

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СМ. ЦИФРОВОЙ СЕРТИФИКАТ №0

Документ открылся на официальном сайте: nabok.ru
Уполномоченное лицо: [Сергей Николаевич Давыдов](#)
Иван Николаевич Давыдов
Действителен с: 18.12.2021 13:59
Действителен до: 18.03.2027 13:59
Ключ подписи: 7053A30E120BA08F721E90B0705CA1

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180						ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	
ПЕЧЕНЬЕ 20									
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 70	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 80	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БАНАН 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 80
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 75		ПЕЧЕНЬЕ 20	
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬЕНЕ 200/10	БОРЩ С МЯСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/10
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2- И ВАРИАНТ) 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180					
Полдник									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ "ЦЕЛИННОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "РОМАШКА", В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7.5	11.2	6.8	159.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60	К/К	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.3	3.0	0.0	36.4	0.00	0.10	0.00	0.00	88.00	3.50	50.00	0.10	7	2016
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.9	12.0	87.9	0.00	0.60	0.00	0.00	116.90	17.30	86.00	0.40	416	2016
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	4.00	18.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	370	17.0	19.3	48.8	437.8	0.00	0.70	0.00	0.60	217.60	34.70	179.20	1.50		
II Завтрак															
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80	386	2016
Итого за прием пищи:	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80		
Обед															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	1.5	4.5	35.7	0.00	8.40	0.20	0.60	24.50	9.60	19.00	0.60	21	2016
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3.6	4.2	14.9	112.9	0.00	10.70	0.20	1.80	51.10	32.50	84.10	1.80	69	2016
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	70/20	7.2	12.6	11.9	185.3	0.03	1.56	0.00	2.34	7.02	9.36	63.96	0.78	304	2016
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3.3	5.0	20.2	138.6	0.10	9.60	0.00	0.20	46.00	28.20	86.90	1.10	339	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	75.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.70	7.00	32.20	1.50		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	15.7	65.0	0.00	1.10	0.00	0.20	13.90	3.70	7.70	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	697	17.6	23.7	82.9	613.0	0.23	31.36	0.40	5.94	149.22	90.36	293.86	6.28		
Полдник															
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	5.1	3.5	6.8	101.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.6	2.2	12.3	79.6	0.00	0.50	0.00	0.00	98.40	13.60	70.00	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	290	10.0	5.9	34.2	252.2	0.00	0.50	0.00	0.60	105.30	23.50	95.20	1.20		
Всего за день:		44.9	49.2	173.7	1 340.6	0.23	40.56	0.40	7.64	484.92	154.96	577.06	10.78		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4.6	6.3	31.6	187.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.6	2.9	14.4	98.3	0.00	0.60	0.00	0.00	126.40	16.30	92.20	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	410	10.5	9.4	61.1	356.3	0.00	0.60	0.00	0.60	133.30	26.20	117.40	0.80		
II Завтрак															
БАНАН СВЕЖИЙ	70	1.1	0.4	14.7	67.2	0.00	7.00	0.00	0.00	5.60	29.40	19.60	0.40	386	2016
Итого за прием пищи:	70	1.1	0.4	14.7	67.2	0.00	7.00	0.00	0.00	5.60	29.40	19.60	0.40		
Обед															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	0.6	4.1	4.9	59.8	0.00	1.60	0.70	2.00	20.10	14.40	20.70	0.80	41	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/12	5.8	8.9	20.7	198.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87	2016
