

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МДОУ "СТАЛЬНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ИВУШКА"



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 6

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша манная жидкая-150/200 Хлеб пшеничный-22,5/30 Чай с сахаром-150/185 Сыр (порц.)	Салат из соленых огурцов с луком -40/60. Салат из-белокачанной капусты-40/60.(сезон) Суп из овощей со сметаной-150/200 Плов из говядины-150/180 Хлеб тминный-15/18,75 Хлеб пшеничный-22,5/30 Компот из сушеных фруктов-150/200		Омлет натуральный-80/100 Икра кабачковая- Чай с сахаром-150/185 Хлеб тминный-15/18,75
10-00			
Сок в ассортименте-150/150			

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 7

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша пшеничная молочная жид-150/200 Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,7 Чай с сахаром-185/185 Масло (порц.)5/5 (сезон) Сыр (порц.)	Салат из соленых огурцов с луком -40/60. Салат из-белокачанной капусты-40/60(сезон) Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы-150/200 Картофельное пюре-100/180 Котлеты рыбные запеченные-70/90 Кисель из смеси сухофруктов-150/200 Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,7		Вареники ленивые отварные - 100/160 Кофейный напиток с молоком- 150/200
10-00			
Фрукты-125/125			

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026г. № 8

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Суп молочный с макаронными изделиями- 150/200 Кондитерские изделия-11/35 Чай с лимоном-180/180 10-00 Сок в ассортименте 150/150	Салат из свеклы с зеленым горошком-40/60. Суп картофельный с фрикадельками-150/200 Голубцы ленивые-150/180 Хлеб пшеничный-23/30 Хлеб тминный-15/18,7 Компот из сушеных фруктов-150/200		Блины-50/100 Какао с молоком-180/200 Повидло

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 9

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша овсяная "Геркулес" жидкая-150/190 Хлеб пшеничный-17,1/23 Хлеб тминный-15/18,75 Чай с сахаром и лимоном-185/185 Масло сливоч. (порц.)-5/5(сезон) /Сыр (порц.) 10-00 Фрукты - 100/130	Салат из сол. огурцов с луком -40/60. Борщ с капустой и картофелем-150/200 Котлеты (биточки) рыбные запеченные-70/90 Каша пшеничная рассыпчатая-100/150 Хлеб пшеничный-17,1/23 Хлеб тминный-15/18,75 Компот из сушеных фруктов-150/200		Пудинг из творога-80/80 Чай с сахаром-180/180 Молоко сгущеное-30/30

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 10

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Суп молочный рисовый-150/200 Хлеб пшеничный-17/22,5 Чай с сахаром и лимоном-185/185 Масло (порциями)-5/5 (сезон) 10-00 Сок в ассортименте-200/200	Салат из свеклы -40/60 Салат из-соленых огурцов с луком -40/60. Суп с макаронными изделиями-150/152 Каша гречневая -100/150 Котлета рубленая из говядины- 60/80 Хлеб тминный-30/37,5 Компот из сушеных фруктов-150/200		Капуста тушенная-150/180 Омлет натуральный-80/100 Хлеб пшеничный-17/22,5 Чай с сахаром-180/180

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МДОУ "СТАЛЬНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ИВУШКА"

Утверждаю: Заведующий МДОУ
"Стальновский детский сад "Ивушка"
Гуцаленко Е.А.



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 1

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша пшеничная молочная жидкая-150/200 Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,75 Чай с сахаром и лимоном-150/150 Масло (порциями)-5/5(сезон) 10-00 Сок в ассортименте-150/150	Салат из соленых огурцов с луком-40/60 Салат белокачанной капусты-40/60(сезон) Рассольник домашний со сметаной-150/200 Жаркое по домашнему-150/200 Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,75 Компот из сушеных фруктов-150/200		Булочка "Домашняя" молочная -60/80 Кофейный напиток с молоком -150/200

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 2

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Суп молочный гречневый-150/200 Кондитерские изделия-11/35 Чай с сахаром-150/185 10-00 Фрукты-120/120	Салат из соленых огурцов с луком-40/60 Суп картофельный с клецками, с мясом птицы-150/200 Каша пшеничная рассыпчатая-100/150 Биточки рубленные из птицы-60/80 Хлеб пшеничный-34/45 Хлеб тминный-30/37,5 Кисель из смеси сухофруктов - 150/200		Блины-50/100 Какао с молоком-180/200 Повидло

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 3

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Макароны, запечен. с сыром-130/130 Чай с сахаром лимоном-185/185 Масло(порциями)-5/5(сезон) Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,75 10-00 Сок в ассортименте 150/150	Салат из свеклы -40/60 Салат из белокачанной капусты-40/60(сезон) Бульон куриный с гречками-150/200 Каша гречневая -100/150 Гуляш из говядины-50/50 Хлеб пшеничный-22,5/30 Хлеб тминный-15/18,75 Компот из сухофруктов-150/200		Вареники ленивые отварные - 100/160 Чай с сахаром-185/185

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 4

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша манная-150/200 Кондитерские изделия-11/35 Чай с сахаром и лимоном-185/185 10-00 Фрукты свежие-135/135	Салат из соленых огурцов с луком-40/60. Свекольник-150/200 Картофель отварной-100/150 Котлеты рыбные запеченные-70/78 Хлеб пшеничный-17,1/23 Хлеб вилинский-15/18,75 Чай с сахаром-185/185		Омлет натуральный-80/100 Икра кабачковая -45/52 Компот из сухофруктов-150/200 Хлеб пшеничный-17,1/23 Хлеб вилинский-15/18,75

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на " " 2026 № 5

ЗАВТРАК	ОБЕД		ПОЛДНИК
	1-е блюдо	2-е блюдо	
Каша овсяная "Геркулес" жидкая- 150/200 Хлеб пшеничный -22,5/30 Хлеб тминный- 15/18,75 Чай с сахаром и лимоном- 185/185 Масло порциями- 5/5(сезон) 10-00 Сок в ассортименте-200/200	Салат из свеклы -40/60 Суп с макаронными изделиями -150/200 Каша рассыпчатая (рисовая) -100/150 Печень по строгоновски- 50/70 Хлеб пшеничный -22,5/30 Хлеб тминный -15/18,75 Компот (сухофрукты)-150/200		Пудинг из творога -80/100 Чай с сахаром- 185/185 Молоко сгущенное-30/30