утвердить и ввести в действие технологические карты приготовления блюд для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет с 12 января 2026г
3. Бракеражной комиссии: Иларионовой С.Н., Османовой П.А., Котюх И.А., Чмух Н.В., Албуриева З.П.:
  - 3.1. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Завхозу Иларионовой С.Н.:
  - 4.1.Своевременно оформлять договора с поставщиками;
  - 4.2.Усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых от индивидуальных предпринимателей, строго в соответствии с примерным 10- дневным меню;
  - 4.3.Принимать продукты при наличии всей документации и сертификата качества на поступающий товар.
  - 4.4.Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ, за санитарным состоянием пищеблока.
5. Повару Садиевой Э. С.:
  - 5.1.Работать строго в соответствии с технологическими картами и по меню- требованию на каждый день.

6. Педагогам МДОУ:

6.1. Усилить контроль за сервировкой стола, за культурой поведения за столом во время приёма пищи.

7. Считать «Фактическое 10 дневное меню Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Целинновский детский сад «Ромашка» Джанкойского района Республики Крым», утвержденное приказом заведующего от 06.10.2025 года № 201-ОД, утратившим силу.

8. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОУ  
«Целинновский детский сад «Ромашка»



*[Handwritten signature]*

Н.В.Чмух

С приказом ознакомлены :

Котюх И.А. /воспитатель/	«12» 01	2026г.	<i>[Signature]</i>
Албуриева З.П. /воспитатель/	«12» 01	2026г.	<i>[Signature]</i>
Османова П.А. /пом. воспитателя/	«12» 01	2026г.	<i>[Signature]</i>
Иларионова С.А./зав. хоз./	«12» 01	2026г.	<i>[Signature]</i>
Садиева Э.С. /повар/	«12» 01	2026г.	<i>[Signature]</i>

## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180						ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	
ПЕЧЕНЬЕ 20									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 70	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БАНАН 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75		ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬЕНЕ 200/10	БОРЩ С МЯСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬЕНЕ 200/10
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2- Й ВАРИАНТ) 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
<b>Полдник</b>									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180

## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150						ПЕЧЕНЬЕ 15		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	
ПЕЧЕНЬЕ 15									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 70	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БАНАН 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 10		ПЕЧЕНЬЕ 10	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75		ПЕЧЕНЬЕ 15	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/7	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2- Й ВАРИАНТ) 50/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150					
<b>Полдник</b>									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 85	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 85	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 85	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150