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	7.7	10.8	7.2	155.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	293	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4.0	2.9	25.3	143.0	0.10	0.00	0.00	0.90	18.90	6.40	31.60	0.70	218	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	75.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.70	7.00	32.20	1.50		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	9.8	41.5	0.00	1.20	0.00	0.20	11.30	3.70	3.00	0.60	391	2016
Итого за прием пищи:	659	20.6	27.1	83.6	673.5	0.20	2.80	0.70	3.90	57.00	31.50	87.50	3.60		
Полдник															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	110	5.8	6.6	22.0	203.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	280	8.1	6.9	47.2	315.5	0.00	3.00	0.00	0.40	15.10	12.60	27.30	2.50		
Всего за день:		40.3	43.8	206.6	1 412.5	0.20	13.40	0.70	4.90	211.00	99.70	251.80	7.30		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4.6	7.3	21.7	180.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	1.7	14.9	72.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.1	0.0	7.3	30.4	0.00	0.80	0.00	0.00	12.40	4.90	6.20	0.60	412	2016
Итого за прием пищи:	405	6.2	9.0	43.9	283.4	0.00	0.80	0.00	0.00	12.40	4.90	6.20	0.60		
II Завтрак															
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.00	0.10	0.00	0.70	95.50	13.40	76.20	0.70	3	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	75	0.4	0.0	9.5	41.3	0.00	3.00	0.20	0.00	15.00	7.50	13.50	0.20	418	2016
Итого за прием пищи:	120	5.0	7.3	24.6	186.1	0.00	3.10	0.20	0.70	110.50	20.90	89.70	0.90		
Обед															
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.6	6.1	4.4	73.8	0.01	9.00	0.15	2.76	22.80	11.40	21.60	0.60	46	2016
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	4.7	5.8	9.2	159.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95	2016
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/20	8.1	7.7	5.9	137.2	0.19	13.00	5.58	3.20	14.00	15.00	231.00	5.00	256	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3.3	5.0	20.2	138.6	0.10	9.60	0.00	0.20	46.00	28.20	86.90	1.10	339	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.80	7.20	33.10	1.50		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0.0	6.8	27.1	0.00	0.00	0.00	0.00	7.30	1.60	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	728	21.5	25.1	77.7	684.5	0.40	31.60	5.73	7.56	103.80	73.30	397.80	8.80		
Полдник															
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	8.6	7.8	19.6	201.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	243	2016
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	4.4	8.3	94.3	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20	419	2016
Итого за прием пищи:	280	13.6	12.2	27.9	295.9	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20		
Всего за день:		46.3	53.6	174.1	1 449.9	0.50	36.40	5.93	8.26	410.30	119.30	623.30	10.50		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3.6	5.1	32.0	172.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.10	0.00	0.00	0.80	9.20	13.20	33.60	0.80		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.9	12.0	87.9	0.00	0.60	0.00	0.00	116.90	17.30	86.00	0.40	416	2016
Итого за прием пищи:	420	10.1	8.2	64.1	355.2	0.10	0.60	0.00	0.80	126.10	30.50	119.60	1.20		
II Завтрак															
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0.3	0.3	7.8	37.6	0.00	8.00	0.00	0.50	12.80	6.40	8.80	1.80	386	2016
ПЕЧЕНЬЕ	15	1.1	1.5	11.2	62.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.00	13.50	0.30		2008
Итого за прием пищи:	95	1.4	1.8	19.0	100.2	0.00	8.00	0.00	0.50	17.20	9.40	22.30	2.10		
Обед															
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0.5	3.0	1.7	36.7	0.00	1.50	0.00	1.30	13.70	8.00	16.60	0.40	20	2016
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬЕНЕ	200/10	6.8	9.4	12.3	165.2	0.10	5.20	0.20	0.40	30.00	23.20	91.90	1.20	91	2016
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7.9	8.7	22.3	222.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	292	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.80	7.20	33.10	1.50		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	15.7	65.0	0.00	1.10	0.00	0.20	13.90	3.70	7.70	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	668	17.8	21.5	68.1	566.7	0.20	7.80	0.20	2.70	64.40	42.10	149.30	3.60		
Полдник															
