

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Стальновский детский сад «Ивушка»  
Е.А. Луцаленко  
Приказ № 24-ОД/У от 27.08.2026г.

*Режим пребывания детей  
в образовательном учреждении в холодный период*

| Вторая младшая группа                                      | 3-4 года    |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| Режимные моменты                                           |             |
| Утренний прием, игры                                       | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                    | 8.30-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям                                | 8.50-9.00   |
| Занятия                                                    | 9.00-10.00  |
| Игры, подготовка к прогулке                                | 10.00-10.10 |
| Прогулка                                                   | 10.20-11.40 |
| Обед                                                       | 11.40-12.30 |
| Дневной сон                                                | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10-15.40 |
| Полдник                                                    | 15.40-16.10 |
| Игры, досуг                                                | 16.10-16.50 |
| Прогулка                                                   | 16.50-17.30 |
| Уход домой                                                 | 18.00       |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Стальновский детский сад «Ивушка»  
Е.А. Буцаленко  
Приказ №24-ОД-У от 27.08.2026г.

**Режим пребывания детей**

**в образовательном учреждении в холодный период**

| Средняя группа                                             | 4-5 лет     |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| Режимные моменты                                           |             |
| Утренний прием, игры                                       | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                    | 8.30-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям                                | 8.50-9.00   |
| Занятия                                                    | 9.00-10.20  |
| Игры, подготовка к прогулке                                | 10.20-10.30 |
| Прогулка                                                   | 10.30-11.40 |
| Обед                                                       | 11.40-12.00 |
| Дневной сон                                                | 12.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10-15.40 |
| Полдник                                                    | 15.40-16.10 |
| Игры, досуг                                                | 16.10-16.50 |
| Прогулка                                                   | 16.50-17.30 |
| Уход домой                                                 | 18.00       |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Стальновский детский сад «Ивушка»  
Е.А.Гуцаленко  
Приказ № 24-ОД от 27.08.2026г.



***Режим пребывания детей  
в образовательном учреждении в холодный период***

| Старшая группа                                             | 5-6 лет      |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| Режимные моменты                                           |              |
| Утренний прием, игры                                       | 7.30-8.30    |
| Завтрак                                                    | 8.30-8.50    |
| Игры, подготовка к занятиям                                | 8.50-9.00    |
| Занятия                                                    | 9.00-10.50   |
| Игры, подготовка к прогулке                                | 10.50 -11.00 |
| Прогулка                                                   | 11.00 -12.10 |
| Обед                                                       | 12.10 -12.30 |
| Дневной сон                                                | 12.30-15.10  |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10-15.30  |
| Полдник                                                    | 15.35-16.10  |
| Игры, досуг                                                | 16.10-16.50  |
| Прогулка                                                   | 16.50-17.30  |
| Уход домой                                                 | 18.00        |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Стальновский детский сад «Ивушка»  
Е.А. Гуцаленко  
Приказ № 24/02 от 27.08.2026г.



## Режим пребывания детей

### в образовательном учреждении в холодный период

| Старшая группа                                             | 6-7 лет      |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| Режимные моменты                                           |              |
| Утренний прием, игры                                       | 7.30-8.30    |
| Завтрак                                                    | 8.30-8.50    |
| Игры, подготовка к занятиям                                | 8.50-9.00    |
| Занятия                                                    | 9.00-11.30   |
| Игры, подготовка к прогулке                                | 11.30 -11.35 |
| Прогулка                                                   | 11.35 -12.20 |
| Обед                                                       | 12.20 -12.40 |
| Дневной сон                                                | 12.40-15.10  |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10-15.30  |
| Полдник                                                    | 15.35-16.10  |
| Игры, досуг                                                | 16.10-16.50  |
| Прогулка                                                   | 16.50-17.30  |
| Уход домой                                                 | 18.00        |