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	5.5	8.8	7.1	158.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	233	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.6	2.9	14.4	98.3	0.00	0.60	0.00	0.00	126.40	16.30	92.20	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	300	10.6	11.8	31.5	304.0	0.00	0.60	0.00	0.40	131.00	22.90	109.00	0.60		
Всего за день:		39.9	43.3	182.7	1 326.1	0.30	17.00	0.20	4.40	338.70	104.90	400.20	7.50		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.7	6.2	22.0	158.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.6	2.2	12.3	79.6	0.00	0.50	0.00	0.00	98.50	13.60	70.00	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	410	9.6	8.6	49.4	309.5	0.00	0.50	0.00	0.60	105.40	23.50	95.20	1.20		
II Завтрак															
БАНАН СВЕЖИЙ	80	1.2	0.4	16.8	76.8	0.00	8.00	0.00	0.00	6.40	33.60	22.40	0.50	386	2016
Итого за прием пищи:	80	1.2	0.4	16.8	76.8	0.00	8.00	0.00	0.00	6.40	33.60	22.40	0.50		
Обед															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4.5	3.9	59.5	0.00	3.50	0.10	0.00	20.50	7.50	18.50	0.40	57	2016
БОРЩ С МЯСОМ	200	8.1	10.4	12.0	178.0	0.00	8.90	0.20	2.00	45.70	31.60	103.30	2.00	68	2016
РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2.4	4.4	14.1	105.7	0.10	8.80	0.30	0.30	27.20	23.30	52.00	1.20	362	2016
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	5.6	4.9	8.9	98.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	271	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	75.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.70	7.00	32.20	1.50		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.00	0.00	0.00	0.40	4.60	6.60	16.80	0.40		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	9.8	41.5	0.00	1.20	0.00	0.20	11.40	3.70	3.00	0.60	391	2016
Итого за прием пищи:	687	21.1	24.7	74.4	606.2	0.20	22.40	0.60	3.70	116.10	79.70	225.80	6.10		
Полдник															
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	70	6.1	6.9	26.4	186.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	247	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	220	6.9	7.1	41.6	251.4	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10		
Всего за день:		38.8	40.8	182.2	1 243.9	0.20	33.90	0.60	4.30	238.40	142.80	353.90	9.90		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4.6	7.3	21.7	180.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.6	2.9	14.4	98.3	0.00	0.60	0.00	0.00	126.40	16.30	92.20	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	410	10.5	10.4	51.2	350.1	0.00	0.60	0.00	0.60	133.30	26.20	117.40	0.80		
II Завтрак															
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40	403	2016
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	4.00	18.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	100	1.8	2.3	24.1	126.0	0.00	3.00	0.00	0.50	16.60	9.40	25.40	1.80		
Обед															
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0.5	3.0	1.7	36.7	0.00	1.50	0.00	1.30	13.70	8.00	16.60	0.40	20	2016
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3.6	4.8	15.0	118.6	0.00	10.70	0.20	2.00	51.10	32.50	84.10	1.80	69	2016
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/20	8.1	7.7	5.9	137.2	0.14	9.75	4.19	2.40	10.50	11.25	173.25	3.75	256	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.1	2.9	29.3	143.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	218	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.80	7.20	33.10	1.50		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0.0	6.8	27.1	0.00	0.00	0.00	0.00	7.30	1.60	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	658	17.8	18.7	74.8	540.1	0.24	21.95	4.39	6.50	89.40	60.55	307.05	7.45		
Полдник															
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	5.1	3.5	6.8	101.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.9	12.0	87.9	0.00	0.60	0.00	0.00	116.90	17.40	86.00	0.40	416	2016
Итого за прием пищи:	290	10.8	6.6	33.9	260.5	0.00	0.60	0.00	0.60	123.80	27.30	111.20	1.00		
Всего за день:		40.9	38.0	184.0	1 276.7	0.24	26.15	4.39	8.20	363.10	123.45	561.05	11.05		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7.5	11.2	6.8	159.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	4.4	8.3	94.3	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20	419	2016
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	4.00	18.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	360	16.3	17.8	45.1	407.8	0.10	0.90	0.00	0.60	196.30	34.10	172.80	1.20		
II Завтрак															
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.00	0.10	0.00	0.70	95.50	13.40	76.20	0.70	3	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	75	0.4	0.1	7.6	32.3	0.00	1.50	0.00	0.00	5.30	3.00	5.30	1.10	418	2016
Итого за прием пищи:	120	5.0	7.4	22.7	177.1	0.00	1.60	0.00	0.70	100.80	16.40	81.50	1.80		
Обед															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	1.5	4.5	35.7	0.00	8.40	0.20	0.60	24.50	9.60	19.00	0.60	21	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200/10	6.2	7.9	27.8	209.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	91	2016
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	7.7	10.8	6.7	151.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	293	2016
КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	5.5	4.0	39.8	223.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	179	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	75.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.70	7.00	32.20	1.50		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	15.7	65.0	0.00	1.10	0.00	0.20	13.90	3.70	7.70	0.50	396	2016
Итого за прием пищи:	687	22.9	24.6	110.2	760.3	0.10	9.50	0.20	1.60	45.10	20.30	58.90	2.60		
Полдник															
ПАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	8.6	7.8	19.6	201.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	243	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.6	2.2	12.3	79.6	0.00	0.50	0.00	0.00	98.40	13.60	70.00	0.60	413	2016
Итого за прием пищи:	280	11.2	10.0	31.9	281.2	0.00	0.50	0.00	0.00	98.40	13.60	70.00	0.60		
Всего за день:		55.3	59.9	209.9	1 626.4	0.20	12.50	0.20	2.90	440.60	84.40	383.20	6.20		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5.0	5.1	18.0	138.5	0.10	0.70	0.00	0.10	146.40	22.40	119.60	0.20	101	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.9	12.0	87.9	0.00	0.60	0.00	0.00	116.90	17.30	86.00	0.40	416	2016
Итого за прием пищи:	410	10.7	8.2	45.1	297.4	0.10	1.30	0.00	0.70	270.20	49.60	230.80	1.20		
II Завтрак															
БАНАН	75	1.1	0.4	15.8	72.0	0.00	7.50	0.00	0.00	6.00	31.50	21.00	0.50	386	2016
Итого за прием пищи:	75	1.1	0.4	15.8	72.0	0.00	7.50	0.00	0.00	6.00	31.50	21.00	0.50		
Обед															
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.6	6.1	4.4	73.8	0.01	9.00	0.15	2.76	22.80	11.40	21.60	0.60	46	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/15	5.8	8.9	20.7	198.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87	2016
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7.9	8.7	22.3	222.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	292	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.80	7.20	33.10	1.50		2008
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	643	17.6	24.2	78.7	636.3	0.11	12.00	0.15	3.56	40.10	24.60	65.20	4.20		
Полдник															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	110	5.8	6.6	22.0	203.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.1	0.1	7.5	35.5	0.00	0.00	0.00	0.30	3.50	5.00	12.60	0.30		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.6	2.9	14.4	98.3	0.00	0.60	0.00	0.00	126.40	16.30	92.20	0.20	414	2016
Итого за прием пищи:	305	10.5	9.6	43.9	337.4	0.00	0.60	0.00	0.30	129.90	21.30	104.80	0.50		
Всего за день:		39.9	42.4	183.5	1 343.1	0.21	21.40	0.15	4.56	446.20	127.00	421.80	6.40		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Завтрак															
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4.3	7.1	27.8	185.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	199	2016
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.2	2.9	0.0	35.3	0.00	0.00	0.00	0.00	74.80	2.80	40.00	0.10	7	2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	75.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.70	7.00	32.20	1.50		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.1	0.0	7.3	30.4	0.00	0.80	0.00	0.00	12.40	4.90	6.20	0.60	412	2016
Итого за прием пищи:	432	9.0	10.3	50.8	327.1	0.10	0.80	0.00	0.80	93.90	14.70	78.40	2.20		
II Завтрак															
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	4.4	8.3	94.3	0.10	0.90	0.00	0.00	183.60	20.20	129.60	0.20	419	2016
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	4.00	18.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	200	6.5	6.4	23.2	177.7	0.10	0.90	0.00	0.00	189.40	24.20	147.60	0.60		
Обед															
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1.0	7.8	0.00	3.00	0.00	0.00	13.80	8.40	14.40	0.40		2016
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	4.7	5.8	9.2	159.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95	2016
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	6.5	11.6	39.6	331.6	0.06	0.75	0.54	6.00	21.00	42.75	183.75	2.25	321	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.10	0.00	0.00	0.80	9.20	13.20	33.60	0.80		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0.0	6.8	27.1	0.00	0.00	0.00	0.00	7.30	1.60	0.00	0.00	394	2016
Итого за прием пищи:	640	14.8	17.7	76.7	620.5	0.16	3.75	0.54	6.80	51.30	65.95	231.75	3.45		
Полдник															
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	7.5	5.7	40.6	198.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	448	2016
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	418	2016
Итого за прием пищи:	220	8.3	5.9	55.8	262.8	0.00	3.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10		
Всего за день:		38.6	40.3	206.5	1 388.1	0.36	8.45	0.54	7.60	345.10	110.85	468.25	8.35		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг			
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	4.2	5.2	22.5	152.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	99	2016	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5	0.10	0.00	0.00	0.80	6.80	7.20	33.10	1.50		2008	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.1	0.0	7.3	30.4	0.00	0.80	0.00	0.00	12.40	4.90	6.20	0.60	412	2016	
Итого за прием пищи:	423	6.8	5.5	45.9	260.7	0.10	0.80	0.00	0.80	19.20	12.10	39.30	2.10			
II Завтрак																
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40	403	2016	
Итого за прием пищи:	80	0.3	0.3	9.2	42.6	0.00	3.00	0.00	0.50	10.80	5.40	7.40	1.40			
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.9	3.6	4.9	54.6	0.00	2.30	0.00	1.60	19.00	11.30	22.20	0.70	34	2016	
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	4.2	7.1	11.6	152.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80	2016	
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	5.1	3.5	6.8	101.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	261	2016	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3.3	5.0	20.2	138.6	0.10	9.60	0.00	0.20	46.00	28.20	86.90	1.10	339	2016	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	9.8	41.5	0.00	1.20	0.00	0.20	11.40	3.70	3.00	0.60	391	2016	
Итого за прием пищи:	690	15.9	19.5	68.4	560.2	0.10	13.10	0.00	2.60	83.30	53.10	137.30	3.00			
Полдник																
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	5.8	8.6	5.2	122.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	229	2016	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.00	0.00	0.00	0.60	6.90	9.90	25.20	0.60		2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.6	2.9	14.4	98.3	0.00	0.60	0.00	0.00	126.40	16.30	92.20	0.20	414	2016	
Итого за прием пищи:	310	11.7	11.7	34.7	291.8	0.00	0.60	0.00	0.60	133.30	26.20	117.40	0.80			
Всего за день:			34.7	37.0	158.2	1 155.3	0.20	17.50	0.00	4.50	246.60	96.80	301.40	7.30		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	419,6	448,3	1861,4	13562,6	2.64	227.26	13.11	57.26	3 524.92	1 164.16	4 341.96	85.28
Среднее значение за период	42.0	44.8	192.1	1 352.3	0.26	22.73	1.31	5.73	352.49	116.42	434.20	8.53
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12.4	29.8	57.9									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Сад 10,5 часов	405	102	626	268
----------------	-----	-----	-----	-----

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью 13 (тринадцать)

Заведующий МДОУ

«Целинновский детский сад «Ромашка»

Н.В. Чмух

